

एन.सी.सी MINI HANDBOOK



NCC A,B,C Certificate Exam

2022 के Exam

में आने वाले अति महत्त्वपूर्ण प्रश्न



By- Mission NCC

SR . NO	UNIT	PAGE NO.
1	DRILL	1 – 17
2	NATIONAL INTEGRATION & AWARENESS	18 – 30
3	NATIONAL INTEGRATION	31 – 47
4	PERSONALITY DEVELOPMENT AND LEADERSHIP	48 – 68
5	DISASTER MANAGEMENT	69 – 84
6	SOCIAL AWARENESS & COMMUNITY DEVELOPMENT SERVICE	85 – 99
7	HEALTH AND HYGIENE	100 – 118
8	ADVENTURE ACTIVITIES	119 – 123
9	ENVIRONMENT AWARENESS & CONSERVATION	124 – 133
10	OBSTACLE TRAINING	134 – 138

SPECIALISED SUBJECTS

1	ARMED FORCES	140- 149
2	MAP READING	150 - 168
3	FIELD CRAFT AND BATTLE CRAFT	169 - 201
4	INFANTRY WEAPONS & EQUIPMENT	202 - 209
5	MILITARY HISTORY	210 - 218
6	COMMUNICATION	219 - 226

MISSION NCC

TOPIC WISE NOTES - 1

NCC 'A, B, C CERTIFICATE WRITTEN EXAM- 2022

DRILL – कवायद

Q.1 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ?

(05 MARKS)

1. ड्रिल की शुरुआत वर्ष हुई थी ? 1666
2. तेज चाल में 1 मिनट में कदम की संख्या होती हैं
120 कदम
3. धीमी चाल में 1 मिनट में कदम लिए जाते हैं। 70 कदम
4. राष्ट्रपति के समान गार्ड्स के लिए कैडेट्स की संख्या
होती है। 150 कैडेट्स
5. राष्ट्रपति को सेल्यूट दिया जाता है? राष्ट्रीय सेल्यूट

Q.2 ड्रिल फौज में कब शुरू हुई ?

(05 MARKS)

उत्तर :- सबसे पहले ड्रिल को फौज में शुरू करने वाले थे जर्मनी के मेजर जनरल ड्रॉल नेशन (Dral ne San) जो इसे सन 1666 में शुरू किया। उनका सोच था कि फौज को कंट्रोल करने, अनुशासित रखने, हुकुम

माने तथा **सामूहिक रूप से काम करने** के लिए कोई न कोई तरीका चाहिए और जो तरीका उन्होंने ड्रिल को अमल में लाया।

Q.3 ड्रिल किसे कहते हैं ?

(02 MARKS)

उत्तर :- “किसी प्रोसीजर को क्रमवार और उचित तरीके से अनुकरण करने की कार्यवाही को ड्रिल कहते हैं।”

इसका मतलब यह हुआ कि परेड ग्राउंड में परेड करने को हम ड्रिल नहीं कहेंगे बल्कि ड्रिल उन सभी कार्यवाही को कहते हैं जो क्रमवार और उचित तरीके से किया जाता है।

(**सावधान**, **पीछे मुड़**, **विश्राम**)

Q.4 जवानों को ड्रिल क्यों कराई जाती है ?

(05 MARKS)

OR

एनसीसी कैडेटों को ड्रिल क्यों कराई जाती है ?

1. जवानों कि शरीर में स्फूर्ति लाना।
2. ढंग से कपड़े पहनना सिखाना।
3. जवानों का आत्मबल बढ़ाना।
4. मिलजुल कर कार्य करना सिखाना।
5. अनुशासन में रखना।
6. शरीर में दिमाग के तालमेल को सुदृढ़ रखना।

Q.5 ड्रिल के प्रकार लिखो ?

(04 MARKS)

1. **ओपन ड्रिल :-** जो ड्रिल फील्ड एरिया में कराई जाती है उसे ओपन ड्रिल कहते हैं।
2. **क्लोज ड्रिल :-** जो ड्रिल शांति क्षेत्र में रहते हुए किसी परेड ग्राउंड में किया जाता है उसे क्लोज ड्रिल कहते हैं।

Q.6 सही और गलत लिखो ?

(05 MARKS)

1. भूमि शस्त्र में राइफल की मैगजीन की सही दिशा दाहिने होती है। **सही**
2. विश्राम अवस्था में कमर के ऊपर वाला भाग हिला सकते हैं। **(गलत)**
3. सावधान में दोनों पांव के बीच का कोण 30 डिग्री होता है। **(सही)**
4. सज के आदेश पर दाहिना दर्शक बाईं और देखता है। **(सही)**
5. दाहिने सज पर 12 इंच कदम आगे लिया जाता है। **(सही)**

Q.7 ड्रिल के सिद्धांत / वसूल लिखो ?

(03 MARKS)

1. फुर्ति
2. स्थिरता
3. मिलजुल कर कार्य करना।

Q.8 ड्रिल से एनसीसी कैडेट को क्या लाभ होते हैं ? (05 MARKS)

OR

ड्रिल के उद्देश्य लिखो ?

1. कैडेट्स में अनुशासन की भावना पैदा करना।
2. कैडेट्स को ड्रेस पहनना तथा चलना फिरना सिखाना।
3. कैडेट्स में मिलजुल कर कार्य करने तथा हुक्म मानने की आदत डालना।
4. कैडेट्स को कमांड कंट्रोल सिखाना।
5. कैडेट्स में फुर्ती तथा आत्मबल का विकास करना।
6. ड्रिल अनुशासन की बुनियाद है।

Q.9 ड्रिल की बुरी आदतें लिखो ?

(05 MARKS)

1. अनावश्यक हरकत करना।
2. आंख का घुमाना।
3. पांव का घसीट कर चलना।
4. ऐडिओं का टकराना।
5. बूट में उंगलियों को हरकत देना।

Q.10 एक कैडेट को ड्रिल में जाने से पहले किन बातों पर ध्यान देना चाहिए ? (05 MARKS)

1. ड्रेस साफ तथा कलफ लगी और प्रेस की हुई होनी चाहिए।
2. कमीज तथा पैंट की सभी बटने लगी हो तथा एक रंग की हो।
3. ड्रेस न अधिक ढीली हो न अधिक चुस्त हो।
4. जूतों पर चमकती हुई पॉलिश हो तथा फीते मुड़े न हों और ठीक से बांधे गए हो।
5. बेल्ट रंगी हो तथा उसकी पीतल पर ब्रासो की पॉलिश की हुई हो। बेल्ट ढीली नहीं बांधनी चाहिए।
6. सिर के बाल छोटे हो।
7. ड्रिल में जाने से पहले दाढ़ी बनाना आवश्यक है।
8. टोपी सिर पर ठीक ढंग से एक समान लगाएं।

Q.11 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ? (05 MARKS)

1. विश्राम अवस्था में दोनों एडियो के बीच की दूरी होती है।
12 इंच
2. क्वार्टर गार्ड पर गार्ड खड़ा होते हैं।
8
3. जनरल सलामी को और ऊपर के रैंक के अधिकारियों को दिया जाता है।
मेजर जनरल
4. समीक्षा क्रम में कदम चलना होता है।
14 कदम

5. पीछे मुड़ में तरफ से मुडा जाता है दाहिने

Q.12 वर्ड्स ऑफ कमांड (Words of Command) कितने प्रकार के होते हैं? (02 MARKS)

1. चेतावनी (Cautionary)
2. कार्यकारी (Executive)

दाहिने चलेगा, दाहिने मुड़

Q.13 अच्छे वर्ड्स ऑफ कमांड की विशेषताएं लिखो ?(05 MARKS)

1. वर्ड्स ऑफ कमांड जोर से साफ-साफ बोले जाए।
2. चेतावनी वर्ड्स ऑफ कमांड को साधारण आवाज पीच में तथा कार्यकारी को कुछ ऊंचे स्वर से बोले।
3. चेतावनी वर्ड्स ऑफ कमांड को लंबा फैला कर बोलें तथा कार्यकारी को शीघ्र बोलें।
4. दोनों भागों के बोलने के बीच कुछ अंतर रखें।

Q.14 एनसीसी में कोनसे 6 वर्ड्स ऑफ़ कमांड मुड़ने के लिए बोलै जाते है ? (05 MARKS)

1. दाहिने चलेगा, दाहिने मुड़

2. बायें चलेगा, बायें मुड़
3. आगे बढ़ेगा, दाहिने मुड़
4. आगे बढ़ेगा, बायें मुड़
5. पीछे लौटेगा, पीछे मुड़
6. आगे लौटेगा, पीछे मुड़

Q.15 'सावधान' की स्थिति में किन बातों का ध्यान रखा जाता है ?

(07 MARKS)

1. शरीर एकदम सीधा, स्थिर किंतु अकड़ा हुआ न हो।
2. सिर ऊपर हो।
3. आंखें एकदम सामने सीधे देखते हुए, स्थिर हो।
4. थोड़ी सीधी खड़ी, गर्दन सीधी कॉलर को भरते हुए हो।
5. कंधे वर्गाकार और नीचे की ओर खींचे हुए हो।
6. सीना उठा हुआ हो।
7. दोनों हाथ शरीर के साथ पैंट की सिलाई से पीछे सीधे सटे हुए, कोहनी सीधी उंगलिया आधी मुट्टी बांधे हुए व अंगूठा सामने की ओर हो।
8. घुटने सीधे हो और शरीर का वजन दोनों पांव पर समान हो।
9. दोनों एड़ी मिली हुई वह पंजे परस्पर 30° के कोण पर हो।

Q.16 निम्नलिखित पर संक्षिप टिप्पणी लिखो ? (16 MARKS)

1. विश्राम (Stand at Ease)

2

1. इसमें बाया पैर 6 इंच ऊपर उठाकर 12 इंच बाई और दूर रखते हैं।
2. विश्राम स्थिति में दोनों हाथ पीछे होते हैं।
3. स्थिति में एड़ीयों के बीच 12 इंच और पंजों के बीच 18 इंच का फासला होता है।

2. आराम से (Stand at Easy)

2

1. विश्राम की अवस्था में आए।
2. कमर के ऊपर का हिस्सा हिला सकते हैं।
3. सिर घुमाना, बातें करना, रुमाल का प्रयोग वर्जित है।

3. दाहिने मुड़ (Right Turn)

2

उत्तर :- बाजू को शरीर से चिपकाते हुए दाएं पैर की एड़ी व बाएं पैर के पंजों की सहायता से 90 डिग्री दाहिने ओर मुड़ जायें तथा बायां पैर चटकी से आगे से लाते हुए दाहिने पैर के साथ मिलाएं।

4. बायें मुड़ (Left Turn)

2

उत्तर :- बायें पैर की एड़ी व दाएं पैर के पंजे पर 90 डिग्री बाय मुड़कर दायें पैर बायें पैर के साथ मिलाएं।

5. पीछे मुड़ (About Turn)

2

उत्तर :- दाहिने पैर की एड़ी व बायें पैर के पंजे की सहायता से (दाहिनी तरफ से) 180 डिग्री मुड़ जावें तथा चटकी से बायां पैर (आगे से लाते हुए) दाहिने पैर से मिलाएं।

6. आधा दाहिने / आधा बायें मुड़

2

उत्तर :- इनमें से कोई भी आदेश मिलने पर कैडेट को बताई गई दिशा में 45° पर मुड़ना होता है।

7. खुली लाइन चल

2

1. यह आदेश मिलने पर बाजुओं को नियंत्रण में रखते हुए पीछे वाली पंक्ति के कैडेट 1 ½ कदम पीछे हटेंगे।
2. आगे वाले पंक्ति वाले कैडेट 1 ½ कदम आगे बढ़ेंगे।
3. बीच वाली पंक्ति के कैडेट अपने स्थान पर बने रहेंगे।

8. निकट लाइन चल

2

1. यह आदेश मिलने पर आगे वाली पंक्ति के कैडेट 1 ½ कदम पीछे बढ़ेंगे।
2. पीछे वाली पंक्ति के कैडेट 1 ½ कदम आगे बढ़ेंगे।
3. बीच वाली पंक्ति के कैडेट अपने स्थान पर बने रहेंगे।

Q.17 सही और गलत लिखो ?

(05 MARKS)

1. वर्ड ऑफ कमांड विश्राम स्थिति में दिया जाता है। (गलत)
2. सावधान पोजीशन में एडीयों के बीच की दूरी 30 इंच होता है। (गलत)
3. ड्रिल के दौरान कैडेट को 100 मीटर सामने देखना चाहिए। (सही)
4. आराम से आदेश उस समय दिया जाता है। जब स्क्वाड विश्राम अवस्था में हो। (सही)
5. ड्रिल तीन प्रकार के होते हैं। (गलत)

Q.18 निम्नलिखित हरकत करते समय कितना डिग्री मुड़ा जाता है?

(05 MARKS)

- | | | |
|--------------------|-------|------------|
| 1. दाहिने मुड़ | | 90 डिग्री |
| 2. बायें मुड़ | | 90 डिग्री |
| 3. पीछे मुड़ | | 180 डिग्री |
| 4. आधा दाहिने मुड़ | | 45 डिग्री |
| 5. आधा बायें मुड़ | | 45 डिग्री |

Q.19 रैंक और फाइल में अंतर लिखो ?

(05 MARKS)

1. रैंक (Rank)

उत्तर :- इसमें कैडेट्स एक सीधी लाइन में साइड बाई साइड (side by side) खड़े होते हैं।

2. फाइल (File)

उत्तर :- इसमें भी कैडेट्स सीधी लाइन में सामने से कवर करते हुए एक दूसरे के पीछे खड़े होते हैं।

Q.20 ड्रिल की (Drill Movements) पांच हरकते लिखो ?

(05 MARKS)

1. सावधान (Attention)
2. विश्राम (Stand at Ease)
3. आराम से (Stand at Easy)
4. दाहिने मुड़ (Right Turn)
5. बायें मुड़ (Left Turn)
6. पीछे मुड़ (About Turn)

Q.21 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ?

(05 MARKS)

1. मार्चिंग करते हुए पीछे मुड़ वर्ड ऑफ कमान पैर पर दिया जाता है ? **बायें**
2. वर्ड ऑफ कमांड और भागों में बांटा गया है।

चेतावनी और कार्यकारी

3. विश्राम अवस्था में बाएं हथेली दाहिनी हथेली के में होता है।

नीचे

4. सावधान में दोनों पांव के बीच का कोण डिग्री होता है। 30

5. तेज चाल के दौरान दाहिने सैल्यूट का आदेश पैर पर होता है।
बायें

Q.22 वर्ड्स ऑफ कमांड बोलने का सही समय लिखो ?

(05 MARKS)

- | | |
|----------------------------|-------------------------------------|
| 1. थम | बायाँ पैर दायें पैर से ले जाते हुए। |
| 2. थम (कदम ताल में) | बायाँ पैर उठाते हुए। |
| 3. कदम ताल | दायाँ पैर बायें पैर से ले जाते हुए। |
| 4. दायें मुड़ (चलते हुए) | दायाँ पैर बायें पैर से ले जाते हुए। |
| 5. बायें मुड़ (चलते हुए) | दायाँ पैर बायें पैर से ले जाते हुए। |
| 6. पीछे मुड़ (चलते हुए) | दायाँ पैर बायें पैर से ले जाते हुए। |
| 7. दायें देख | बायाँ पैर दायें पैर से ले जाते हुए। |
| 8. बायें देख | दायाँ पैर बायें पैर से ले जाते हुए। |
| 9. सामने का सैल्यूट | बायाँ पैर दायें पैर से ले जाते हुए। |
| 10. बायें का सैल्यूट | बायाँ पैर दायें पैर से ले जाते हुए। |
| 11. दायें का सैल्यूट | बायाँ पैर बायें पैर से ले जाते हुए। |
| 12. आगे बढ़ | बायाँ पैर जमीन से छुआकर |

Q.23 निम्नलिखित की कदम की लंबाई और मार्चिंग का समय लिखो ? (09 MARKS)

1. तेज चाल Quick March

3

1. कदमों की लंबाई 30 इंच होती है।
2. 1 मिनट में 120 कदम लिए जाते हैं।
3. 120 कदमों में 100 गज की दूरी पार करना है।

Boys Cadets = 116 कदम 1 मिनट में

Girls Cadets = 110 कदम 1 मिनट में

2. धीमी चाल Slow March

3

1. कदमों की लंबाई 30 इंच होती है।
2. 1 मिनट में 70 कदम लिए जाते हैं।

3. दौड़ चाल (Double March)

3

1. कदमों की लंबाई 40 इंच होती है।
2. 1 मिनट में 180 कदम चले जाते हैं।
3. 180 कदम 200 गज की दूरी पार करना है।

Q.24 लाइन तोड़ (Falling Out) से आप क्या समझते हो?

(05 MARKS)

1. लाइन तोड़ परेड की समाप्ति न होकर एक विराम है।
2. लाइन तोड़ के आदेश पर दाहिने मुड़ते हैं और लाइन तोड़ करते हैं।
3. इसमें सेल्यूट नहीं दिया जाता है। तथा लाइन तोड़ने वाले कैडेट्स अपने परेड का स्थान या March की लाइन नहीं छोड़ते।

Q.25 विसर्जन (Dismiss) से आप क्या समझते हो?(05 MARKS)

1. विसर्जन विराम न होकर परेड के समाप्त होती है।
2. विसर्जन के आदेश पर दाहिने मुड़ के सेल्यूट करे फिर दो-तीन कदम चल कर लाइन तोड़ करते हैं। और परेड ग्राउंड को तेजी से छोड़ देते हैं।

Q.26 सैल्यूट कितने प्रकार के होते हैं ?

(05 MARKS)

A. हाथ से (By Hand)

1. सामने सैल्यूट
2. दाहिने सैल्यूट
3. बायें सैल्यूट

B. शस्त्र से (By Weapon)

1. राष्ट्रीय सैल्यूट (National Salute)
2. जनरल सैल्यूट (General Salute)
3. सलामी शस्त्र (Salami Shastra)

Q.27 सलामी देते समय किन बातों का ध्यान रखा जाता है ?

(05 MARKS)

1. दाहिने हाथ को चुस्ती से गोलाई में घुमाते हुए मस्तक के पास लाए। ध्यान रखिए कि सभी उंगलियां परस्पर सीधी मिली हुई हो, हथेली पूरी खुली हो तथा उंगलियां, कलाई और कोहनी एक सीधी रेखा में हो।
2. तर्जनी उंगली का सीरा दाहिनी आंख की भौंह के मध्य के निकट हो।
3. हाथ को कुछ क्षण निश्चित विराम दें।
4. हाथ को चुस्ती से सीधा नीचे गिराएं और सावधान की मुद्रा में आ जाए।

Q.28 सही और गलत लिखो ?

(05 MARKS)

1. पीछे मुड़ के कार्यवाही पर 180 डिग्री मुड़ा जाता है। (सही)
2. धीरे चल में कदम की रफ्तार मिनट 70 कदम होती है। (सही)
3. तेज चाल में 2 कैडेट्स के बीच की दूरी 90 इंच होती है। (गलत)
4. नायब सूबेदार से लेकर कैप्टन तक बट सलूट लागू है। (सही)
5. राइफल के साथ परेड पर आने पर राइफल को तोल शस्त्र में लाया जाता है। (सही)

Q.29 निम्नलिखित के लिए सम्मान गार्ड की संख्या (Numbers of Gourd of Honour) लिखो ? (05 MARKS)

1. राष्ट्रपति (President) = 150 कैडेट्स 3 समान डिवीजन
2. प्रधानमंत्री (Prime Minister) = 100 कैडेट्स 2 समान डिवीजन में
3. राज्यपाल (Governor / VIP) = 50 कैडेट्स 2 समान डिवीजन में

Q.30 National Salute (राष्ट्रीय सेल्यूट) किसे दिया जाता है ? (05 MARKS)

1. राष्ट्रीय ध्वज
2. भारत के राष्ट्रपति
3. राज्यों के राज्यपाल

Q.41 जनरल सेल्यूट किसे दिया जाता है ? (02 MARKS)

मेजर जनरल और उसके ऊपर की रैंक के गणमान्य व्यक्तियों को जनरल सेल्यूट दिया जाता है

Q.42 सम्मान गार्ड (Gourd of Honour) किसे दिया जाता है ?

(05 MARKS)

1. भारत राष्ट्रपति, उपराष्ट्रपति, पंतप्रधान

2. राज्यपाल, उपराज्यपाल और मुख्य आयुक्त
3. रक्षामंत्री और उपरक्षामंत्री
4. थलसेना, नौसेना और वायु सेना के सेनाअध्यक्ष / उपसेनाअध्यक्ष
5. रक्षा सचिव
6. एनसीसी के महानिदेशक
7. विश्वविद्यालय के कुलपति / उपकुलपति

ALL THE BEST

<https://youtube.com/c/MISSIONNCC>

MISSION NCC

TOPIC WISE NOTES - 2

NCC 'A, B, C CERTIFICATE WRITTEN EXAM- 2022

WEAPON TRAINING – शस्त्र प्रशिक्षण

Q.1 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो। (05 MARKS)

1. .303 राइफल की संगीन की लंबाई..... इंच होती है।
 2. एलएमजी की लंबाई..... होती है।
 3. .22 राइफल की कारगर रेंज होती है।
 4. एलएमजी की मजल वेलोसिटी फिट प्रति सेकंड होती है।
 5. 7.62mm SLR मैगजीन में गोली भरी जाती है।
- 1) **61.5 इंच** 2) **1130mm** 3) **25 गज** 4) **2700** 5) **20 राउंड**

Q.2 एनसीसी कैडेट को शस्त्र प्रशिक्षण क्यों दिया जाता है ?

(05 MARKS)

कैडेट्स के मन में राइफल के प्रति जो भय होता है उस भय को निकालने के लिए एनसीसी कैडेट्स को शस्त्र प्रशिक्षण दिया जाता है।

Q.3 शस्त्र प्रशिक्षण से कैडेट्स में किन गुणों का विकास होता है ?

(05 MARKS)

1. कैडेटों में सुस्पष्टता, सटीकता का विकास होता है।
2. शारीरिक अंगों में समन्वय बनता है।
3. कैडेट्स में धैर्य और आत्मविश्वास का विकास होता है।
4. आत्मरक्षा करना सीखते हैं।
5. समाज एवं देश की रक्षा के लिए स्वयं को योग्य बनाना।

Q.4 राइफल के मुख्य भागों के नाम लिखो ?

(07 MARKS)

- | | | | |
|-----------|---------------|-------------------|-----------------------|
| 1.स्टॉक | 2.फ्रंट साइट | 3.रिसीवर | 4.मैगजीन लोडिंग पोर्ट |
| 5.हिल | 6.मजल | 7.बोल्ट | 8.केरियल रिलीज |
| 9. ट्रिगर | 10.मैगजीन कैप | 11. टो | 12.रिक्वाइल पैड |
| 13.कॉम्ब | 14.फोर-एंड | 15.ऑपरेटिंग हैंडल | 16.ट्रिगर गार्ड |

17.ग्रिप 18. एक्सट्रेक्टर 19.सेफ्टी स्विच 20.मैगजीन

21.रियर साइट 22. चैकरिंग 23.इंजैक्शन पोर्ट

Q.5 राइफल के किन पुर्जों पर नंबर लिखे होते हैं ? (05 MARKS)

1. बैरल पर
2. फोरसाइट के पास
3. स्लिंग चैन पर
4. रियर साइट के पास
5. बोल्ट लीवर पर
6. बट प्लेट पर

Q.6 सही और गलत लिखो ?

(05 MARKS)

1. 7.62 mm SLR के बैरल में 10 खांचे होते हैं। गलत
2. रॉकेट लांचर का कैलीबर 7.62 mm होता है। गलत
3. 7.62 mm एलएमजी को पांच भागों में खोला जाते हैं। सही
4. .22 राइफल के मैगजीन में 20 राउंड भरे जाते हैं। गलत
5. एक्सट्रेक्टर कारतूस को खींचता है। सही

Q.7 राइफल को खोलने का क्रम लिखो ?

(03 MARKS)

1. संगीन
2. सीलिंग
3. बोल्ट
4. मैगजीन

Q.8 राइफल को जोड़ने का क्रम लिखो ?

(03 MARKS)

1. मैगजीन
2. बोल्ट
3. सीलिंग
4. संगीन

Q.9 राइफल के साफ-सफाई के लिए किन वस्तुओं की आवश्यकता होती है ?

(07 MARKS)

1. पुल थ्रू
2. तेल की बोतल
3. गैस रेगुलेटर चाबी
4. राइफल सफाई ब्रश
5. पेचकस
6. संयोजन उपकरण
7. सिलेंडर
8. चेंबर सफाई ब्रश
9. फ्लैनल/चिंदी

Q.10 राइफल की सफाई का क्रम लिखो ?

(05 MARKS)

1. बैरल
2. चेंबर
3. बोल्ट
4. मैगजीन
5. संगीन और म्यान

Q.11 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो।

(05 MARKS)

1. 7.62 mm LMG का कारगर रेंज होता है। **500 गज**
2. 7.62 mm SLR का कारगर रेंज होता है। **300 गज**
3. एलएमजी के मैगजीन में..... राउंड भरे जाते हैं।
30 (28 भरे जाते हैं)
4. 7.62 mm SLR राइफल का वजन..... होता है। **4.4 kg**
5. .22 राइफल का वजन होता है। **6 pounds 2 Ounce**

Q.12 राइफल से कितनी पोजीशन से फायर करते हैं ?

(05 MARKS)

1. खड़े होकर
2. बैठकर
3. घुटनों के बल बैठकर
4. लेटकर

Q.13 अच्छा निशाना लगाने के सिद्धांत लिखो ? (05 MARKS)

1. राइफल पर अच्छी और मजबूत पकड़
2. लक्ष्य पर सही नजर टिकाना
3. सही तरह ट्रिगर दबाना

Q.14 निम्नलिखित का फुल फॉर्म लिखो ? (05 MARKS)

- | | | |
|----------|-------|-------------------------|
| 1. SLR | | Self Loading Rifle |
| 2. LMG | | Light Machine Gun |
| 3. INSAS | | Indian Small Arm System |
| 4. CQB | | Close Quarter Battle |
| 5. MPI | | Mean Point of Impact |

Q.15 एनसीसी कैडेट्स को कितनी प्रकार की फायरिंग कराई जाती है? (05 MARKS)

1. GROUPING FIRE
2. APPLICATION FIRE
3. SNAP SHOOTING
4. ADVANCED SHOOTING

Q.16 एक अच्छे निशानेबाज के गुण लिखो ? (05 MARKS)

1. अच्छा निशाना बांधना
2. राइफल पर अच्छी पकड़
3. अच्छा ट्रिगर प्रचालन

Q.17 'लिम्बर अप' से आप क्या समझते हो ? (05 MARKS)

उत्तर :- यह वास्तव में एक राउंड चलाने से पहले हाथों की नसों, आंखों और मस्तिष्क के बीच सही सामंजस्य/तालमेल बिठाने के लिए किया जाने वाला अभ्यास अथवा 'वार्म अप' है।

Q.18 'सत्य' अथवा 'असत्य' लिखो ?

(05 MARKS)

1. 7.62 mm LMG 5 ग्रुपों में खोली जा सकती है। सत्य
2. 7.62 mm SLR में 6 खांचे होते हैं। सत्य
3. .22" डीलक्स राइफल की मैगजीन की क्षमता 10 राउंड की होती है। असत्य
4. .22" राइफल का कैलीबर .22 इंच होता है। सत्य
5. .22" राइफल की कारगर रेंज 25 गज होती है। सत्य

Q.19 MPI किसे कहते हैं ?

(05 MARKS)

उत्तर :- एक फायरिंग ग्रुप के एक ही लक्ष्य और निशाने पर चलाए गए राउंड्स द्वारा बने क्षेत्र का केंद्र बिंदु 'औसत टकराव बिंदु' कहलाता है।

Q.20 फायरिंग रेंज पर सुरक्षा के लिए किए जाने वाले उपाय लिखो ?

(05 MARKS)

1. पुलिस को सूचित करना।
2. लाल झंडा लगाना
3. हथियारों का निरीक्षण करना।

4. एम्युनेशन को बट से 100 गज की दूरी पर रखना।
5. लाल कुर्ती पहन कर संत्री को बैठाना।
6. फायरिंग सूची स्पष्ट होना चाहिए।
7. फायरिंग शुरू करने से पहले बिगुल बजाना।
8. जब तक हथियार खाली न हो तब तक टारगेट के पास ना जाए।
10. फायरिंग करने के स्थान पर केवल फायर करने वाला, सिखलाई देते वाला तथा ऑफिसर रहेंगे।

Q.21 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो।

(05 MARKS)

1. 7.62 mm LMG का वजन होता है 9.2 kg
2. 7.62 mm राइफल सिद्धांत पर कार्य करती है रिक्वायर स्प्रिंग व गैस का धक्का
3. .22 राइफल देश की बनावट है युगोस्लाविया
4. .22 डीलक्स राइफल की लंबाई इंच होती है 43 इंच
5. .22 डीलक्स राइफल के बैरल में खांचे होते हैं 6 खांचे

Q.22 एलिवेशन क्या है ?

(05 MARKS)

उत्तर :- जब फायरिंग के दौरान यह देखा जाता है की राइफल से सही निशाना लगाने और सही तरह से फायर करने पर भी शॉट लक्ष्य से नीचे

लग रहा है तो राइफल की एलिवेशन को एडजस्ट करना आवश्यक होता है जिससे की शॉट सही उचाई पर लगे।

Q.23 साइड एलाइनमेंट किसे कहते हैं ? (05 MARKS)

उत्तर :- फायर की आंख अपरचर के मध्य में फोरसाइट टीप को एक लाइन में मिलाने की कार्यवाही को **SIGHT ALIGNMENT** कहते हैं।

Q.24 साइट पिक्चर किसे कहते हैं ? (05 MARKS)

उत्तर :- फायर की आंख, बैक साइड अपरचर, फोरसाइट टीप और पॉइंट ऑफ़ ऐम तक जो फर्जी लाइन बनती है उसे **SIGHT PICTURE** कहते हैं।

Q.25 एलएमजी कितने भागों में एवं किस क्रम से खुलती है ?

(05 MARKS)

1. पिस्टन ग्रुप
2. बॉडी ग्रुप
3. बट ग्रुप
4. बैरल ग्रुप
5. वाईपैड ग्रुप

Q.26 किसी भी हथियार को इस्तेमाल (Handling) करने से पहले क्या क्या सावधानी बरतनी चाहिए ? (05 MARKS)

1. अपने हथियार की स्वयं जांच करें।
2. कॉक करके चेंबर देखा जाए।
3. मजल 45 डिग्री पर होना चाहिए।
4. किसी पूर्जे से टूट-फूट चेक किया जाए।

Q.27 हथियारों को रोजाना सफाई करने के क्या तरीके हैं ?

(05 MARKS)

1. साफ कपड़े से ही हिस्से पुर्जों को साफ करना चाहिए।
2. तरतीब से पुर्जों को खोलना चाहिए।
3. सफाई के बाद पुर्जों में तेल लगाना चाहिए।
4. तेल लगाने के बाद हथियार को तरतीब से जोड़ना चाहिए।
5. बैरल को साफ करने के लिए पुल थ्रू (10×5) का इस्तेमाल करना चाहिए।

Q.28 निम्नलिखित का फुल फॉर्म लिखो ?

(05 MARKS)

- | | |
|---------|----------------------------|
| 1. LMG | Light Machine Gun |
| 2. ATGM | ANTI TANK GUIDED MISSILE |
| 3. AGL | AUTOMATIC GRENADE LAUNCHER |

5. 9 मिमी पिस्टल

6. 9 मिमी SMC (carbine)

Q.30 फायर असर डालने वाली बातें लिखो ? (05 MARKS)

- | | |
|------------------|--------------------------------|
| 1. हवा | 6. हथियार का शून्य न होना |
| 2. दूरी | 7. बैरल में कटाव |
| 3. रोशनी | 8. बैरल में तेल का होना |
| 4. मौसम | 9. बैनट लगाकर फायर करना |
| 5. गुरुत्वाकर्षण | 10. साइट का ठीक से न लगा होना। |

ALL THE BEST

<https://youtube.com/c/MISSIONNCC>

MISSION NCC

TOPIC WISE NOTES - 3

NCC 'A, B, C CERTIFICATE WRITTEN EXAM- 2022

NATIONAL INTEGRATION – राष्ट्रीय एकता

Q.1 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो।

(05 MARKS)

1. शिक्षक दिवस को मनाया जाता है। 5 सप्टेंबर
2. स्वतंत्र भारत के पहले राष्ट्रपति थे। डॉ राजेंद्र प्रसाद
3. देश का सर्वाधिक साक्षरता वाला राज्य है। केरल
4. काजीरंगा राष्ट्रीय उद्यान राज्य में है। आसाम
5. राष्ट्रीय गीत 'वंदे मातरम्' ने लिखा था। बंकिमचंद्र चटर्जी

Q.2 राष्ट्रीय एकता किसे कहते हैं ?

(05 MARKS)

1. "राष्ट्रीय एकता एक मनोवैज्ञानिक प्रक्रिया व एक भावना है जो किसी राष्ट्र अथवा देश के लोगों में भाई-चारा अथवा राष्ट्र के प्रति प्रेम एवं अपनत्व का भाव प्रदर्शित करती है।"

2. “राष्ट्रीय एकता का मतलब ही होता है, राष्ट्र के सब घटकों में भिन्न-भिन्न विचारों और विभिन्न आस्थाओं के होते हुए भी आपसी प्रेम, एकता और भाईचारे का बना रहना।”

Q.3 राष्ट्रीय एकता में बाधा डालने वाले तत्व लिखो ?

(05 MARKS)

1. भाषा (Language)
2. जातिवाद (Casteism)
3. निरक्षरता (Illiteracy)
4. सांप्रदायिकता (Communalism)
5. क्षेत्रवाद (Regionalism)
6. उग्रवाद (Extremism)
7. सामाजिक असमानता (Social Disparity)

Q.4 निम्नलिखित दिवस कब मनाया जाते हैं? (05 MARKS)

- | | |
|-----------------------------|----------|
| 1. भारतीय गणतंत्र दिवस | 26 जनवरी |
| 2. शहीद दिवस | 30 जनवरी |
| 3. अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस | 8 मार्च |
| 4. अंतरराष्ट्रीय योग दिवस | 21 जून |

Q.5 किसी भी देश के विकास के लिए राष्ट्रीय एकता क्यों आवश्यक है ? (05 MARKS)

1. देश की संप्रभुता और क्षेत्रीय अखंडता को बनाए रखने के लिए।
2. देश में शांति और सौहार्द बनाए रखने के लिए।
3. देश के विकास और प्रगति के लिए।
4. गरीबी और निरक्षरता के उन्मूलन के लिए।
5. आंतरिक सुरक्षा और कानून व्यवस्था बनाए रखने के लिए।
6. संस्कृति एवं धर्म के विकास के लिए।
7. आर्थिक एवं औद्योगिक प्रगति के लिए।
8. राष्ट्र की गरिमा और राष्ट्र सम्मान के लिए।
9. समाज सुधार एवं लोक कल्याण के लिए।
10. तकनीकी ज्ञान और सांस्कृतिक आदान-प्रदान के लिए।
11. विदेशी निवेश को आकर्षित करने और निर्यात को बढ़ावा देने के लिए।

Q.6 निम्नलिखित राज्यों के राजधानी लिखो ? (05 MARKS)

- | | |
|-----------------|----------|
| 1. महाराष्ट्र | मुंबई |
| 2. उत्तर प्रदेश | लखनऊ |
| 3. उत्तराखंड | देहरादून |
| 4. कर्नाटक | बंगलुरु |
| 5. मध्य प्रदेश | भोपाल |

Q.7 राष्ट्रीय एकता शिविर का उद्देश्य लिखो ? (05 MARKS)

1. एनसीसी कैडेट्स में राष्ट्रीय भावना का विकास करना।
2. विविध प्रांतों के भाषा-भाषी लोगों से मिलना जुलना, उनकी संस्कृति, रहन-सहन, भावना व विचारों से अवगत होना तथा एकता 'हम' की भावना का विकसित होना।
3. सांस्कृतिक, धार्मिक, भौगोलिक और पर्यावरण की बाधाओं के बावजूद राष्ट्रीय एकता को बढ़ावा देना।
4. युवाओं में देश की विविध सांस्कृतिक विरासत के प्रति जागरूकता उत्पन्न करना।

Q.8 भारत के राष्ट्रीय प्रतीक लिखो ? (05 MARKS)

- | | |
|----------------------------|------------|
| 1. भारत का राष्ट्रीय ध्वज | तिरंगा |
| 2. भारत का राष्ट्रीय चिन्ह | अशोक स्तंभ |

- | | |
|--|------------|
| 3. भारत का राष्ट्रीय गान | जन गण मन |
| 4. भारत का सर्वोच्च राष्ट्रीय पुरस्कार | भारत रत्न |
| 5. भारत का राष्ट्रगीत | वंदे मातरम |

Q.9 राष्ट्र निर्माण के हित में 'क्या नहीं करना' चाहिए ?

(05 MARKS)

1. नशीली दवाओं का सेवन न करें।
2. दहेज न मांगें।
3. अवैध यौन संबंध न बनाएं।
4. असामाजिक गतिविधियों में न लिप्त हों।
5. पिछड़े वर्ग के लोगों का शोषण न करें।
6. बच्चों से श्रम न करवाएं।
7. परीक्षा में अनुचित साधनों का प्रयोग न करें।
8. किसी भी तरह का भ्रष्टाचार न करें।
9. समाज के पिछड़े वर्ग से संबंधित लोगों की मदद करें।
10. असामाजिक तत्व व उनकी गतिविधियों की सूचना पुलिस एवं प्रशासन को दें।
11. सामाजिक कल्याण के सरकारी व गैर सरकारी कार्यक्रमों में अपना योगदान दें।

12. स्वयं शिक्षित हो। वह अन्य लोगों को भी शिक्षित होने के लिए प्रेरित करें।

13. राष्ट्रीय संपत्ति की रक्षा करें।

14. बिजली की चोरी न करें व सरकारी वाहन में बिना टिकट यात्रा न करें।

Q.10 प्रमुख समाधि स्थल एवं संबंधित व्यक्ति के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

- | | |
|------------------------|-----------|
| 1. महात्मा गांधी | राजघाट |
| 2. लाल बहादुर शास्त्री | विजय घाट |
| 3. चौधरी चरण सिंह | किसान घाट |
| 4. राजीव गांधी | वीर भूमि |
| 5. डॉ राजेंद्र प्रसाद | महाप्रयाण |

Q.11 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो।

(05 MARKS)

1. 'इंकलाब जिंदाबाद' का नारा दिया था। शहीद भगत सिंह
2. राष्ट्रगान 'जन गन मन' ने लिखा था। रबींद्रनाथ टैगोर
3. भारत के राष्ट्रपति है। श्री रामनाथ कोविंद
4. भारत का राष्ट्रीय पक्षी है। मोर
5. भारत के संविधान को अपनाया गया। 26 नवंबर 1949

Q.12 राष्ट्र निर्माण में युवाओं का योगदान लिखो ? (05 MARKS)

OR

राष्ट्र निर्माण में एनसीसी कैडेट की भूमिका लिखो ?

1. युवा शक्ति राष्ट्र के नव-निर्माण में अपनी अहम भूमिका निभा सकते।
2. भ्रष्टाचार और अनैतिक कार्यों को हतोत्साहित करें।
3. राष्ट्र के समग्र विकास में अपनी भागीदारी करके।
4. सभी धर्मों में आपस में सामंजस्य बनाकर रखने में।
5. अपने कर्तव्य पालन व राष्ट्रनिष्ठा की भावना रखें।
6. समाज के गरीब, दलित, पिछले लोगों की सेवा करके।
7. प्राकृतिक आपदा के समय नागरिक प्रशासन की मदद करें।
8. स्कूल कॉलेजों में पढ़ाई के साथ-साथ समाज सेवा और राजनीति में भी सीखनी चाहिए।
9. खेलों व योगाभ्यास आदि के द्वारा व्यक्तिगत स्वास्थ्य व क्षमता में सुधार करना चाहिए।
10. जल संसाधन, ऊर्जा व अन्य प्राकृतिक संसाधनों का उचित दोहन व संरक्षण करके।

Q.13 निम्नलिखित घटनाओं के साल बताओ ? (05 MARKS)

- | | |
|------------------------------------|------|
| 1. शिमला समझौता। | 1971 |
| 2. भारत छोड़ो आंदोलन | 1942 |
| 3. दूसरा विश्व युद्ध | 1939 |
| 4. भारतीय स्वतंत्रता का पहला युद्ध | 1857 |
| 5. हल्दीघाटी की लड़ाई | 1576 |

Q.14 राष्ट्र निर्माण के हित में 'क्या करना' चाहिए ? (05 MARKS)

1. वृक्षारोपण करें व पेड़ों की रक्षा करें।
2. अपना वाहन शराब पीकर न चलाएं, दुर्घटना से बचें, घायल व्यक्ति को अस्पताल पहुंचायाए।
3. अस्पतालों में तोड़फोड़ न करें और डॉक्टरों का सम्मान करें।
4. महिलाओं के प्रति अपराध राष्ट्र का अपमान है उनका सम्मान करें।
5. माता पिता, वृद्ध , बच्चों का संरक्षण सम्मान करें।
6. अपने छोटे भाई बहनों, वह बच्चों को अच्छा नागरिक बनने के लिए प्रेरित करें।
7. एक जिम्मेदार व्यक्ति की तरह समय, धन अन्य संसाधनों की बचत करें।

Q.15 निम्नलिखित राज्यों के राजधानी लिखो ? (05 MARKS)

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. छत्तीसगढ़ | रायपुर |
| 2. बिहार | पटना |
| 3. केरल | तिरुवंतपुरम |
| 4. राजस्थान | जयपुर |
| 5. गोवा | पणजी |

Q.16 निम्नलिखित दिवस कब मनाया जाते हैं? (05 MARKS)

- | | |
|------------------------|------------|
| 1. राष्ट्रीय एकता दिवस | 31 अक्टूबर |
| 2. शिक्षक दिवस | 5 सप्टेंबर |
| 3. विश्व जनसंख्या दिवस | 11 जुलाई |
| 4. विश्व पर्यावरण दिवस | 5 जून |
| 5. विश्व एड्स दिवस | 1 दिसंबर |

Q.17 निम्नलिखित शहर किस नदी के किनारे पर बसे हुए हैं ?

(05 MARKS)

- | | |
|-------------|-------|
| 1. लखनऊ | गोमती |
| 2. दिल्ली | यमुना |
| 3. हरिद्वार | गंगा |
| 4. आगरा | यमुना |

5. अयोध्या

सरयू

Q.18 भारत के राष्ट्रीय प्रतीक लिखो ?

(05 MARKS)

- | | |
|--|---|
| 1. भारत का राष्ट्रीय खेल | हॉकी |
| 2. भारत का राष्ट्रीय जलचर | डॉल्फिन |
| 3. भारत का राष्ट्रीय वृक्ष | वट वृक्ष या बरगद का पेड़ |
| 4. भारत की राष्ट्रीय मुद्रा | रुपया |
| 5. भारत की राष्ट्रीय नदी | गंगा |
| 6. भारत के राष्ट्रीयपिता | महात्मा गांधी |
| 7. भारत के राष्ट्रीय दिवस | स्वतंत्रता दिवस,
गांधी जयंती, गणतंत्र दिवस |
| 8. भारत की राष्ट्रीय लिपि या अधिकारीक लिपि | देवनागरी |

Q.19 प्रमुख समाधि स्थल एवं संबंधित व्यक्ति के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

- | | |
|---------------------|------------|
| 1. गुलजारीलाल नंदा | नारायण घाट |
| 2. जवाहरलाल नेहरू | शांतिवन |
| 3. इंदिरा गांधी | शक्ति स्थल |
| 4. मोरारजी देसाई | अभय घाट |
| 5. डॉ बी आर अंबेडकर | चेन्न भूमि |

Q.20 निम्नलिखित स्थल किस शहर में स्थित है। (05 MARKS)

- | | |
|-----------------|----------|
| 1. स्वर्ण मंदिर | अमृतसर |
| 2. ताजमहल | आगरा |
| 3. हवा महल | जयपुर |
| 4. जामा मस्जिद | दिल्ली |
| 5. चारमीनार | हैदराबाद |

Q.21 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो। (05 MARKS)

- | | |
|--|------------------|
| 1. भारत के सर्वप्रथम नोबेल पुरस्कार विजेता है। | रबींद्रनाथ टैगोर |
| 2.राज्य में अमरनाथ मंदिर है। | जम्मू कश्मीर |
| 3. सिख धर्म का पवित्र ग्रंथ है। | गुरु ग्रंथ साहिब |
| 4. महाराणा प्रताप का जन्म..... में हुआ। | चित्तौड़ |
| 5. भारत की आजादी की प्रथम लड़ाई सन में हुई थी। | 1857 |

Q.22 राष्ट्र निर्माण के प्रमुख आधार लिखो ? (07 MARKS)

1. भौगोलिक एकता (Geographical unity)
2. ऐतिहासिक एकता (historical unity)
3. राजनैतिक एकता (political unity)
4. सामाजिक सांस्कृतिक एकता (social cultural unity)

5. मानसिक एकता (mental unity)
6. धार्मिक समन्वय (religious co-ordination)
7. जातीय एकता (caste unity)
8. राजनीतिक चेतना (political Consciousness)
9. आर्थिक हित (economic interest)

Q.23 भारत में राष्ट्र निर्माण के संबंधित कारक लिखो ?

(07 MARKS)

1. औद्योगिकरण एवं नगरीकरण
2. शिक्षा और विवाह
3. वैज्ञानिक विकास
4. सामाजिक आर्थिक नियोजन
5. प्रजातांत्रिक प्रणाली की स्थापना
6. संस्कृतिकरण
7. लौकिकीकरण
8. पश्चिमीकरण
9. सामाजिक आंदोलन एवं विकास

Q.24 राष्ट्र निर्माण में आने वाली समस्यायें लिखो ? (05 MARKS)

1. सांप्रदायिकता
2. जातिवाद
3. भाषावाद
4. धार्मिक कट्टरता
5. रूढ़िवादिता
6. अशिक्षा

Q.25 निम्नलिखित दिवस कब मनाया जाते हैं? (05 MARKS)

- | | |
|------------------------|-----------|
| 1. थल सेना दिवस | 15 जनवरी |
| 2. कारगिल विजय दिवस | 26 जुलाई |
| 3. नौसेना दिवस | 4 दिसंबर |
| 4. वायु सेना दिवस | 8 अक्टूबर |
| 5. भारतीय संविधान दिवस | 26 नवंबर |

Q.26 राष्ट्र निर्माण एवं राष्ट्रीय एकता आने वाली बाधाओं के उन्मूलन के लिए क्या उपाय किए जाने चाहिए ? (08 MARKS)

1. शिक्षा प्रणाली में सुधार होनी चाहिए विद्यार्थियों को धर्मनिरपेक्षता, सहिष्णुता और परस्पर सम्मान करने की शिक्षा दी जानी चाहिये।
2. निरक्षरता को शीघ्र समाप्त किया जाना चाहिए।

3. आर्थिक असमानता को यथासंभव कम किया जाना चाहिये।
4. राजनीतिक दल धर्म के आधार पर नहीं बनाए जायें।
5. प्रत्येक नागरिक को राष्ट्रभाषा, राष्ट्रीय ध्वज राष्ट्रगान का सम्मान करना सिखाया जाना चाहिये।
6. प्रत्येक नागरिक को राष्ट्रीय उत्सव में भाग लेना चाहिए वह अन्य लोगों को भी इसके लिए प्रेरित करना चाहिये।
7. अपने आसपास, घर, स्कूल, कॉलेज, दफ्तर व सड़कों पर भी स्वच्छता रखनी चाहिये।
8. आदर्श नागरिकता की भावना का विकास करना चाहिये।
9. सामाजिक समानता लाने का प्रयास करना चाहिये।
10. राष्ट्रीय एकता संबंधी कार्यक्रमों वह शिविरों का आयोजन करना चाहिये।

Q.27 निम्नलिखित शहर किस नदी के किनारे पर बसे हुए हैं ?

(05 MARKS)

- | | |
|-------------|---------|
| 1. सूरत | तापी |
| 2. वाराणसी | गंगा |
| 3. नासिक | गोदावरी |
| 4. बद्रीनाथ | अलकनंदा |
| 5. कटक | महानदी |

Q.28 नागरिक (Citizen) किसे कहते हैं ? (05 MARKS)

एक समुदाय का सदस्य जो **देश के प्रति निष्ठा** रखता है। और देश के **संविधान द्वारा दिए गए संरक्षण** एवं **अधिकारों** का पात्र होता है, एक नागरिक कहलाता है।

Q.29 भारत की नागरिकता प्राप्त करने के रास्ते बताओ ? (05 MARKS)

1. **जन्म से** (By Birth) :- भारतवर्ष में जन्म लेने वाले सभी व्यक्ति भारतीय कहलाते हैं।
2. **वंश से** (By Descent) :- विदेश में रहने वाले भारतीय नागरिकों की संताने भी भारतीय कहलाते हैं।
3. **आप्रवास से** (By Immigration) :- 1947 के विभाजन के समय पाकिस्तान से आए आप्रवासी भारतीय कहलाते हैं।
4. **पंजीकरण से** (By Registration) :- 5 वर्ष या अधिक अवधि से भारत में रह रहे पंजीकृत व्यक्ति।
5. **राष्ट्रीयता से** By Nationality :- यदि कोई व्यक्ति भारतीय नागरिकता के लिए आवेदन करता है और कुछ निश्चित शर्तों को पूरा करता है। जैसे कि भारत में आवास, किसी राज्य द्वारा नियुक्ति, भूमि की खरीद अथवा किसी भारतीय नागरिक से विवाह (भारत सरकार द्वारा इस आशय का प्रमाण पत्र प्रदान करने के उपरांत उसे भारतीय नागरिकता प्रदान की जाती है।)

Q.30 भारत के राष्ट्रीय प्रतीक लिखो

(07 MARKS)

- | | |
|-------------------------|--------------|
| 1. भारत की राजभाषा | हिंदी |
| 2. राष्ट्रीय कैलेंडर | साका कैलेंडर |
| 3. राष्ट्रीय मिठाई | जलेबी |
| 4. राष्ट्र ग्रंथ | गीता |
| 5. राष्ट्रीय नदी | गंगा |
| 6. राष्ट्रीय विरासत पशु | हाथी |
| 7. राष्ट्र मंत्र | ओम |

Q.31 भारत में बोली जाने वाली किन्हीं पांच भाषाओं के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

1. हिंदी
2. मराठी
3. तमिल
4. गुजराती
5. पंजाबी
6. तेलुगू

Q.32 प्रमुख समाधि स्थल एवं संबंधित व्यक्ति के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

- | | |
|----------------------|-------------|
| 1. अटल बिहारी वाजपेई | स्मृति स्थल |
| 2. शंकर दयाल शर्मा | कर्मभूमि |
| 3. के आर नारायणन | उदय भूमि |
| 4. ज्ञानी जैल सिंह | एकता स्थल |
| 5. जगजीवन राम | समता स्थल |

Q. 33 निम्नलिखित राज्यों के राजधानी लिखो ? (05 MARKS)

- | | |
|-------------------|---------|
| 1. अरुणाचल प्रदेश | इटानगर |
| 2. झारखंड | रांची |
| 3. नागालैंड | कोहिमा |
| 4. त्रिपुरा | अगरतला |
| 5. पश्चिम बंगाल | कोलकाता |

ALL THE BEST

<https://youtube.com/c/MISSIONNCC>

MISSION NCC

TOPIC WISE NOTES - 4

NCC 'A, B, C CERTIFICATE WRITTEN EXAM- 2022

PERSONALITY DEVELOPMENT & LEDERSHIP

Q.1 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ? (05 MARKS)

1. Principal announcement is communication.

One Way Communication

सिद्धांत की उद्घोषणा संवाद हैं। एक तरफा संवाद

2. Capable of playing on the field is Skill.

Sports

किसी भी क्षेत्र में खेलना क्षमता है। खेल

3. Self development is a factor influencing personality.

Physical

स्वविकास कारक है जो व्यक्तित्व को प्रभावित करता है।

भौतिक

4. For stronger relationship three main components are are intimacy and commitment. Passion

मजबूत रिश्तो के तीन प्रमुख तत्व आत्मीयता जिम्मेदारी है।

जूनून

5. Communication has been defined as communication without words.

Non-verbal communication

..... संवाद शब्दहिन संवाद है।

अवाचिक संचार

Q.2 एक अच्छे नागरिक के मुख्य कर्तव्य क्या है ? (05 MARKS)

1. देश के प्रति निष्ठावान होना
2. देशभक्ति की भावना और देश की स्वतंत्रता की रक्षा करना।
3. निस्वार्थ सेवा भाव रखना।
4. देश के प्रति **कर्तव्य** भावना रखना।
5. सरकारी **संपत्ति की देखभाल** व रक्षा करना।
6. सच्चरित्र होना।
7. अन्य नागरिकों के अधिकारों का सम्मान करना।
8. असामाजिक तत्व को निर्धारित करना व सामने लाना।

Q.3 एनसीसी की पांच गतिविधियां लिखिए जो कैडेट्स के व्यक्तित्व/चरित्र के विकास में सहायक होती हैं ? (05 MARKS)

1. ड्रिल
2. शिविर
3. प्रतियोगिताएं
4. खेल-कूद
5. साहसिक अभियान

Q.4 अनुशासन से आप क्या समझते हैं ? (05 MARKS)

उत्तर :- अनुशासन का मतलब दिए हुए आदेश को इच्छा से तुरंत पालन करना। बिना किसी आदेश के भी उचित कार्यवाही करना।

अनुशासन का अर्थ व्यक्तियों के समूह में उचित व्यवस्था रखना है।

Q.5 भारतीय नागरिक को प्राप्त 5 मौलिक अधिकार लिखो ?

(05 MARKS)

1. स्वतंत्रता का अधिकार
2. समानता का अधिकार
3. शिक्षा का अधिकार
4. शोषण के खिलाफ अधिकार
5. धर्म का अधिकार

Q.6 सही और गलत लिखो ?

(05 MARKS)

1. Attitude is a mind set the way of think and look at things. **True**

प्रवृत्ति एक मानसिक स्थिति है जैसा हम सोचते हैं वैसा ही देखते। **सही**

2. Body image is the way, we perceive our body. **True**

शारीरिक छवि एक तरीका है जिसमें हम अपनी शारीरिक अवस्था का वर्णन करते हैं। **सही**

3. A strong bond between two or more organisation refers to interpersonal relationship. **False**

दो या दो से अधिक संगठनों के बीच के मजबूत बंधन को आंतरिक व्यक्तिगत रिश्ता कहते हैं। **गलत**

4. Passion refers to the physical and sexual attraction between two to individuals. **True**

दो व्यक्तियों के बीच का शारीरिक आकर्षण उसके आवेग को दर्शाता है। **सही**

5. Consistency in the communication uses is a barrier while speaking. **False**

संपर्क में स्थिरता वक्तव्यों के बीच की बाधा होती है। **गलत**

Q.7 एक अच्छे नेता के कुछ महत्वपूर्ण मूल्य लिखिए?(05 MARKS)

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. सच्चाई | 7. समानता |
| 2. अनुशासन | 8.सम्मान-भाव |
| 3. निष्पक्षता | 9. पवित्रता |
| 4. सहकारिता | 10.निष्ठा |
| 5. ईमानदारी | 11.विश्वासनीयता |
| 6. निस्वार्थता | |

Q.8 समय प्रबंधन के बुनियादी सिद्धांत लिखो ? (05 MARKS)

1. समय की एक निजी समझ विकसित करना।
2. दीर्घकालीन लक्ष्य को पहचाने।
3. उच्च रिटर्न गतिविधियां
4. साप्ताहिक और दैनिक की योजना।
5. अपने सर्वश्रेष्ठ समय का सर्वश्रेष्ठ उपयोग करें।
6. प्रतिबद्ध समय का उपयोग करें।

Q.9 चरित्र का विकास करने वाले नेतृत्व के 10 गुण लिखो ?

(05 MARKS)

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. साहस | 6. निष्ठा |
| 2. उत्साह | 7. कर्तव्य भावना |
| 3. नैतिकता | 8. पहल करना |
| 4. ईमानदारी | 9. न्याय प्रियता |
| 5. निर्णायकता | 10. देश भक्ति |

Q.10 एक नेता कौन होता है ?

(05 MARKS)

उत्तर :- नेता वह व्यक्ति होता है जो लक्ष्य की प्राप्ति के लिए अन्य लोग और संसाधनों को प्रभावित कर सकता है।

Q.11 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ?

(05 MARKS)

- वह प्रक्रिया जिसमें किसी को अपने उचित ढंग से कार्य करने के लिए प्रेरित किया जाता है कहलाती है। **अभिप्रेरण**
- एक व्यक्ति यदि अपने जानता हो और उन्हें ईमानदारी से पूरा करता है तो वह दूसरों से सम्मान प्राप्त करता है। **कर्तव्य**

3. दो या अधिक व्यक्तियों द्वारा तथ्यों, विचारों, विकल्पों, और भावनाओं का आदान प्रदान कहलाता आता है। **संचार**
4. कई विकल्पों में से सर्वश्रेष्ठ विकल्प का चुनाव करना कहलाता है। **निर्णय लेना**
5. जब राष्ट्र गान गाया जाता है तो एनसीसी कैडेट मुद्रा में खड़े रहते हैं और नहीं करते हैं। **सावधान, सैल्यूट**

Q.12 स्व जागरूकता के उपाय क्या है ? (05 MARKS)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. स्वप्रेरणा | 6. चरित्र |
| 2. आत्मसम्मान | 7. व्यक्तित्व |
| 3. स्व-आत्मविश्वास | 8. मूल्य |
| 4. स्व-आत्मसंयम | 9. आत्म दृष्टिकोण |
| 5. स्व-प्रतिमा | |

Q.13 एक अच्छे व सफल नेता के महत्वपूर्ण गुण कौन से हैं ?

(07 MARKS)

- | | |
|-------------|---------------|
| 1. सच्चाई | 7. समानता |
| 2. ईमानदारी | 8. निष्पक्षता |
| 3. पवित्रता | 9. सहायता |

- | | |
|----------------|-----------------|
| 4. अनुशासन | 10. विश्वास |
| 5. निस्वार्थता | 11. सम्मान करना |
| 6. निष्ठा | |

Q.14 प्रभावी श्रवण हेतु कुछ दिशा-निर्देशों की सूची बनाएं।

(08 MARKS)

1. समय पर सभा में उपस्थित हो।
2. ध्यान पूर्वक सुने।
3. वक्ता का ध्यान भंग ना करें।
4. शोर न करें और न शोर पर ध्यान दें।
5. वक्ता में पूर्ण रुचि दर्शाए।
6. प्रश्न पूछने में संकोच न करें। किंतु सही समय पर पूछें।
7. वक्ता का दृष्टिकोण समझने का प्रयास करें।
8. चर्चा के प्रवाह के अनुसार चलें।
9. जिस विषय पर पहले बात हो चुकी हो उस पर अधिक न सोचें।
10. सुनने के समय अधिक लिखने का प्रयास न करें।
11. भावनात्मक बाधाओं और प्रवाहों से बचे।

Q.15 कौशल्य के प्रकार लिखो ?

(05 MARKS)

1. साक्षरता कौशल
2. भाषा कौशल
3. कार्यात्मक कौशल
4. व्यावसायिक कौशल
5. क्रीडा कौशल
6. सांस्कृतिक कौशल
7. जीवन कौशल

Q.16 10 जीवन कौशल के बारे में लिखो ?

(10 MARKS)

1. आत्मज्ञान
2. तदनुभूति
3. तार्किक सोच
4. रचनात्मक सोच
5. समस्याओं को सुलझाने का कौशल्य
6. निर्णयात्मकता
7. पारस्परिक संबंध
8. प्रभावी अभिव्यक्ति

9. भावनाओं पर नियंत्रण

10. तनाव पर नियंत्रण

Q.17 अपनी मानसिकता बदलने के उपाय लिखें ? (10 MARKS)

1. अपने अंतर्मन की आवाज सुनें।
2. अपनी वर्तमान धारणाओं की जांच करें।
3. अपनी मानसिकता का परीक्षण करें।
4. विफलताओं पर मंथन करें।
5. पूर्णतावादी न बने/ यथार्थवादी बने
6. उत्तम ज्ञान/जानकारी प्राप्त करें।
7. किसी से अपनी तुलना न करें।
8. यथार्थ व साक्ष्यों पर ध्यान दें।
9. श्रेष्ठ जनों का आदर्श माने
10. लोग क्या सोचेंगे इनकी चिंता छोड़ दे।
11. अपनी मानसिकता को अपने विचारों और लक्ष्यों के अनुरूप ढालें।
12. अपनी मानसिकता को दूषित व संकीर्ण होने से बचाएं।

Q.18 संचार के तत्व (Elements of communication) लिखो ?

(05 MARKS)

1. प्रेषक Sender
2. संदेश message
3. संकेतीकरण Encoding
4. माध्यम Channel
5. प्राप्तकर्ता Receiver
6. अवकूटन Decoding
7. प्रतिक्रिया Feedback

Q.19 एक आदर्श नागरिक के गुण लिखो ?

(07 MARKS)

1. बुद्धि
2. आत्म संयम
3. जागरूकता
4. उत्तम स्वास्थ्य
5. कर्तव्यपरायणता
6. सुशिक्षा
7. मताधिकार का उचित प्रयोग निस्वार्थ होना।
8. कानूनों का पालन करना
9. परिश्रमी तथा परोपकारी
10. देशभक्ति

Q.20 'प्रेरणा' Motivation किसे कहते हैं ? (05 MARKS)

प्रेरणा व्यक्ति की वह अंतरनिहित शक्ति है, जो व्यक्ति को क्रिया करने की प्रेरणा देती है। व्यवहार से ही प्रेरणा का अनुमान लगाया जा सकता है। प्रेरणा व्यक्ति के व्यवहार में उद्देश्य की दशा निर्धारित कर देती है।

Q.21 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ? (05 MARKS)

1. भारत छोड़ो आंदोलन में हुआ था। **1942**
2. एक स्वस्थ मजबूत व्यक्तित्व का निर्धारण करती है।
स्व-प्रतिमा
3. भारत में एनसीसी शुरुआत में हुई थी। **15 JULY 1948**
4. व्यक्तित्व लैटिन शब्द से उत्पन्न ना हुआ है।
व्यक्ति, Persona
5. उत्तराखंड की राजधानी है। **देहरादून**

Q.22 सही या गलत लिखो ? (05 MARKS)

1. ड्रील बुनियादी नियम के अनुशासन है। **सही**
2. आदर्श नेतृत्व की 5 शैलियां हैं। **गलत**
3. नेता बनाए जाते हैं, जन्म से नहीं। **सही**
4. प्रजातांत्रिक में क्या नेता आम जनता का ख्याल रखता है। **सही**

5. प्रेरणा ऐसी प्रक्रिया है जिसके द्वारा प्रेरित व्यक्ति उत्प्रेरक अनुनय की मदद से वंचित तरीके से कार्य करने के लिए प्रेरित है। **सही**

Q.23 समय को नष्ट करने वाले कारक लिखो ? (07 MARKS)

1. टेलीफोन एवं मोबाइल फोन
2. अनावश्यक कागज पत्र
3. अधिक सामाजिकता
4. टेलीविजन एवं कंप्यूटर
5. अधिक मित्र एवं संबंधी
6. योजना एवं नियंत्रण में कमी
7. अनिर्णय एवं विलंबित निर्णय
8. टालमटोल एवं आलस्य

Q.24 तनाव प्रबंधन के उपाय लिखो ? (08 MARKS)

1. लंबी सांसे लें।
2. थोड़ा विराम ले।
3. किसी से वार्तालाप करें।
4. मन को शांत करें।
5. कुछ देर शारीरिक आराम करें।
6. शरीर को थोड़ी हरकत दे।
7. अपने शरीर की देखभाल करें।

8. किसी से हास्य विनोद करें।
9. सही समय प्रबंधन करें।
10. कम बोले व अधिक सुने।
11. संगीत सुनने से भी तनाव कम होता है।
12. अपने आसपास की अच्छी तस्वीरों व दृश्य को देखें।

Q.25 शिष्टाचार के प्रकार लिखो ?

(05 MARKS)

1. सामाजिक शिष्टाचार
2. भोजन शिष्टाचार
3. स्नानघर शिष्टाचार
4. व्यवसाय शिष्टाचार
5. टेलीफोन शिष्टाचार
6. संस्थान शिष्टाचार
7. भेंट शिष्टाचार
8. पार्टी शिष्टाचार

Q.26 शिष्टाचार की आवश्यकता क्यों होती है ?

(07 MARKS)

1. शिष्टाचार आपको एक सुसंस्कृत व्यक्ति बनाता है।
2. यह आपको समाज में उत्तम व्यवहार करना सिखाता है।
3. एक चिरस्थायी प्रभाव के लिए अनिवार्य है।
4. आपके व्यक्तित्व तथा परवरिश के विषय में दर्शाता है।

5. आपको समाज में सम्मान व प्रशंसा प्राप्त करवाता है।
6. शिष्टाचार लोगों में आप के लिए विश्वास व निष्ठा को मजबूत करता है।
7. आपको संबंधों का मूल्य समझने में मदद करता है।
8. इसके द्वारा आप एक अधिक जिम्मेदार को परिपक्व प्रेरित होते हो।

Q.27 मनोवृत्ति (Mental Attitude) के प्रकार लिखो ?

(05 MARKS)

1. सकारात्मक मनोवृत्ति
2. विद्रोही मनोवृत्ति
3. वैयक्तिक मनोवृत्ति
4. सकारात्मक मनोवृत्ति
5. विवेकपूर्ण मनोवृत्ति
6. सामाजिक मनोवृत्ति
7. तटस्थ मनोवृत्ति
8. अविवेकपूर्ण मनोवृत्ति

Q.28 दल (Team) किसे कहते हैं ?

(05 MARKS)

दो या अधिक परस्पर निर्भर व्यक्ति जो परिणामों की साझा जिम्मेदारी उठाएं, और जो स्वयं तथा अन्य लोगों द्वारा एक बड़ी सामाजिक व्यवस्था

मैं अक्षुण्ण (intact) सामाजिक इकाई माने जाते हो, एक दल अथवा टीम कहलाते हैं।

Q.29 दल के प्रकार लिखो ?

(05 MARKS)

1. कार्यात्मक दल
2. समस्या समाधान दल
3. पार कार्यात्मक दल
4. स्व प्रबंधित डॉल

Q.30 दल की विशेषताएं लिखो ?

(05 MARKS)

1. अभेद्यता का आभास
2. नियत विचार
3. सर्वसम्मति का साझा आभास
4. सामूहिक युक्तिकरण
5. प्रत्यक्ष दबाव
6. निर्विवाद विश्वास
7. स्व नियंत्रण

Q. 31 आत्मज्ञान (Self Awareness) से आप क्या समझते हो ?

(05 MARKS)

इसका तात्पर्य स्वयं अपने आपको, अपने चरित्र को, अपनी शक्तियों और कमजोरियों को, इच्छाओं को, पसंद नापसंद को, तथा कौशल को जानना है। अपने विषय में अच्छी बातें जाने से युवा लोगों में आत्म सम्मान व आत्मविश्वास का विकास होता है। अपनी कमजोरियों को जानने पर वह उन्हें दूर करने के प्रयास कर सकते हैं। यहाँ उन्हें उनकी क्षमता के अनुरूप उपलब्ध अवसरों का लाभ उठाने में मदद करता है। आत्मज्ञान जीवन के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण का विकास करने में मदद करता है।

Q.32 सही और गलत लिखो ?

(05 MARKS)

- | | |
|--|-----|
| 1. बुद्धि आदमी के चरित्र पर प्रभाव करता है। | सही |
| 2. खुदगर्जी नेतृत्व का लक्षण नहीं है। | गलत |
| 3. साक्षरता जीवन कौशलता का एक भाग है। | सही |
| 4. भावनाओं से एक आदमी का व्यक्तित्व बनता है। | सही |
| 5. अच्छे कपड़े पहनना नेतृत्व की एक विशेषता है। | सही |

Q.33 भारत के 5 नेताओं के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

1. महात्मा गांधी
2. डॉ. बी आर अंबेडकर

3. लोकमान्य तिलक
4. सुभाष चंद्र बोस
5. पंडित जवाहरलाल नेहरू

Q.34 प्रभावी भाषण (Effective Talking) के तत्व लिखो ?

(04 MARKS)

1. आवाज की गुणवत्ता (voice quality)
2. भाषण की शैली (talking style)
3. शब्दावली (Vocabulary)
4. अनुकूलन (Adaptation)

Q.35 समूह (Group) किसे कहते हैं ?

(02 MARKS)

उत्तर :- दो या अधिक लोग जब किसी साझा उद्देश्य की प्राप्ति के लिए एकत्र होते हैं इसे एक समूह कहते।

Q.36 प्रभावी नेतृत्व के सिद्धांत लिखो ?

(05 MARKS)

1. अपने कार्य को अच्छी तरह जानना तथा सक्षम होना।
2. अपनी क्षमताओं का ज्ञान और उनमें सुधार।
3. अपने अधीनस्थ व्यक्तियों को जानना और उनके कल्याण की भावना।

4. आदर्श प्रस्तुत करना।
5. अधीनस्थों को पूरी सूचना देना, कार्य समझना, निवारण तथा कार्य की पूर्ति।
6. अधीनस्थों में टीम भावना का विकास करना।
7. सही और सामाजिक निर्माण

Q.37 मनोबल (Morale) से आप क्या समझते हो ?(05 MARKS)

उत्तर :- मनोबल एक नैतिक गुण है जो किसी सैनिक की मानसिक शक्ति से उत्पन्न होता है तथा उसकी आंतरिक विशेषताओं को जागृत करके उत्पन्न किया जा सकता है। मनोबल का अर्थ है विभिन्न प्रकार की रुकावटों के होते हुए भी एक दृढ़ संकल्प तथा उत्साह के साथ लक्ष्य को प्राप्त करने की अंतिम इच्छा होना।।

Q.38 मानव व्यवस्था (Man Management) से आप क्या समझते हो ? (05 MARKS)

उत्तर :- मानव व्यवस्था से तात्पर्य है सैनिकों की इस प्रकार की व्यवस्था, जिससे उनका मानसिक एवं शारीरिक विकास हो और समस्त संगठन युद्ध भूमि में उससे पहले और युद्ध के बाद में पूर्ण कार्य कुशलता एवं गतिशीलता से कार्यवाही कर सके।

Q.39 सामाजिक कौशल में सुधार के उपाय लिखो ? (05 MARKS)

1. विनम्र बने
2. सावधान रहें
3. ईमानदार रहे
4. जागरूक बने।
5. मौलिक रे।
6. सतर्क रहें
7. उन्मुक्त व सुलग रहे।
8. जिम्मेदार बने।

Q.40 नेतृत्व (Leadership) से आप क्या समझते हो ?

(03 MARKS)

उत्तर :- नेतृत्व कमांडर की वह क्षमता होती है जिसके द्वारा वह किसी सैनिक टुकड़ी का एक उद्देश्य को प्राप्त करने हेतु हर प्रकार की परिस्थितियों में नेतृत्व करता है।

Q.41 प्रेरणा के प्रकार लिखो ?

(04 MARKS)

1. जन्मजात प्रेरणा :- भूख, प्यास, यौन प्रेरक
2. अर्जित प्रेरणा
3. सामान्य सामाजिक प्रेरणा
4. व्यक्तिगत सामाजिक प्रेरणा

Q.42 निर्णयात्मकता (Decision Making) से आप क्या समझते हो ? (03 MARKS)

उत्तर :- मौजूदा विषय पर उपलब्ध जानकारी के आधार पर उपलब्ध विभिन्न विकल्पों में से, प्रत्येक विकल्प के सकारात्मक एवं नकारात्मक नतीजों को ध्यान में रखते हुए, सर्वश्रेष्ठ विकल्प को चुनने की योग्यता है।

Q.43 नेता के प्रकार लिखो ? (03 MARKS)

1. जन्मजात नेता
2. प्रशिक्षित नेता
3. अंगीकृत नेता

ALL THE BEST

<https://youtube.com/c/MISSIONNCC>

MISSION NCC

TOPIC WISE NOTES - 5

NCC 'A, B, C CERTIFICATE WRITTEN EXAM- 2022

DISASTER MANAGEMENT - आपदा प्रबंधन

Q.1 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ? (05 MARKS)

1. बाढ़ की चेतावनी मिलने पर सभी विद्युत उपकरण कर देने चाहिए बंद
2. आग और वस्तुओं के बीच विकिरण..... के आवरण से नियंत्रण में रहता है। पानी
3. समुद्र के भीतर भूकंप द्वारा जनित विशाल लहरों को कहते हैं। सुनामी
4. की अनुपस्थिति में आग नहीं जलती है। ऑक्सीजन
5. भारत में बाढ़ की पूर्व सूचना जारी करने के लिए मुख्य संस्था है। केंद्रीय जल आयोग (CWC)

Q.2 आपदा क्या होती है ? (05 MARKS)

उत्तर :- आपदा से तात्पर्य किसी भी प्राकृतिक अथवा मानव रचित दुर्घटना से है जो किसी क्षेत्र में अपार दुख दर्द उत्पन्न कर देती है और

जिस से निपटने के लिए स्थानीय संसाधन पर्याप्त नहीं होते। बाढ़, सुनामी, भूकंप, आदि

Q.3 एनसीसी कैडेट्स लड़ाई के समय सिविल प्रशासन की कैसे मदद कर सकते हैं? (05 MARKS)

1. जनता का मनोबल ऊंचा रखने में मदद।
2. अफवाहों को फैलने से रोकना।
3. आंतरिक सुरक्षा फैलने से रोकना।
4. हवाई हमले की पूर्व की तैयारी में मदद।
5. नागरिक सुरक्षा के कार्यों में मदद।
6. बिजली, नर्सिंग, सिग्नलिंग, ट्रैफिक कंट्रोल आदि कार्यों में मदद।

Q.4 प्राकृतिक आपदा से आप क्या समझते हो ? (05 MARKS)

उत्तर :- प्राकृतिक आपदा एक प्राकृतिक जोखिम का परिणाम है जैसे कि ज्वालामुखी विस्फोट, भूकंप जो कि मानव गतिविधियों को प्रभावित करता है। मानव दुर्बलताओं को उचित योजना और आपातकालीन प्रबंधन का अभाव बढ़ा देती हैं। जिसकी वजह से आर्थिक, मानवीय और पर्यावरण को नुकसान पहुंचता है।

Q.5 नागरिक सुरक्षा (Civil Defence) से आप क्या समझते हो ?

(05 MARKS)

उत्तर :- युद्ध, प्राकृतिक आपदा अथवा किसी अन्य प्रकार की आपदा के समय आपदा के प्रभाव को कम करने के उद्देश्य से नागरिकों, सरकार, स्थानिय निकायों तथा स्वैच्छिक संस्थाओं द्वारा नागरिकों के जानमाल की रक्षा के लिए कई उपाय किए जाते हैं। इन्हें नागरिक सुरक्षा के उपाय कहते हैं। दूसरे शब्दों में इन्हें 'नागरिकों द्वारा नागरिकों की सुरक्षा' कहा जाता है।

Q.6 नागरिक सुरक्षा सेवाओं के प्रकार लिखो ? (05 MARKS)

1. मुख्यालय सेवा Headquarter service
2. वार्डन सेवा Warden service
3. अग्नि-शमन सेवा Fire Fighting Service
4. आपूर्ति सेवा Supply Service
5. कल्याण सेवा Welfare Service
6. निस्तारण सेवा Salvage Service
7. बचाव सेवा Rescue Service
8. प्रशिक्षण सेवा Training Service
9. परिवहन सेवा Transport Service
10. संचार सेवा Communication Service
11. आकस्मिक सेवा Casualty Service

12. शव निपटान सेवा Corpse Disposal Service

Q.7 प्राकृतिक आपदाओं के नाम लिखो ? (05 MARKS)

1. वायु संबंधी :- तूफान, चक्रवात, बवंडर, समुद्री तूफान
2. जल संबंधी :- बाढ़, बादल फटना, भारी बारिश, भारी हिमपात, सुखा
3. भूमि संबंधी :- भूकंप, सुनामी, हिमस्खलन, भूस्खलन, ज्वालामुखी विस्फोट

Q.8 मानव रचित आपदाओं के नाम लिखो ? (05 MARKS)

1. यातायात दुर्घटनाएं :- सड़क, रेल, वायु यान, जलयान दुर्घटनाएं।
2. औद्योगिक दुर्घटनाएं :- गैस का रिसाव, विस्फोट, तोड़फोड़, सुरक्षा में सेंध,
3. आग लगना :- भवनों की आग, कोयला खानों अथवा तेल रिफाइनरी की आग, जंगल की आग
4. प्रदूषण :- भोजन, जल, वायु, शराब आदि की विषाक्तता।
5. आतंकवादी गतिविधियां :- बम विस्फोट, गोलीबारी
6. पारिस्थितिकी संबंधी :- प्रदूषण (वायु, जल, ध्वनि) मृदा क्षरण, जैव विविधता का हास, ग्लोबल वार्मिंग, समुद्र तल का बढ़ना, जहरीला कचरा, परमाणु दुर्घटनाएं।
7. युद्ध संबंधी : पारंपारिक, रासायनिक व परमाणु युद्ध।

Q.9 आवश्यक सेवाएं (Essential services) कौन सी हैं ?

(05 MARKS)

1. डाक तार व दूरभाष सेवाएं
2. रेल, सड़क, वायु व समुद्री परिवहन सेवाएं
3. हवाई-अड्डो, रेलवे स्टेशनों को बंदरगाहों का संचालन
4. विद्युत, जल व स्वच्छता की व्यवस्था
5. चिकित्सा सेवा व दवाओं आदि की आपूर्ति
6. आवश्यक वस्तुओं का उत्पादन तथा आपूर्ति।
7. मुद्रा टकसाल व सुरक्षा-छापाखाना का संचालन।

Q.10 आग बुझाने के कौन-कौन से उपकरण हैं।

(05 MARKS)

1. सोडा आम्ल का उपकरण
2. फोम टाइप उपकरण
3. स्टिप पंप
4. फायर वीटर / हुक
5. कनस्तर / वाल्टी
6. पानी
7. रेत
8. कुल्हाड़ी
9. बेलचा

Q.11 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो।

(05 MARKS)

1. और..... चेतावनी के तरीके है।

आंतरिक , बाह्य

2. नागरिक सुरक्षा संगठन मिनिस्ट्री ऑफ अंतर्गत आता है।

Ministry of Home Affairs Government of India

3. हाउस फायर पार्टी में लोग सम्मिलित होते हैं तथा

सहायक सेवा में लोग सम्मिलित होते हैं। चार , होमगार्ड

4. शाल्वेज सेवा का एक कार्य है।

क्षतिग्रस्त भवनों से सामान निकालना

5. आग के तत्व , है।

वंचन , शीतन , रोधन

Q.12 घबराहट (Panic) से आप क्या समझते हो ? (05 MARKS)

उत्तर :- यह एक भावनात्मक तरीका है। जो बाहरी खतरे या अन्य खतरों के कारण जनता के मन में उत्पन्न होता है। लड़ाई के जमाने में नागरिक सुरक्षा के अधिकारियों का प्रथम कर्तव्य होना चाहिए कि वह जनता में घबराहट उत्पन्न न होने दें।

Q.13 घबराहट फैलने के कारण लिखो ?

(05 MARKS)

1. अफवाहों से

2. प्रशिक्षण की कमी से

3. बचाव के साधनों की कमी के कारण

4. कल्याण सेवाओं की कमी के कारण।
5. भड़ास न निकलने के कारण।
6. खोए दोस्तों व रिश्तेदारों का पता न होने से।
7. समाज विरोधी तत्व के कारण।
8. दुश्मन का रेडियो स्टेशन सुनने के कारण।
9. अधिक संख्या में मरे व घायलों को देखकर।

Q.14 घबराहट से होने वाली हानियां लिखो ? (05 MARKS)

1. जनता में भय उत्पन्न होता है।
2. मरने वाले लोगों की संख्या अधिक जान पड़ती है।
3. समाज विरोधी तत्व को मौका मिलता है।
4. उत्पादन को हानि पहुंचती है।
5. अपने आप मदद करने की हिम्मत नहीं रहती है।

Q.15 घबराहट पर काबू रखने के तरीके लिखो ? (05 MARKS)

1. अफवाहे बंद करें।
2. भरोसा उत्पन्न करने के लिए जनता को प्रशिक्षित करें।
3. बचाओ सेवा का प्रबंध करें।
4. समाज विरोधियों पर नजर रखें।
5. केवल अपने रेडियो स्टेशन को सुनें।
6. अंतः संचार प्रणाली को मजबूत करें।

Q.16 शांति काल में एनसीसी कैडेट सिविल प्रशासन की कैसे मदद कर सकते हैं (05 MARKS)

1. प्रौढ़ शिक्षा अभियान चलाना
2. वृक्षारोपण करके
3. रक्तदान करके
4. साक्षरता अभियान चलाकर
5. दहेज निवारण में जनजागृति करके
6. पल्स पोलियो अभियान
7. कुष्ठ निवारण अभियान चलाकर

Q.17 अग्निशमन पार्टियों के प्रकार लिखो ? (05 MARKS)

1. फायर पिकेट पार्टी (fire picket party)
2. आग बुझाने वाली पार्टी (fire fighting party)
3. फायर साल्वेज पार्टी (fire salvage party)

Q.18 किसी भी 5 प्राकृतिक आपदाओं के नाम लिखो?(05 MARKS)

1. तूफान,
2. चक्रवात
3. बवंडर
4. समुद्री तूफान
5. बाढ़
6. बादल फटना
7. भारी बारिश
8. भारी हिमपात
9. भूकंप
10. सुनामी

Q.19 आपदा के समय एनसीसी कैडेट की भूमिका लिखो ?

(05 MARKS)

1. ऑपरेटर के रूप में दूरभाष केंद्रों का संचालन।
2. अस्पतालों में अनुशासन में सुरक्षा व्यवस्था में सहयोग।
3. नर्सों के रूप में व रोगियों तथा अस्पतालों के कर्मचारियों के बीच कड़ी के रूप में।
4. प्राथमिक चिकित्सा केंद्र की स्थापना व संचालन करना।
5. सिविल डिफेंस वार्डनो की सहायता करना।
6. आस पड़ोस में लोगों को प्रेरित करने वाला अभियान चलाना।
7. झूठी खबरों को अफवाह के प्रति लोगों को आगाह करना वह उनका मनोबल बढ़ाना।
8. नागरिक प्रशासन अधिकारियों की मदद करना।

Q.20 किसी भी पांच मानव रचित आपदा के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

1. यातायात दुर्घटनाएं
2. औद्योगिक दुर्घटनाएं
3. आग लगना
4. आतंकवादी गतिविधियां
5. रासायनिक व परमाणु युद्ध
6. ग्लोबल वार्मिंग
7. बम विस्फोट

Q.21 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो।

(05 MARKS)

1. बम विस्फोट..... आपदा है। **मानव कृत**
2. राष्ट्रीय नागरिक सुरक्षा कॉलेज..... स्थित है। **नागपुर**
3. नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ डिजास्टर मैनेजमेंट स्थित है। **दिल्ली**
4. भूकंप एक आपदा है। **प्राकृतिक**
5. जिला स्तर पर आपदा प्रबंधन का अध्यक्ष होता है। **जिलाधीश**

Q.22 भूकंप से बचाव के उपाय लिखो।

(05 MARKS)

1. घबराए नहीं, शांत रहे वह औरों को भी शांत रखें।
2. दरवाजे की ओर ना दौड़े, वह भीड न लगाएं।
3. लिफ्ट का प्रयोग न करें, सीढ़ीओ से उतरें।
4. खिड़कियों, दर्पणों, शीशों, चिमनीओ व हल्के फर्नीचर से दूर रहे।
5. किसी मजबूत लेंटर की छत के नीचे, कमरे के कोने में अथवा मजबूत मेज अथवा पलंग के नीचे शरण ले।

Q.23 बाढ़ से बचाव के उपाय लिखो ?

(05 MARKS)

1. नई जानकारी के लिए ट्रांजिस्टर, रेडियो अथवा टेलीविजन चालू रखें।
2. यदि बाढ़ का पानी घर में घुसने लगे तो सभी विद्युत उपकरण बंद कर दे।

3. सभी वाहनों, जानवरों, कीमती साजो सामान को सुरक्षित स्थान पर भेज दें।
4. सभी रासायनिक पदार्थों व कीटनाशकों आदि को पानी से दूर रखें।
5. यदि घर छोड़कर निकलना पड़े तो बिजली व गैस आदी बंद कर दें।
6. खाने-पीने का सामान व दवाओं को साथ ले लें।
7. डूबने से बचाव के लिए रस्सी रबर की ट्यूब आदि साथ रखें।
8. बाढ़ के पानी में बिना विशेष कारण के न घूमें।

Q.24 विभिन्न परिस्थितियों में हवाई हमले से बचाव के उपाय लिखो ? (05 MARKS)

1. **खाइयों में :-** 8-10 फुट लंबी तथा 2-4 फुट गहरी जेड Z आकार की खाई पहले से खोदकर रखें और चेतावनी मिलने पर उसमें आश्रय लें।
2. **खुले मैदान में :-** यदि आप हमले के समय खुले मैदान में हैं तो अपने दांतों के बीच रुमाल गोल करके फसा लें और सिर नीचे की ओर करके पेट के बल लेट जाएं।
3. **वाहन में :-** यदि हमले के समय आप किसी वाहन में हैं, तो तुरंत वाहन को एक तरफ खड़ा करें, चाबी लगी रहने दें तथा तुरंत निकट के खुले स्थान या अन्य स्थान पर आश्रय लें।

4. **भवन में :-** यदि हमले के समय आप किसी भवन में हैं, तो नीचे की मंजिल, जीने के नीचे, पलंग अथवा मेज के नीचे शरण लो। भवन की बिजली व अन्य रोशनी आवश्यक बंद कर दे।
5. **रेल में :-** यदि हमले के समय रेल में यात्रा कर रहे हो, तो रोशनी बुझा दे और सीट के नीचे छिप जाए।
6. **सिनेमा में :-** यदि हमले के समय किसी सिनेमा हॉल आदि में है, तो अपनी सीट पर बैठे रहे। दरवाजों पर भीड़ न लगाएं।

Q.25 चक्रवात या सुनामी से बचाव के उपाय लिखिए?(05 MARKS)

1. सूचना के लिए रेडियो, ट्रांजिस्टर अथवा टेलीविजन चालू रखें।
2. यदि खुले स्थान पर है तो तुरंत आश्रय ढूंढे।
3. यदि घर या दफ्तर में है तो उसके सबसे मजबूत भाग में रहे।
4. यदि तूफान से छत हिलने लगे तो खिड़कियां खोल दे।
5. चक्रवात में अंतराल के समय बाहर न निकले।
6. यदि समुद्री तट के निकट रहते हैं। तो बाढ़ से बचने के उपायों का भी ध्यान रखें।

Q.26 यातायात पुलिस (Traffic Police) के कार्य लिखो ?

(05 MARKS)

1. यातायात का प्रबंध तथा विनियमन करना।
2. सड़कों को विशिष्ट व्यक्तियों की आवाजाही, मरम्मत आदि के लिए खोलना/ बंद करना।
3. वाहनों के परमिट, स्वामित्व, बीमा तथा प्रदूषण आदि के दस्तावेजों की जांच करना।
4. सड़कों पर संकेतों के सही अंकन व स्थापना सुनिश्चित करना।
5. वाहनों को सीमा से अधिक सवारी/ माल ढोने से रोकना।
6. मुख्य सड़कों/राजमार्गों पर वाहनों द्वारा गश्त लगाना।
7. सड़कों के चौराहों, एकल मार्गों, वह चेक पोस्टों का संचालन करना।
8. पीसीआर तथा रिकवरी वाहनों का संचालन करना।
9. सामान्य नागरिकों को सड़क सुरक्षा के नियम समझाना।
10. चालकों के लाइसेंस, सीट बेल्ट, हेलमेट आदि संबंधी जांच करना।

Q.27 यदि गाड़ी में हो तो भूकंप से बचाव के उपाय लिखो ?

(05 MARKS)

1. गाड़ी को आसपास के खुले स्थान पर धीरे से रोके।
2. गाड़ी में सावधानी से बैठे रहे।
3. खुले मैदान में शरण ले, खड़े न रहे, बैठ जाए।

Q.28 भूकंप के बाद के उपाय लिखो ?

(05 MARKS)

1. ट्रांजिस्टर अथवा रेडियो खोले तथा निर्देश व जानकारी सुने।
2. समुद्री तट नदियों के किनारों से दूर रहे, कोई बड़ी लहर उठ सकती हैं।
3. सावधान रहें, भूकंप के बाद के झटके कुछ अंतराल के बाद पुनः लग सकते हैं।

Q.29 आपदा के समय एनसीसी कैडेट यातायात नियंत्रण में कैसी मदद कर सकती हैं ?

(05 MARKS)

1. आपदा कि स्थिति से सुगमता से निपटना।
2. पर्याप्त यातायात सुरक्षा प्रदान करना।
3. आपदा ग्रस्त लोगों की निकासी करवाना।
4. घायल व्यक्तियों को अस्पताल पहुंचाना।
5. आपदा क्षेत्र पर भीड़ नियंत्रण करना।
6. अग्निशमन दल, चिकित्सा दल वह अन्य कर्मियों की मदद करना
7. विभिन्न आपदा राहत दलों को आपदा स्थल तक पहुंचने में मदद करना।
8. तमाशबीनों और अनावश्यक लोगों के वाहनों के जमावड़े पर नियंत्रण करना।
9. अफ़रा-तफ़री के कारण होने वाले झगड़ों व दुर्घटनाओं को रोकना।

Q.30 भूकंप आ जाने के बाद एनसीसी कैडेट की भूमिका लिखो ?

(05 MARKS)

1. आपदा क्षेत्र में फंसे लोगों को खोजना हो निकालना।
2. क्षतिग्रस्त भवनों से संपत्ति को निकालना।
3. राहत सामग्री का वितरण करना।
4. राहत भंडार, भोजन में पानी की व्यवस्था में समन्वय में करना।
5. अनिवार्य सेवाओं के यंत्रों की मरम्मत करके उन्हें बहाल करना जिस से बचाव और राहत के कार्य सुचारु रूप से चल सके।
6. प्राथमिक चिकित्सा केंद्रों की स्थापना व संचालन करना।
7. आस पड़ोस में लोगों को प्रेरित करने वाले अभियान चलाना।
8. अस्पतालों में अनुशासन व सुरक्षा व्यवस्था में सहयोग।

Q.31 शराब पीकर वाहन चलाने के कारण होने वाली दुर्घटनाओं से बचाव के उपाय लिखो ?

(05 MARKS)

1. शराब पीकर कदापि वाहन न चलाएं वह अन्य लोगों को भी यह समझाएं।
2. यदि किसी को नशे में वाहन चलाते देखे तो पुलिस को सूचित करें।
3. वर्तमान कानून में बदलाव करके कड़ी सजा का प्रावधान करना।
4. पुलिस द्वारा सघन जांच अभियान व जागरूकता अभियान चलाना।

5. यदि ऐसी किसी पार्टी आदि में जाना अनिवार्य हो तो किसी ड्राइवर अथवा मित्र को वाहन चलाने के लिए साथ रखें या टैक्सी आदि का प्रयोग करें।

ALL THE BEST

<https://youtube.com/c/MISSIONNCC>

MISSION NCC

TOPIC WISE NOTES - 6

NCC 'A, B, C CERTIFICATE WRITTEN EXAM- 2022

SOCIAL AWARENESS - सामाजिक जागरूकता

Q.1 सही और गलत लिखो ? (05 MARKS)

1. एड्स से पीड़ित व्यक्ति के साथ भोजन नहीं करना चाहिए। गलत
2. रक्तदान करने से शरीर में असंतुलन पैदा हो जाता है। गलत
3. रक्तदान करने से मनुष्य का शरीर कमजोर हो जाता है। गलत
4. एड्स दिवस प्रतिवर्ष 1 दिसंबर को मनाया जाता है। सही
5. कैंसर के मरीज को छूने से कैंसर हो जाता है। गलत

Q.2 एनसीसी में समाज सेवा का क्या उद्देश्य है ? (08 MARKS)

1. कैडेट्स को श्रम की गरिमा समझाना।
2. उनमें रचनात्मक कार्यों के प्रति जागरूकता उत्पन्न करना।
3. निस्वार्थ सेवा की भावना उत्पन्न करना।
4. टीम भावना का विकास करना।
5. उनको संगठित रूप से कार्य करने के लिए प्रेरित करना।

6. उनको अपने रिक्त समय, ऊर्जा व अन्य संसाधनों का सदुपयोग करना सिखाना।
7. कैडेट्स को विभिन्न सामाजिक आर्थिक गतिविधियों में भाग लेने के लिए प्रेरित करना।

Q.3 एनसीसी कैडेट्स द्वारा की जाने वाली प्रमुख सामाजिक गतिविधियां लिखो ? (05 MARKS)

1. रक्तदान अभियान प्रोढ़ शिक्षा अभियान
2. दहेज विरोधी अभियान कुष्ठ रोगी विरोधी अभियान
3. नशा विरोधी अभियान वृक्षारोपण अभियान
4. नेत्रदान अभियान पर्यावरण कार्यक्रम
5. वृद्धाश्रम में सेवा कार्य करना।
6. बाढ़, भूकंप आदि जैसी प्राकृतिक आपदाओं के समय सहायता करना।

Q.4 सामाजिक कल्याण की दिशा में युवाओं का योगदान लिखो ? (10 MARKS)

1. नेतृत्व गुणों के विकास एवं प्रयोग द्वारा।
2. सामुदायिक सेवा में भाग लेकर
3. राष्ट्रीय व सांप्रदायिक एकता के लिए कार्य करके।
4. शिक्षा व साक्षरता के प्रसार द्वारा।
5. पर्यावरण सुधार व संरक्षण के लिए कार्य द्वारा।
6. स्वास्थ्य व परिवार कल्याण के लिए कार्य करके।

7. शारीरिक शिक्षा व साहसिक अभियान द्वारा
8. वृद्धावस्था-देखभाल के कार्यों में सहयोग देकर।
9. जलाशयों वह बंजर भूमि के विकास में सहयोग करके।
10. अन्य लोगों को समाज कल्याण के कार्य करने के लिए प्रेरित करके।

Q.5 एचआईवी पॉजिटिव रोगी के लक्षण लिखो ? (07 MARKS)

1. कई हफ्तों तक लगातार बुखार रहना।
2. अकारण वजन का घटना
3. भूख खत्म हो जाना।
4. गले में सूजन भरी गिल्टियां होना।
5. सोते समय पसीना आना।
6. अधिक समय तक खांसी रहना।
7. मुंह में घाव होना।
8. बार बार दस्त लगना।
9. त्वचा पर खुजली और चकत्ते हो जाना।
10. लसीकाओं व ग्रंथियों में सूजन होना।

Q.6 समाज सेवा के विभिन्न प्रकार लिखो ? (10 MARKS)

1. शिक्षा का प्रसार
2. परिवार कल्याण, चिकित्सा सहायता, परिवार नियोजन एवं पोषण

3. जल व रसोई इंधन, सड़कों, विद्युत एवं स्वच्छता की व्यवस्था।
4. वृद्धावस्था सहायता के उपाय
5. रोजगार में सहायता करना
6. सामाजिक सहायता, सुरक्षा देखभाल एवं संरक्षण प्रदान करना।
7. आवास एवं पुनर्वास की व्यवस्था।
8. मनोरंजन, खेल एवं अन्य सामाजिक गतिविधियां।

Q.7 एचआईवी संक्रमण से बचने के उपाय लिखो ? (05 MARKS)

1. असुरक्षित यौन संबंधों से बचे और निरोध का प्रयोग करें।
2. अस्पताल आदि में सुई लगवाते समय हमेशा नई सिरिंज का ही प्रयोग करवाएं।
3. यदि बाहर दाढ़ी आदि बनवानी हो तो हमेशा नए ब्लेड का प्रयोग करवाएं।
4. शरीर में खून चढ़वाने से पहले उस खून की जांच करवाएं।

Q.8 कैंसर के प्रकार लिखो ? (07 MARKS)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. त्वचा का कैंसर | 7. फेफड़ों का कैंसर |
| 2. मस्तिष्क का कैंसर | 8. गर्भाशय का कैंसर |
| 3. गले का कैंसर | 9. हड्डियों का कैंसर |
| 4. सर्वाइकल कैंसर | 10. मुंख का कैंसर |
| 5. रक्त का कैंसर | 11. आमाशय का कैंसर |
| 6. स्तन का कैंसर | |

Q.9 कैंसर के प्रमुख लक्षण लिखो ?

(06 MARKS)

1. खून की कमी (एनीमिया) होना, हड्डियों व जोड़ों में दर्द होना।
2. मुत्र, मल एवं खांसी के दौरान खून आना और सांस लेने में कठिनाई होना।
3. स्तन में गांठ का पड़ना।
4. भूख की कमी, वजन गिरना तथा निगलने में कठिनाई होना।
5. मुख के भीतर या शरीर के किसी भाग में गांठ का होना।
6. शरीर में घाव या पित्त बन जाना या सूजन होना।
7. अनियमित मासिक स्राव होना।

Q.10 वृक्षारोपण से क्या लाभ होते हैं ?

(05 MARKS)

1. प्रदूषण नियंत्रण में उपयोगी
2. भूमि कटाव को रोकना
3. बाढ़ नियंत्रण में उपयोगी
4. पर्यावरण संतुलन
5. फल उपलब्धता
6. रेगिस्तान के प्रसार में रोक
7. लकड़ियों की उपलब्धता
8. वन्य पशु नियंत्रण में उपयोगी
9. मानसूनी बारिश में उपयोगी
10. जंगली जानवरों का आवास प्रदान करना।

Q.11 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ?

(05 MARKS)

1. HIV का पूरा नाम हैं।

Human immunodeficiency virus

2. AIDS का पूरा नाम है।

Acquired immune deficiency syndrome

3. Anti Drugs day मनाया जाता है **26 जून**

4. NGO का पूरा नाम है।

Non Government Organisation

5. RTI का पूरा नाम है। **Right to Information**

Q.12 सामाजिक सेवा से कैडेट्स ने क्या लाभ होते हैं?(05 MARKS)

1. कैडेट्स के हृदय में परोपकार, त्याग, उदारता और दया आदि उज्ज्वल भावनाओं का प्रादुर्भाव होगा।

2. कैडेट्स का नैतिक स्तर उन्नत होगा और वे स्वार्थ की पाशविक भावनाओं से ऊपर उठकर मनुष्यत्व की ओर अग्रसर होंगे।

3. कैडेट्स में मातृत्व की भावना जागृत होगी।

4. कैडेट्स में नेतृत्व में गुण विकसित होंगे।

Q.13 रक्तदान से क्या लाभ होते हैं ?

(05 MARKS)

1. रक्तदान द्वारा किसी का जीवन बचाया जा सकता है।

2. रक्तदान से गर्व महसूस होता है।
3. रक्तदान अमूल्य दान है।
4. दाता तथा ग्राही में मधुर संबंध स्थापित होता है।
5. इसमें समाज में भाईचारे की भावना विकसित होती है।

Q.14 एचआईवी संक्रमण / एड्स के कारण लिखो ? (05 MARKS)

1. एचआईवी का मुख्य कारण संक्रमित व्यक्ति के साथ असुरक्षित यौन संबंध स्थापित करना है।
2. ब्लड ट्रांसफ्यूजन के दौरान शरीर में एचआईवी संक्रमित रक्त के चढ़ाए जाने से।
3. एचआईवी पॉजिटिव व्यक्ति पर प्रयोग की गई इंजेक्शन की सुई का इस्तेमाल करने से।
4. एचआईवी पॉजिटिव गर्भवती महिला गर्भावस्था के समय, प्रसव के दौरान या अपना दूध पिलाते समय नवजात शिशु को संक्रमित कर सकती है।

Q.15 कैंसर के प्रमुख कारण लिखो ?

(05 MARKS)

1. तंबाकू, गुटका, पान मसाला, सुपारी का सेवन
2. अत्यधिक मोटापा एवं वसायुक्त आहार
3. गर्भनिरोधक गोलियां का अधिक प्रयोग
4. तले, भुने, चर्बी युक्त खाद्य पदार्थों का सेवन

5. अनुवांशिकता
6. शराब और सिगरेट का अधिक सेवन
7. धुआं, प्रदूषण एवं रासायनिक पदार्थ
8. रिफाइंड एवं पामोलिन तेल का अधिक सेवन
9. नमक और शक्कर का अधिक सेवन
10. X-ray विकरण

Q.16 गैर सरकारी संगठनों द्वारा आयोजित की जाने वाली

गतिविधियां लिखो ?

(05 MARKS)

1. बच्चों की देखभाल
2. पोलियो उन्मूलन कार्यक्रम
3. वृक्षारोपण कार्यक्रम
4. रक्तदान कार्यक्रम।
5. दहेज विरोधी कार्यक्रम
6. युवा साक्षरता
7. नशा विरोधी कार्यक्रम
8. कुष्ठ रोग विरोधी कार्यक्रम
9. प्राकृतिक आपदाओं के दौरान मदद
10. परिवार नियोजन कार्यक्रम
11. सामुदायिक विकास के कार्यक्रम
12. पर्यावरण कार्यक्रम
13. सामाजिक समानता का संवर्धन
14. अनाथालय एवं वृद्ध आश्रम
15. कुटीर उद्योग
16. मानवाधिकार
17. जागरूकता अभियान
18. वन्यजीवन एवं पशुओं की देखभाल

Q.17 HIV / AIDS से आप क्या समझते हो ? (05 MARKS)

उत्तर :- एचआईवी (HIV) हुमन इम्यूनोडिफिशिएंसी वायरस का संक्षिप्त रूप है। जिसके कारण एड्स (AIDS) Acquire Immuno Deficiency Syndrome होता है। एड्स एक जानलेवा बीमारी है। एचआईवी संक्रमण की अंतिम अवस्था एड्स है। मानव शरीर में प्राकृतिक तौर पर **सीडीफोर सेल्स** का एक प्रतिरक्षा तंत्र होता है जो शरीर के अंदर संक्रमण और बीमारियों का मुकाबला करता है। शरीर में प्रवेश करते ही यह **वायरस शरीर के सीडीफोर सेल्स** पर हमला करता है। और उसमें अपनी संख्या बढ़ा कर उनका विनाश शुरू कर देता है। कुछ वर्षों में धीरे-धीरे सीडीफोर सेल्स कम होने लगते हैं, जिससे शरीर का **प्रतिरक्षा तंत्र कमजोर** पड़ जाता है। परिणाम स्वरूप शरीर सामान्य संक्रमण और बीमारियों का सही प्रकार से मुकाबला नहीं कर पाता। इस अवस्था को एड्स कहते हैं जो अंततः रोगी की मृत्यु का कारण बनती है।

Q.18 भ्रष्टाचार के कारण लिखो ? (05 MARKS)

1. धन का सम्मान
2. भूख एवं गरीबी
3. प्रभावी कानून की कमी
4. धन कमाने की तृष्णा
5. बेरोजगारी
6. नैतिकता का पतन

Q.19 आतंकवाद के प्रकार लिखो ?

(05 MARKS)

1. बम विस्फोट
2. डकैती व लूट वसूली
3. नशे का कारोबार
4. सशस्त्र हमले और हत्या
5. साइबर अटैक
6. मानव तस्करी
7. अपहरण व बलात्कार
8. हथियारों की तस्करी

Q.19 कन्या भ्रूण हत्या के कारण लिखो ?

(05 MARKS)

1. पुरुष शिशु की चाहत
2. विकृत चिकित्सा प्रणाली
3. महिलाओं की खराब स्थिति
4. अवांछित गर्भ
5. दहेज प्रथा
6. पारिवारिक दबाव

Q.20 रक्तदान से आप क्या समझते हैं?

(05 MARKS)

उत्तर :- रक्तदान जीवनदान है। दुर्घटना अथवा संकटकाल में रक्त लोगों को जीवन प्रदान करता है। प्रत्येक एनसीसी कैंडेड्स रक्तदान के महत्व को जानना है इसलिए अधिकांश कैंडेड रक्तदान करके समाज के अन्य लोगों

को इस महादान के लिए प्रेरित कर रहे हैं। रक्तदान किसी भी (18 – 60 वर्ष) स्वस्थ व्यक्ति द्वारा किया जा सकता है। इसमें 5-10 मिनट का समय लगता है। यह कष्ट रहित प्रक्रिया है। रक्तदाता से शरीर में रक्त बनने की प्रक्रिया में तीव्रता आती है।

Q.21 कुछ मुख्य गैर सरकारी संगठनों के नाम लिखो ?(05 MARKS)

1. चाइल्ड रिलीज फंड यू
2. हेल्पेज इंडिया
3. पीपल फॉर एनिमल्स
4. सोसायटी फॉर प्रीवेंशन आफ क्रुएलिटी टू एनिमल्स
5. इंटरनेशनल रैड क्रॉस
6. पीपल फॉर एथिकल ट्रीटमेंट ऑफ एनिमल्स
7. रूलर डेवलपमेंट ट्रस्ट

Q.22 भ्रष्टाचार रोकने के उपाय लिखो ? (05 MARKS)

1. भ्रष्टाचारी को कठोर दंड देने की व्यवस्था की जाए तथा उसकी संपत्ति को जब्त किया जाए।
2. भ्रष्टाचार के विरुद्ध जन आंदोलन चलाया जावे।
3. भर्ती में साक्षात्कार के अंक कम किए जावे।
4. प्रत्येक कार्य में पारदर्शिता बरतने का दबाव बनाया जावे।
5. लोकपाल तथा लोकायुक्त को भ्रष्टाचार के मामले में स्वतंत्रता पूर्वक जांच करने की छूट होनी चाहिए।

Q.23 एनसीसी कैडेट एचआईवी जागरूकता में अपना योगदान कैसे दे सकते हैं ? (04 MARKS)

1. एड्स रोगी के साथ हाथ मिलाने, चुमने या छूने से नहीं फैलता है।
2. एड्स रोगी के साथ रहने से या खाना खाने से नहीं फैलता।
3. एड्स छिंकने, खांसने और मच्छर के काटने से नहीं फैलता।
4. एड्स रोगी का शौचालय प्रयोग करने से नहीं फैलता।

Q.24 कैंसर से बचने के उपाय लिखो ? (04 MARKS)

1. शराब, तंबाकू, गुटखा, पान मसाला का सेवन न करें।
2. चर्बी वाले, तले हुए व जंक फूड का त्याग करें तथा बादाम, मेवों आदि का सेवन करें।
3. पेड़ पौधों से प्राप्त रेशेदार भोजन जैसे फल, सब्जियां सलाद वह अनाज खायें।
4. अधिक कैलेरी वाला खाना कम मात्रा में खाएं, नियमित कसरत करें।

Q.25 कन्या भ्रूण हत्या को रोकने के प्रमुख उपाय लिखो ?

(05 MARKS)

1. कन्या भ्रूण हत्या के सहयोगियों को कठोर दंड की व्यवस्था हो।
2. कन्या भ्रूण हत्या रोकने के लिए बेटी बचाओ अभियान का चलाना।
3. बालिकाओं को शिक्षा में प्रोत्साहन तथा रोजगार देना।

4. महिलाओं को संपत्ति में समान अधिकार देना।
5. लिंग की जांच पर कड़ाई से रोक लगाना।

Q.26 किसी भी पांच आतंकवादी संगठन के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

1. इस्लामिक स्टेट ISIS
2. तालिबान
3. हिजबुल मुजाहिदीन
4. लश्कर-ए-तैयबा
5. बोको हराम
6. तहरीक-ए-तालिबान
7. अल कायदा
8. जैश ए मोहम्मद

Q.27 भ्रष्टाचार के कौन-कौन से क्षेत्र हैं ?

(05 MARKS)

1. राजनीतिक क्षेत्र
2. शैक्षिक क्षेत्र
3. चिकित्सा क्षेत्र
4. धार्मिक क्षेत्र
5. व्यापार क्षेत्र

6. सरकारी क्षेत्र
7. न्यायिक क्षेत्र

Q.28 दहेज प्रथा रोकने के उपाय लिखो ? (05 MARKS)

1. अपनी बेटियों को शिक्षित करें।
2. उन्हें अच्छा कैरियर बनाने के लिए प्रोत्साहित करें।
3. उन्नीस स्वतंत्र और जिम्मेदार होना सिखाएं।
4. अपने बेटे के साथ बिना किसी भेदभाव के समानता का व्यवहार करें।
5. दहेज देने या लेने की प्रथा को प्रोत्साहित न करें।
6. दहेज लेने व देने वालों को इसके दुष्परिणाम से अवगत कराएं।

Q.29 किसी भी पांच भारतीय ग्रामीण विकास कार्यक्रम के नाम लिखें ? (05 MARKS)

1. महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी अधिनियम।
2. स्वर्ण जयंती ग्राम स्वरोजगार योजना।
3. प्रधानमंत्री आवास योजना।
4. प्रधानमंत्री जनधन योजना
5. प्रधानमंत्री ग्राम सड़क परियोजना।
6. प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना।
7. प्रधानमंत्री सुरक्षा बीमा योजना

Q.30 ग्रामीण क्षेत्रों के विकास की आवश्यकता क्यों होती है ?

(05 MARKS)

1. ग्रामीण जनसंख्या के सशक्तिकरण हेतु
2. आजीविका के अधिक अवसरों के सृजन हेतु
3. शहरी व ग्रामीण जीवन की बीच की खाई को पाटने हेतु
4. संसाधनों और विकास गतिविधियों के समान वितरण हेतु।
5. शहरी व ग्रामीण जनसंख्या के बीच की आर्थिक खाई को पाटने हेतु।
6. ग्रामीण क्षेत्रों से शहरों की ओर हो रहे बड़े पैमाने पर पलायन पर नियंत्रण हेतु।

ALL THE BEST

<https://youtube.com/c/MISSIONNCC>

MISSION NCC

TOPIC WISE NOTES - 7

NCC 'A, B, C CERTIFICATE WRITTEN EXAM- 2022

HEALTH & HYGIENE - स्वास्थ्य एवं विज्ञान

Q.1 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ? (05 MARKS)

1. शरीर में..... प्रकार की हड्डी होती है 206
2. मानव अंक की सबसे लंबी हड्डी है फीमर
3.विटामिन 'डी' का अच्छा आधार है
सूरज की किरण
4. एचआईवी शरीर के सिस्टम को खत्म करते हैं।
इम्यूनो
5. वैरल पट्टी फैक्चर में बांधते हैं। निचला जबड़ा

Q.2 स्वास्थ्य विज्ञान क्या है ? (02 MARKS)

उत्तर :- यह विज्ञान की वह शाखा है जिसमें निजी एवं लोक स्वास्थ्य के सिद्धांतों के प्रसार का अध्ययन किया जाता है।

Q.3 जल को शुद्ध करने की विधियां लिखो ? (05 MARKS)

1. अवसादन
2. निस्पंदन
3. उबालना
4. क्लोरिनेशन
5. स्टेरीलाइजेशन
6. रिवर्स ऑस्मोसिस
7. यूवी फिल्टर

Q.4 मलेरिया से बचाव के उपाय लिखो ? (05 MARKS)

1. डीडीटी रसायन का छिड़काव
2. मच्छर भगाने वाले साधनों का प्रयोग
3. मच्छरदानी का प्रयोग
4. उचित रूप से शरीर को ढकने वाले वस्त्रों का प्रयोग
5. घर व आसपास पानी जमा न होने दें।
6. नालियों आदि में मिट्टी का तेल छिड़के।

Q.5 मच्छरों और मक्खियों द्वारा फैलाई जाने वाली कुछ बीमारियों के नाम लिखो। (05 MARKS)

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. मलेरिया | 5. टाइफाइड |
| 2. डेंगू | 6. फाइलेरियासिस |
| 3. दस्त | |
| 4. हैजा | |

Q.6 व्यक्तिगत स्वास्थ्य एवं स्वच्छता की आवश्यकता क्यों है ?

(05 MARKS)

1. एक सुंदर सुडौल शरीर बनाए रखने में।
2. मांसपेशियों की शक्ति बनाए रखने में।
3. सुंदर, स्वच्छ एवं स्वस्थ मुख बनाए रखने में दातों को नष्ट होने से बचाने में।
4. त्वचा को स्वस्थ रखने एवं रोगों से मुक्त रखने में।
5. आंख, कान एवं नाक को स्वस्थ एवं रोगों से मुक्त बनाने में।
6. शरीर में ऊर्जा शक्ति को बनाए रखने तथा कार्य क्षमता बढ़ाने में।
7. शरीर में रोगों के खिलाफ लड़ने की शक्ति को बनाएं रखने तथा संक्रमण की रोकथाम करने में।

Q.7 संतुलित आहार से आप क्या समझते हो ? (05 MARKS)

उत्तर :- संतुलित आहार उस भोजन सामग्री को कहते हैं। जिसमें सभी पोषक तत्व उचित मात्रा में उपस्थित होते हैं और जो शरीर के कार्यों के लिए सभी महत्वपूर्ण और आवश्यक पोषक तत्व प्रदान करें। हम जो भी खाते हैं उसका असर हमारे शरीर पर पड़ता है। जन्म के बाद खाद्य पदार्थ हमारे विकास को निर्धारित करते हैं। संतुलित आहार से शरीर का उचित विकास होता है और शरीर स्वस्थ रहता है, जिसमें हमें लोगों से सुरक्षा मिलती है।

Q.8 एक उत्तम स्वास्थ्य की विशेषताएं लिखो ? (07 MARKS)

1. सभी प्रकार के रोगों की अनुपस्थिति
2. तनाव एवं कष्ट सहने की क्षमता
3. तंदुरुस्ती की भावना
4. उन्मुक्तता
5. उत्साह
6. सबल मानसिक अभिवृत्ति
7. आत्मविश्वास एवं आत्म नियंत्रण
8. साहसिकता
9. उत्साह एवं दक्षता के साथ कठिन परिश्रम करने की क्षमता।
10. शारीरिक मानदंड मापकों के अनुरूप शरीर।

Q.9 प्राथमिक चिकित्सा किट में क्या क्या होना चाहिए ?

(10 MARKS)

1. विभिन्न आकार के चिपकने वाले बैंडेज
2. चिपकने वाली टेप
3. रुई का रोल
4. कैची
5. रबर के दस्ताने
6. शोषण गॉज का छोटा रोल
7. त्रिकोणी और रोलर बैंडेज
8. बैंडेज
11. सुई
12. तोलिया या साप कपड़ा का साबुन
13. एंटीसेप्टिक क्रीम व घोल
14. थर्मामीटर
15. पेट्रोलियम जेली
16. सेफ्टी पिन

9. पेन टॉर्च

10. चिमटी

Q.10 रेबीज के लक्षण लिखो ?

(05 MARKS)

1. गले की मांसपेशियों में खिंचाव पैदा हो जाता है।
2. पीड़ित व्यक्ति कुत्ते की तरह भोकने भी लगता है।
3. बेचैनी, पक्षाघात, भ्रम, अनिद्रा और निगलने में कठिनाई इसके अन्य लक्षण है।
4. रेबीज का शिकार बने जीवों का दिमागी संतुलन बिगड़ जाता है।
5. रेबीज हो जाने पर मरीज पानी से डरने लगता है।
6. इस रोग का प्रकोप जानवर के काटने के बाद कभी भी हो सकता है।

Q.11 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ?

(05 MARKS)

1. शरीर के सभी भागों में ऑक्सीजन तथा पोषक द्वारा पहुंचाए जाते हैं। **रक्त**
2. सूर्य नमस्कार योग की स्थितियों का संयुक्त क्रम है। **12**
3. फेफड़ों द्वारा शोषण के दौरान अपशिष्ट बाहर निकाल दी जाती है। **कार्बन डाइऑक्साइड**
4. लोचदार सामग्री से बनी पट्टी को कहते हैं। **क्रेप बैंडेज**
5. चांदी के तार जैसे तंतु जो मस्तिष्क के साथ जुड़े होते हैं कहलाते हैं। **तंत्रिकाएं**

Q.12 पट्टियों के Bandages के प्रकार लिखो ? (05 MARKS)

1. सरल पट्टी
2. त्रिभुजाकार पट्टी
3. छोटी पट्टी
4. टी आकार की पट्टी
5. फर्स्ट फील्ड पट्टी
6. ड्रेसिंग पट्टी
7. क्रेन पट्टी

Q.13 आप कैंप क्षेत्र को कैंप के दौरान कैसे साफ सफाई रखेंगे?

(05 MARKS)

1. यूनिट लाइन की प्रतिदिन सफाई
2. शौचालय/स्नान कक्ष की अच्छी स्थिति
3. कुक हाउस/डाइनिंग हॉल और सफाई की अच्छी स्थिति
4. वाशिंग पॉइंट अच्छी स्थिति और सफाई होनी चाहिए
5. सोखने की पीट में फेंका गया बर्बादी भोजन।
6. कचरे के निस्तारण में फेंके गए बर्बादी भोजन।

Q.14 घाव की पट्टी करने के लिए आवश्यक वस्तुएं लिखो ?

(05 MARKS)

1. एंटीसेप्टिक लोशन व क्रीम
2. गॉज पीस (जाली)
3. बैंडेज
4. रुई
5. पट्टी
6. कैची

Q.15 मानव शरीर के विभिन्न अंग तंत्र के प्रकार लिखो ?

(05 MARKS)

1. श्वसन तंत्र (Respiratory system)
2. पाचन तंत्र (Digestive system)
3. अंतः स्रावी तंत्र (Endocrine system)
4. उत्सर्जन तंत्र (Excretory system)
5. परी संचरण तंत्र (Circulatory system)
6. कंकाल तंत्र (Skeletal system)
7. तंत्रिका तंत्र (Nervous system)
8. पेशी तंत्र (Muscular system)
9. जनन तंत्र (Reproductive system)
10. ज्ञानेंद्रिय तंत्र (Sensory system)

11. लसीका तंत्र (Lymphatic system)

Q.16 रक्त के कार्य लिखो ?

(05 MARKS)

1. रक्त का कार्य ऑक्सीजन को फेफड़े से लेकर कोशिकाओं तक तथा कोशिकाओं से कार्बन डाइऑक्साइड को लेकर फेफड़ों तक पहुंचाना होता है।
2. रक्त शरीर में उत्पन्न अमोनिया, यूरिया, यूरिक अम्ल, अपशिष्ट व हानिकारक पदार्थों को एकत्रित करके मूत्र तथा पसीने के रूप में शरीर से बाहर पहुंचाने में मदद करता है।
3. रक्त शरीर के ताप क्रम को नियंत्रित बनाए रखता है और शरीर की जीवाणुओं, विषाणुओं व रोगाणुओं से रक्षा करता है और रक्त का थक्का जमाने व घाव के भरने में मदद करता है।

Q.17 व्यक्तिगत स्वच्छता में क्या क्या आता है ?

(05 MARKS)

1. अपने शरीर और त्वचा की सफाई
2. नाखूनों की सफाई
3. वस्त्रों की सफाई
4. दांतों की सफाई
5. बालों की सफाई

Q.18 संतुलित आहार में कौन-कौन से तत्व होते हैं ? (05 MARKS)

1. प्रोटीन
2. वसा
3. कैल्शियम
4. कार्बोहाइड्रेट
5. विटामिन
6. लोह तत्व (आयरन)

Q.19 स्वस्थ मन की विशेषताएं लिखो ? (05 MARKS)

1. अच्छी भूख लगना
2. प्रसन्नचित्त अभिवृत्ति
3. अच्छी नींद आना
4. उत्तम शारीरिक क्षमता
5. यौन चेतना
6. धैर्य
7. मुदृ स्वभाव
8. उत्तम प्रवृत्ति
9. नए विचारों को ग्रहण करना
10. सृजनात्मक विचारे व कार्य

Q.20 डूबने की स्थिति में दी जाने वाली प्राथमिक चिकित्सा लिखो ?

(05 MARKS)

1. पीड़ित के वस्त्र ढीले करें
2. उसका मुंह, गला व नाक साफ करें।
3. उसे पेट के बल लिटा दे, सिर एक और, हाथ फैले और जीहवा बाहर हो।
4. पीठ पर दबाव डालकर फेफड़ों का पानी निकाले।
5. कृत्रिम श्वास दे
6. उसे कंबल आदि से ढक दें।

Q.21 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ?

(05 MARKS)

1. बेरी बेरी रोग विटामिन की कमी से होता है।
B vitamin
2. नींबू में विटामिन होता है।
C vitamin
3. रतौंधी रोग विटामिन की कमी से होता है।
A vitamin
4. सबसे बड़ी ग्रंथि है।
यकृत
5. सूर्य के प्रकाश में विटामिन होता है।
D vitamin

Q.22 योगासन के लाभ लिखो ?

(05 MARKS)

1. वजन में कमी
2. चिंता से राहत
3. अंतस की शांति
4. प्रतिरोधक क्षमता में सुधार
5. अधिक सजगता संग जीना
6. ऊर्जा में वृद्धि
7. बेहतर शारीरिक लचीलापन एवं बैठने का तरीका
8. बेहतर अंतर्ज्ञान
9. दीर्घ जीवी होना
10. रोगों से रक्षा

Q.23 कृत्रिम सांस देने के कौन-कौन से तरीके हैं ? (05 MARKS)

1. मुंह से मुंह लगाकर
2. सेलवेस्टर
3. शेफर
4. लाबोर्ड विधि
5. हॉल्लार नेलसन विधि

Q.24 जीवाणु (Bacteria) से होने वाले रोगों के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1. हैजा | 7. टिटेनस |
| 2. तपेदिक (टीबी) | 8.सिफलिस |
| 3. न्यूमोनिया | |
| 4. फ्लेग | |
| 5. कोढ़ | |
| 6. टाइफाइड | |

Q.25 विषाणु (Virus) से होने वाले रोगों के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. डेंगू | 6. पोलियो |
| 2. एड्स | 7.हर्पीज |
| 3. रेबीज | 8.पीलिया |
| 4. खसरा | |
| 5. चेचक | |

Q.26 किसी भी 8 योगासन के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

- | | |
|---------------|------------|
| 1. शवासन | 5.गरुडासन |
| 2. शीर्षासन | 6. हलासन |
| 3. त्रिकोणासन | 7.चक्रासन |
| 4. सर्वांगासन | 8. धनुरासन |

Q.27 मच्छरों द्वारा फैलने वाले रोगों के नाम लिखो ? (05 MARKS)

1. मलेरिया
2. डेंगू
3. चिकनगुनिया
4. फाइलेरिया
5. पीत ज्वर

Q.28 कुत्ते के काटने पर प्राथमिक उपचार लिखो ? (05 MARKS)

1. काटे गए स्थान पर हल्दी और मिर्च का लेपन करना चाहिए।
2. तुरंत डॉक्टर के पास जाकर टैटनस का इंजेक्शन लगवाना चाहिए।
3. काटे गए स्थान को डेटॉल साबुन से धोना चाहिए।
4. डॉक्टर के परामर्श से रेबीज के इंजेक्शन लगवाने चाहिए।

Q.29 हड्डी टूटने पर प्राथमिक चिकित्सा लिखो ? (05 MARKS)

1. मरीज को गर्म रखें
2. मरीज को आराम दे
3. हड्डी जोड़ने की कोशिश न करें
4. खून को रोकने की कार्यवाही करें।
5. टूटे हुए हिस्से को हिलने डुलने न दें।

6. टूटे हुए हिस्सों पर चपती (Splint) लगाकर पट्टी इस प्रकार बांधे की टूटी हुई हड्डी के दोनों टुकड़े हीले नहीं।
7. मरीज को पीछे भेज दें।

Q.30 बिच्छू के काटने पर क्या प्राथमिक उपाय किए जाने चाहिए ?

(05 MARKS)

1. पीड़ित को सीधा लेटा दें परंतु सोने न दें।
2. घाव को अच्छी तरह एंटीसेप्टिक घोल से धोकर साफ करें।
3. घाव के ऊपर की ओर कसकर पट्टी बांध दें।
4. पीड़ित को तुरंत डॉक्टर के पास ले जाएं।
5. पीड़ित को आश्वस्त करते रहे और धैर्य बनाएं रखें।

Q.31 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो?

(05 MARKS)

1. शरीर में पानी की मात्रा..... प्रतिशत होती है **70**
2. पंजे में अस्थियां होती है **5**
3. रक्त सर्वदाता ग्रुप को कहते हैं। **O**
4. सबसे बड़ी लंबी पेशी है। **शायटिक**
5. सबसे बड़ी अंतः स्त्रावी ग्रंथि है। **थायराइड**

Q.32 जल को दूषित होने से बचाव के उपाय लिखो ?(05 MARKS)

1. हैंडपंपों से केवल पीने के लिए ही पानी लो। वहां स्नान न करें व कपड़े न धोयें।
2. कुओं के चारों ओर से प्लेटफार्म बनाएं।
3. कुओं में मिट्टी युक्त गर्दा न डालें।
4. हैंडपंप और कुओं के आसपास गंदगी या शौच न फैलाएं।
5. घरों में पेयजल को बर्तनों से ढककर रखें। और ऊंची जगह पर रखें।

Q.33 शौचालयों के विभिन्न प्रकार लिखो ? (05 MARKS)

1. वॉटर कैरिज सिस्टम
2. एक्वा प्रिवी
3. रिमूवल सिस्टम
4. डीप ट्रेंच
5. शैलो ट्रेंच

Q.34 अस्थि भंग Fracture के प्रकार लिखो ? (05 MARKS)

1. साधारण अस्थि भंग Simple fracture
2. संयुक्त अस्थिभंग Compound fracture
3. बहू अस्थिभंग Multiple fracture
4. विखंडित अस्थिभंग Comminuted fracture
5. पेंचदार अस्थिभंग Spiral fracture
6. अपूर्ण अस्थिभंग Greenstick fracture

7. अंतघट्ट अस्थिभंग Impacted fracture
8. जटिल अस्थिभंग Complicated fracture
9. तनाव अस्थिभंग Stress fracture

Q.35 घाव Wound के विभिन्न प्रकार लिखो ? (05 MARKS)

1. चीरा घाव Incision Wound
2. वेधन घाव Punctured Wound
3. कुटन घाव Contusion
4. विदीर्ण घाव Lacerated
5. गोली का घाव Gun Shot Wound
6. बम का घाव Shell Wound

Q.36 जलने में छाले पड़ने से प्राथमिक उपचार लिखो ?

(05 MARKS)

1. जले हुए भाग पर पट्टी अथवा साफ कपड़ा ढक दें।
2. पीड़ित को सीधा लिटा दे।
3. पीड़ित का शरीर गर्म रखें।
4. उसे अधिक तरल पदार्थ पिलाएं।
5. यदि आवश्यक हो तो दर्द निवारण दवा दें।
6. पीड़ित के वस्त्र ढीले कर दें किंतु उतारे नहीं।

7. छालों को न छेड़े और न फोड़े।
8. यदि तेजाब से जला हो तो घाव पर पानी डालते रहे।
9. छालों पर कोई लेप आदि न लगाएं।
10. पीड़ित को यथाशीघ्र डॉक्टर के पास अथवा अस्पताल में ले जाए।

Q.37 एक नर्स के कर्तव्य लिखो ?

(05 MARKS)

1. रोगी का बुनियादी विवरण नोट करना, जैसे कि नाम, लिंग, आयु, पता व चिकित्सा का संपूर्ण विवरण आदि।
2. रोगी की हालत का पूरा विवरण रखना।
3. रोगी की कमरे की देखभाल करना।
4. रोगी की साफ सफाई करना है वह उसे भोजन करवाना।
5. रोगी के वस्त्र और बिस्तर की चादर आदि बदलवाना।
6. नियमित समय पर उसकी नब्ज, तापमान और रक्तचाप आदि की जांच करना।
7. परीक्षण के लिए रोगी के मल मूत्र, रक्त आदि के नमूने लेना।
8. रोगी के घावों की मरहम पट्टी करना।
9. रोगी को दवा, इंजेक्शन व ग्लूकोस को आदि समयानुसार देना।
10. रोगी की सुविधा और आराम का ध्यान रखना।

Q.38 ज्वर Fever के मुख्य प्रकार लिखो ?

(05 MARKS)

1. मलेरिया
2. टाइफाइड
3. तपेदिक (टीबी)
4. गठिया रोग से संबंधित ज्वर
5. खसरा
6. कनफेडे
7. श्वसन संबंधी ज्वर न्युमोनिया
8. मस्तिष्क ज्वर
9. डेंगू

Q.99 मोच और खिंचाव से आप क्या समझते हो ? (05 MARKS)

1. **मोच Sprain** :- जब शरीर के किसी जोड़ के आसपास के स्नायु बंधनों व ऊतकों में विदीर्णता या मुडाव आ जाता है तो इस स्थिति को मोच आना कहते हैं।
2. **खिंचाव Strain** :- खिंचाव आने से तात्पर्य शरीर की किसी मांसपेशी के ऊपर अत्यधिक खिंचाव पड़ने के कारण प्रकट होने वाली दुष्कर स्थिति है।

Q.40 मोच एवं खिंचाव से बचाव के उपाय लिखो ? (05 MARKS)

1. मांसपेशियों की ताकत बढ़ाने के लिए प्रतिदिन व्यायाम करें।
2. प्रतिदिन स्ट्रेचिंग का अभ्यास करें।
3. हमेशा सही आकार के जूते पहने।
4. संतुलित आहार द्वारा अपनी मांसपेशियों का सही पोषण करें।
5. किसी भी खेल गतिविधि से पहले अपने आप को वार्म अप करें।
6. मोच व खिंचाव से निपटने के लिए क्रेप बैंडेज अपने साथ रखें।

ALL THE BEST

<https://youtube.com/c/MISSIONNCC>

MISSION NCC

TOPIC WISE NOTES - 8

NCC 'A, B, C CERTIFICATE WRITTEN EXAM- 2022

ADVENTURE ACTIVITIES - साहसिक प्रशिक्षण

Q.1 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ? (04 MARKS)

1. पैरा जंपिंग की सुविधाएं शहर में है। आगरा
2. हिमालयन माउंटेनियरिंग इंस्टीट्यूट में स्थित है।
दार्जिलिंग
3. स्लीदरिंग से तात्पर्य से है। फिसलना या सरकना
4. पैरासेलिंग स्पोर्ट्स है। एरियल

Q.2 साहसिक क्रियाकलापों का मुख्य उद्देश्य लिखो? (05 MARKS)

1. कैडेट्स में साहस, जिज्ञासा, खोज व व्यवहारिक जांच परख करने की भावना का विकास करना।
2. कैडेट्स में सहनशक्ति, धीरज, आत्मविश्वास, टीम भावना और संघ भाव का विकास करना।
3. कैडेट्स में प्रकृति प्रेम तथा पर्यावरण की स्वच्छता के लिए रुचि उत्पन्न करना।

4. राष्ट्रिय एकता व अखंडता की भावना को बढ़ावा देना।

Q.3 कैडेट्स को साहसिक प्रशिक्षण से क्या लाभ होते हैं ?

(05 MARKS)

1. कैडेट्स का चारित्रिक विकास होता है।
2. कैडेट्स कष्टों का सामना करना सीखते हैं।
3. कैडेट्स में धैर्य, सहिष्णुता और साहस की भावना जागृत होती है।
4. कैडेट्स में अनेक मानवीय गुणों का विकास होता है।
5. कैडेट्स के व्यक्तित्व का विकास होता है।
6. कैडेट्स के मन का विकास होता है और विचारों में खुलापन आता है।

Q.4 साहसिक क्रियाकलापों के प्रकार लिखो ?

(03 MARKS)

1. भू आधारित साहसिक क्रिया कलाप
2. जलीय साहसिक क्रियाकलाप
3. आकाशीय साहसिक क्रियाकलाप

Q.5 भू आधारित साहसिक क्रिया कलाप के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

1. ट्रेकिंग (trekking)
2. साइकिल एवं मोटरसाइकिल अभियान (cycle and motorcycle expedition)
3. पर्वतारोहण (Mountaineering)
4. चट्टानों पर चढ़ना (Rock climbing)
5. स्कीइंग (Skiing)

Q.6 जलीय साहसिक क्रियाकलापों के नाम लिखो ? (05 MARKS)

1. नौकायान (Sailing)
2. राफ्टिंग (Rafting)
3. काया किंग (Kayaking)
4. स्कूबा गोताखोरी (Scuba Diving)
5. विंड सर्फिंग (Wind Surfing)

Q.7 आकाशीय साहसिक क्रियाकलाप के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

1. पैरासेलिंग (Parasailing)
2. पैराजम्प्स (Para jumps)

3. स्लीदरिंग (Slithering)
4. ग्लाइडिंग (Gliding)
5. हॉट एयर बैलून (Hot air balloon)

Q.8 साहसिक अभियानों के लिए किन स्थान का चुनाव करना चाहिए ? (05 MARKS)

1. स्थान प्राकृतिक सौंदर्य से परिपूर्ण हो।
2. स्थान अपने राज्य से बाहर हो।
3. स्थान का ऐतिहासिक व धार्मिक महत्व हो।
4. स्थान पर कोई महत्वपूर्ण ऐतिहासिक स्मारक हो।
5. ग्रामीण अथवा दूरदराज का क्षेत्र हो।
6. स्थान सामान्य रूप से कैडेट्स के लिए सुरक्षित हो।

Q.9 पैरासेलिंग का उद्देश्य क्या है ? (05 MARKS)

1. कैडेट्स को साहसिक कार्यों के करने के लिए प्रेरित करना।
2. आत्मविश्वास तथा नेतृत्व गुणों का विकास।
3. सहयोग व टीम भावना का विकास।

Q.10 ट्रेकिंग कैंप के उद्देश्य लिखो ?

(05 MARKS)

1. कैडेट्स में एडवेंचर की प्रवृत्ति, आत्मविश्वास तथा टीम भावना विकसित करना।
2. वनों, वन्य जीवों, ऐतिहासिक स्थलों तथा पर्यावरण संरक्षण की भावना विकसित करना।
3. प्रकृति तथा जीव जंतुओं के प्रति प्रेम भावना को विकसित करना।
4. स्थानिक रीति रिवाज व संस्कृति के प्रति आदर भाव विकसित करना।
5. भारत की संस्कृति तथा विविधता का ज्ञान कराना।

ALL THE BEST

<https://youtube.com/c/MISSIONNCC>

MISSION NCC

TOPIC WISE NOTES - 9

NCC 'A, B, C CERTIFICATE WRITTEN EXAM- 2022

ENVIRONMENT AWARENESS & CONSERVATION

Q.1 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ? (05 MARKS)

1. पर्यावरण का शरण इन दो रूपों और में होता है।
संसाधन रिक्रिकरण, संसाधन हास
2. कार्बन डाइऑक्साइड और ग्रीन हाउस गैसों में बढ़ोतरी के कारण पृथ्वी के औसत तापमान में वृद्धि को कहते हैं।
ग्लोबल वार्मिंग
3. यदि वर्षा के जल में सामान्य से अधिक अम्लता हो तो इसे..... कहते हैं।
अम्ल वर्षा
4. सूर्य के विकिरण की पराबैंगनी किरणें समताप मंडल में मौजूद द्वारा छन कर आती है।
ओजोन परत
5. वृक्षों की बड़ी पैमाने में कटाई को कहते हैं।
वन- अपरोपण

Q.2 ओजोन परत (Ozone Layer) से आप क्या समझते ?

(03 MARKS)

उत्तर :- ओजोन परत पृथ्वी के धरातल से 20 से 30 किलोमीटर की ऊंचाई पर वायुमंडल के समताप मंडल क्षेत्र में ओजन गैस का एक बहुत पतला सा आवरण है। वायुमंडल के आयतन के संदर्भ में ओजोन परत की सांद्रता लगभग 10 पीएम है। ओजोन पर पर्यावरण की रक्षक है। यह सूर्य की हानिकारक पराबैंगनी किरणों को पृथ्वी पर आने से रोकती है।

Q.3 भूमि प्रदूषण किसे कहते हैं?

(02 MARKS)

उत्तर :- भूमि के भौतिक, रासायनिक या जैविक गुणों में कोई ऐसा अवांछनीय परिवर्तन जिसका प्रभाव मानव तथा अन्य जीवों पर पड़े या जिससे भूमि की गुणवत्ता उपयोगिता नष्ट हो, भूमि प्रदूषण कहलाता है।

Q.4 भूमि प्रदूषण के कारण लिखो ?

(05 MARKS)

1. घर से निकलने वाली नालियां
2. घरेलू अपशिष्ट (पॉलिथीन, प्लास्टिक, कूड़ा)
3. कीटकनाशक (डीडीटी, औद्योगिक रसायन)
4. औद्योगिक तथा खदानों का अपशिष्ट
5. कृषि अपशिष्ट
6. वातावरण के धूल कण

Q.5 ग्रीन हाउस प्रभाव (Green House Effect) क्या है ?

(03 MARKS)

उत्तर :- यह वातावरण में कार्बन डाइऑक्साइड की मात्रा में बढ़ोतरी, वैश्विक तापमान में वृद्धि और क्लोरो फ्लोरो बेंजीन गैस के अधिक प्रयोग द्वारा वातावरण की ओजन परत क्षीण होने का संयुक्त प्रभाव है। इसके कारण संपूर्ण विश्व में मानव जीवन और जीवों व वनस्पतियों का अस्तित्व खतरे में पड़ सकता है।

Q.6 पर्यावरण के संरक्षण कैडेट्स कैसी भूमिका निभा सकते हैं?

(05 MARKS)

1. वृक्षारोपण करना व पेड़ों की कटाई रोकना
2. लोगों को प्रेरित करना वह उनका मार्गदर्शन करना।
3. जल का अपव्यय व प्रदूषण रोकना।
4. कूड़े कचरे का उचित निपटान करवाना।
5. लोगों को शिक्षित व जागृत करना।

Q.7 पर्यावरण और पारिस्थितिकीय संरक्षण करने के उपाय लिखो ?

(05 MARKS)

1. वायु, भूमि, नदियों और जल कृतियों को स्वच्छ रूप में रखना।
2. वृक्षारोपण करना वृक्षों की अंधाधुंध कटाई से रोकना।

3. अक्षय संसाधनों का अधिकाधिक प्रयोग करना।
4. औद्योगिक कचरे को पुनः चक्रीकरण करना।
5. अपशिष्ट पदार्थों का समुचित शोधन करना।
6. परमाणु कचरे का उन्मूलन
7. जलाशयों को स्वच्छ रखना।
8. सभी जैव रूपों का संरक्षण करना।

Q.8 प्रदूषण के प्रकार लिखो ?

(03 MARKS)

1. वायु प्रदूषण
2. जल प्रदूषण
3. ध्वनि प्रदूषण
4. भूमि प्रदूषण

Q.9 वर्षा के जल का संरक्षण क्यों करना चाहिए ? (05 MARKS)

1. जहां जल स्रोत नहीं है वहां पर कृषि कार्य भी संभव है।
2. जलापूर्ति की न्यूनतम लागत
3. जल के क्षेत्र में आत्मनिर्भरता
4. सभी को समुचित मात्रा में जल उपलब्धता
5. यह पानी मुख्य स्रोत का काम करता है।

Q.10 इकोलॉजी Ecology से आप क्या समझते हैं ? (05 MARKS)

उत्तर :- इकोलॉजी विज्ञान की वह शाखा है जिसमें जीव वह उसके वातावरण के पारस्परिक संबंधों का अध्ययन किया जाता है उससे इकोलॉजी कहते हैं।

पारिस्थितिकी, जीव विज्ञान की वह शाखा है जिसमें जीव समुदाय का उसके वातावरण के साथ पारस्परिक संबंधों का अध्ययन किया जाता है। प्रत्येक जंतु या वनस्पति एक निश्चित वातावरण में रहता है। पारिस्थितिज्ञ इस तथ्य का पता लगाते हैं कि जीव आपस में और पर्यावरण के साथ किस तरह क्रिया करते हैं। साथ ही वह पृथ्वी पर जीवन की जटिल संरचना का पता लगाते हैं।

Q.11 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो । (05 MARKS)

1. ग्लोबल वार्मिंग पृथ्वी के..... की वृद्धि के साथ जुड़े घटना है
तापमान
2. ओजोन परत हमें..... से बचाती है पराबैंगनी किरणों
3. प्रदूषण का मतलब के कारण वायुमंडल में असंतुलन है।
प्रदूषक (Pollutants)
4. सूर्य के विकिरण की पराबैंगनी किरणें समताप मंडल में मौजूद..... द्वारा छतकर आती है।
ओजन परत

5. कार्बन डाइऑक्साइड और ग्रीन हाउस गैसों में बढ़ोतरी के कारण पृथ्वी के औसत तापमान में वृद्धि को कहते हैं।

ग्लोबल वार्मिंग

Q.12 ग्लोबल वार्मिंग होने के क्या कारण लिखो ? (05 MARKS)

1. जीवाश्म ईंधन जलाना
2. खेती करना
3. जंगलों की सफाई
4. औद्योगिक क्रांति
5. यातायात प्रदूषण

Q.13 कौन-कौन से कारणों की वजह से पेड़ काटे जा रहे हैं ?

(05 MARKS)

प्राकृतिक कारण

1. तूफान
2. आग
3. परजीवी
4. बाढ़

मानवीय कारण

5. कृषि विस्तार
6. पशु प्रजनन
7. तेल निष्कर्षण
8. बांध निर्माण

Q.14 मिट्टी का शरण क्या है और उसके कारण लिखो ?

(05 MARKS)

हवा या पानी की गति से भूमि के ऊपर की सतह की उपजाऊ मिट्टी नष्ट हो जाती है तो इस क्रिया को मिट्टी का शरण कहते हैं।

मिट्टी के शरण कटाव के प्रमुख कारण :-

1. पेड़ों को नष्ट कर देने से जमीन पर हवा और पानी का बहाव तेज हो जाता है।
2. कई बार मवेशियों को चढ़ाने से मिट्टी ढीली और वनस्पति नष्ट हो जाती है।
3. वर्षा होने पर पहाड़ी ढालो पर खेती करने से भी मिट्टी का शरण होता है।

Q.15 कूड़े के प्रकार क्या है ?

(05 MARKS)

1. Solid waste
2. Municipal waste
3. Hazardous waste
4. Liquid waste
5. Radioactive waste
6. Biomedical waste
7. E waste

Q.16 सौर ऊर्जा से आप क्या समझते हो और सौर ऊर्जा के लाभ बताएं ? (05 MARKS)

सौर ऊर्जा के नवीकरणीय ऊर्जा है जो सूर्य द्वारा विद्युत चुंबकीय तरंगों के रूप में जारी की जाती है और सीधे सूर्यप्रकाश से एकत्र की जा सकती है।

सौर ऊर्जा के फायदे :-

1. यह बहुतायत में और हर जगह उपलब्ध है।
2. इसे भविष्य के उपयोग के लिए विभिन्न रूपों में संग्रहित किया जा सकता है।
3. इसके इस्तेमाल से कभी कोई हादसा नहीं हो सकता।

Q.17 नवीकरणीय संसाधन क्या है और उसके उदाहरण लिखो ? (05 MARKS)

संसाधन जिन्हें भौतिक रासायनिक या यांत्रिक प्रक्रियाओं द्वारा नवीनीकृत या पुनः उत्पन्न किया जा सकता है।

उदाहरण :- सौर ऊर्जा, पनबिजली, जैव द्रव्यमान, भूतापीय या और पवन ऊर्जा।

Q.18 गैर नवीकरणीय संसाधन क्या है और उसके उदाहरण लिखो ?

(05 MARKS)

ये ऐसे संसाधन हैं जो बहुत लंबे समय तक भूगर्भीय समय पर बनते हैं। और जो स्वाभाविक रूप से पर्यावरण में नहीं बनते। इन संसाधनों के बनने में लाखों साल लग जाते हैं।

उदाहरण :- पेट्रोल, डीजल, आग की लकड़ी, कोयला आदि।

Q.19 वायु प्रदूषण नियंत्रण के उपाय लिखो ? **(05 MARKS)**

1. वृक्षारोपण करें। नीम व तुलसी आदि के पौधे घर में लगाएं।
2. घरों, उद्योगों तथा वाहनों के धुएं को सीमा में रखें।
3. पटाखों व खतरनाक रसायनों का प्रयोग न करें।
4. कूड़ा कचरा जलाए नहीं, नियत स्थान पर डालें।
5. थूकने के लिए थूकदान या बहती नालियों का प्रयोग करें।
6. वायु प्रदूषण संबंधित सभी कानूनों का पालन करें।

Q.10 ध्वनि प्रदूषण नियंत्रण के उपाय लिखो ? **(05 MARKS)**

1. घर में टीवी, संगीत संसाधनों की आवाज़ धीमी रखें।
2. अपने वाहनों का हॉर्न अनावश्यक न बजाएं।
3. लाउडस्पीकर का प्रयोग न करें।
4. शादी विवाह में बैंड बाजे पटाखे न बजाएं।

5. ध्वनि प्रदूषण नियंत्रण संबंधी सभी कानूनों का पालन करें।

ALL THE BEST

<https://youtube.com/c/MISSIONNCC>

MISSIONNCC

MISSION NCC

TOPIC WISE NOTES - 10

NCC 'A, B, C CERTIFICATE WRITTEN EXAM- 2022

OBSTACLE TRAINING - बाधा प्रशिक्षण

Q.1 बाधा प्रशिक्षण के लाभ क्या हैं ? (05 MARKS)

1. कैडेटों में शारीरिक स्वस्थता
2. शरीर की चपलता
3. मानसिक मजबूती
4. शरीर एवं मन में समन्वय
5. कठिन चुनौतियों का सामना करना
6. साहस और धैर्य।

Q.2 बाधाएं बनाने के लिए किन वस्तुओं की आवश्यकता होती है ?

(05 MARKS)

1. लकड़ी
2. ईंट
3. कंक्रीट

4. रेत
5. मिट्टी

Q.3 एक बाधा दूसरी बाधा से कितनी दूरी पर होती है ?

(05 MARKS)

25 से 30 फुट

Q.4 बाधा प्रशिक्षण में बाधा पथ के कितने प्रकार होते हैं ?

(05 MARKS)

1. Straight Balance
2. Clear Jump
3. Zig Zag Balance
4. High Wall
5. Double Ditch
6. Gate vault
7. Right hand vault
8. Left hand vault
9. Ramp jump
10. Straight Balance

Q.5 बाधा प्रशिक्षण के फायदे क्या हैं ?

(05 MARKS)

1. कैडेट्स में धैर्य का विकास होता है।
2. कैडेट्स का साहस बढ़ता है।
3. शारीरिक दक्षता का विकास होता है।
4. जोखिम लेने की क्षमता का विकास होता है।
5. मिल जुल कर रहने की भावना का विकास होता है।
6. मन समन्वय संतुलन
7. शरीर समन्वय संतुलन
8. चपलता सुनिश्चित का विकास होता है।

Q.6 Obstacle Training से पहले बचाव के क्या तरीके अपनाना चाहिए ?

(05 MARKS)

1. शूज सही तरह से बांध लेना चाहिए।
2. ट्रेनिंग से पहले वार्म अप करना चाहिए।
3. पानी के बोतल साथ में रखना चाहिए।
4. फुल तरह के कपड़े पहनना चाहिए।
5. ट्रेनिंग से समय सही तरीके से ध्यान देना चाहिए।

Q.7 Ramp बाधा को पार करने का क्या तरीका है ? (05 MARKS)

यह ढाल दार टीला 15 फीट लंबा 18 फीट चौड़ा तथा 4 फीट 6 इंच ऊंचा होता है। इस संरचना की बॉटम में ऊंचाई 0 फीट तथा टॉप की ऊंचाई 4 फीट 6 इंच होती है। इसे पार करने के लिए दौड़ कर चढ़ाई पर चढ़ते हैं और टॉप पर पहुंचकर लंबी छलांग लगाते हैं।

Q.8 हाई वॉल High Wall बाधा पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखो ?

(05 MARKS)

इस बाधा में 6 फुट ऊंची व 12 फुट लंबी एक दीवार होती है जिस पर दोनों ओर प्लास्टर होता है। कैडेट्स को दीवार के निकट दौड़ कर जाना चाहिए वह चलकर अपने दोनों हाथ दीवार पर ऊपरी किनारे पर टिकाने चाहिए। अब शरीर को दायीं ओर झूलाते हुए दायां पांव दीवार पर रखना चाहिए। इसके बाद बायां पांव भी दीवार पर रखें, शरीर सीधा करें और संतुलन बनाकर दीवार के दूसरी ओर कूद जाएं।

Q.9 गेट वॉल्ट Gate Vault बाधा पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें ?

(05 MARKS)

इस बाधा में लकड़ी की दो 18 फुट लंबी बीमों को भूमि से क्रमशः 3 फुट और 5 फुट ऊंचाई पर लगाकर एक फाटक नुमा संरचना बनाई जाती है। कैडेट्स को ऊपरी बीम को दोनों हाथों से पकड़कर और शरीर को

उठाकर दोनों पांव नीचे वाली बीम को बिना छुए, उसके ऊपर से दूसरी और कूद जाना चाहिए।

Q.10 क्लियर जंप Clear Jump बाधा पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखो ?

(05 MARKS)

इस बाधा में लकड़ी की एक बीम भूमि से 2 1/2 फुट की ऊंचाई पर स्थित होती है। कैडेट्स को इसको बिना छुए, कूदकर पार करना होता है।

ALL THE BEST

<https://youtube.com/c/MISSIONNCC>

SPECIAL SUBJECTS

MISSION

MISSION NCC

TOPIC WISE NOTES - 11

NCC 'A, B, C CERTIFICATE WRITTEN EXAM- 2022

ARMED FORCES - सशस्त्र सेनाएं

Q.1 फुल फॉर्म लिखो ?

(05 MARKS)

1. ASC - ARMY SERVICE CORPS
2. APS - ARMY POSTAL SERVICES
3. AMC - ARMY MEDICAL CORPS
4. AOC - ARMY ORDNANCE CORPS
5. RVC - REMOUNTS AND VETERINARY CORPS

Q.2 थल सेना के सात कमांड और उनके मुख्यालय के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

कमान

मुख्यालय

1. उत्तरी कमांड -

उधमपुर

2. पश्चिमी कमान -

चंडीमंदिर

- | | |
|-----------------------------|---------|
| 3. मध्य कमान - | लखनऊ |
| 4. दक्षिणी कमान - | पुणे |
| 5. दक्षिणी - पश्चिमी कमान - | जयपुर |
| 6. पूर्वी कमान - | कोलकाता |
| 7. प्रशिक्षण कमान - | शिमला |

Q.3 परमवीर चक्र से सम्मानित किए गए 5 जवानों के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

1. मेजर सोमनाथ शर्मा
2. मेजर धन सिंह थापा
3. कैप्टन विक्रम बत्रा
4. सेकंड ले. अरुण खेत्रपाल
5. लेफ्टिनेंट मनोज कुमार पांडे
6. राइफलमैन संजय कुमार
7. ग्रेनेडियर योगेंद्र सिंह

Q.4 फाइटिंग आर्म्स के नाम लिखो ?

(03 MARKS)

1. शस्त्रागार Armour
2. पैदल सेना Infantry
3. यंत्रिकृत पैदल सेना Mechanised Infantry

Q.5 स्वतंत्रता के बाद भारत को कौन-कौन से युद्ध करने पड़े ?

(05 MARKS)

- | | |
|-------------------|------|
| 1. कश्मीर अभियान | 1948 |
| 2. चीन भारत युद्ध | 1962 |
| 3. भारत-पाक युद्ध | 1965 |
| 4. भारत-पाक युद्ध | 1971 |
| 5. कारगिल युद्ध | 1999 |

Q.6 भारतीय थल सेना के कमीशंड रैंक के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. लेफ्टिनेंट | 7. मेजर जनरल |
| 2. कैप्टन | 8. लेफ्टिनेंट जनरल |
| 3. मेजर | 9. जनरल |
| 4. लेफ्टिनेंट कर्नल | |
| 5. कर्नल | |
| 6. ब्रिगेडियर | |

Q.7 एनसीसी के अधिकारी कर्मचारियों को कौन-कौन से एनसीसी पुरस्कार मिलते हैं ?

(04 MARKS)

1. रक्षा मंत्री पदक

2. रक्षा मंत्री प्रशंसा पत्र
3. रक्षा सचिव प्रशंसा पत्र
4. महानिदेशक प्रशंसा पत्र

Q.8 सेनाओं को दिए जाने वाले वीरता के 3 पदको का नाम लिखो ?

(05 MARKS)

1. परमवीर चक्र
2. महावीर चक्र
3. अशोक चक्र
4. वीर चक्र
5. शौर्य चक्र
6. सर्वोत्तम युद्ध सेवा मेडल
7. उत्तम युद्ध सेवा मेडल
8. युद्ध सेवा मेडल

Q.9 सुरक्षा सेवाओं का मुख्य उद्देश्य क्या है ? (05 MARKS)

सुरक्षा सेवाओं का मुख्य उद्देश्य बाहरी आक्रमण से देश की रक्षा करना है। भारत की रक्षा नीति का प्रमुख उद्देश्य यह है कि भारतीय उपमहाद्वीप में उसे बढ़ावा दिया जाए एवं स्थायित्व प्रदान किया जाए तथा देश के रक्षा

सेनाओं को पर्याप्त रूप से सुसज्जित किया जाए ताकि वह किसी भी आक्रमण से देश की रक्षा कर सकें।

Q.10 युद्ध की परिभाषा लिखो ?

(02 MARKS)

युद्ध व कानून द्वारा मान्य स्थिति है जो किन्हीं दो बैरी गुटों को अपने सैन्य बल द्वारा संघर्ष जारी रखने की आज्ञा देती है।

Q.11 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ?

(05 MARKS)

1. सबसे बड़ा और वीरता का पुरस्कार है.....। परमवीर चक्र
2. भारतीय सशस्त्र बलों की तीनों सेवाएँ सेना,....., और वायुसेना है। नौसेना
3. सेना का मुख्यालय स्थित है। दिल्ली
4. Indian Military Academy स्थित है। देहरादून
5. भारतीय नौसेना अकादमी..... में है। इझिमाला

Q.12 सपोर्टिंग आर्म्स के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

1. Artillery
2. Army Air defence
3. Army Aviation Corps
4. Corps of Engineers
5. Corps of Signal

Q.13 भारतीय सेना के सपोर्टिंग सर्विसेस के नाम लिखो?

(10 MARKS)

1. Corps of electrical and mechanical engineers
2. Army Service Corps
3. Army Medical Corps
4. Army Dental Corps
5. Military Nursing Service
6. Army Ordnance Corps
7. Remount and Veterinary Corps
8. Army Education Corps
9. Corps of Military Police
10. Judge Advocate General Branch
11. Military Engineering Services
12. Army Pioneer Corps
13. Border Roads Organisation

Q.14 फुल फॉर्म लिखो ?

(08 MARKS)

- | | |
|---------|-----------------------------------|
| 1. AR | ASSAM RIFLES |
| 2. BSF | BORDER SECURITY FORCE |
| 3. CISF | CENTRAL INDUSTRIAL SECURITY FORCE |
| 4. CRPF | CENTRAL RESERVE POLICE FORCE |

5. ITBP	INDO TIBETAN BORDER POLICE
6. NSG	NATIONAL SECURITY GUARDS
7. SPG	SPECIAL PROTECTION GROUP
8. SSB	SASHASTRA SEEMA BAL

Q.15 भारतीय नौसेना के कमान के नाम तथा उनके मुख्यालय लिखो ? (05 MARKS)

कमान

मुख्यालय

- | | |
|------------------------|--------------|
| 1. पश्चिमी नौसेना कमान | मुंबई |
| 2. पूर्वी नौसेना कमान | विशाखापट्टनम |
| 3. दक्षिणी नौसेना कमान | कोच्चि |

Q.16 भारतीय वायु सेना के कमान के नाम तथा उनके मुख्यालय के नाम लिखो ? (05 MARKS)

कमान

मुख्यालय

Operational command

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| 1. मध्य वायु कमान | इलाहाबाद, उत्तर प्रदेश |
| 2. पूर्वी वायु कमान | शिलांग, मेघालय |
| 3. दक्षिणी वायु कमान | तिरुवंतपुरम, केरल |
| 4. दक्षिण पश्चिमी वायु कमान | गांधीनगर, गुजरात |

5. पश्चिमी वायु कमान

नई दिल्ली

कार्यात्मक कमान

6. प्रशिक्षण कमान

बंगलुरु, कर्नाटक

7. रखरखाव कमान

नागपुर, महाराष्ट्र

Q.17 भारतीय नौसेना के कमीशंड रैंक के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

1. सब लेफ्टिनेंट
2. लेफ्टिनेंट
3. लेफ्टिनेंट कमांडर
4. कमांडर
5. कैप्टन
6. कमोडोर
7. रीयर एडमिरल
8. वाइस एडमिरल
9. एडमिरल

Q.18 भारतीय वायुसेना के कमीशंड रैंक के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

1. फ्लाइंग ऑफिसर
2. फ्लाइट लेफ्टिनेंट
3. स्क्वाडर्न लीडर
4. विंग कमांडर
5. ग्रुप कैप्टन
6. एयर कमांडोर
7. एयर वाइस मार्शल
8. एयर मार्शल
9. एयर चीफ मार्शल

Q.19 भारतीय नौसेना के 5 पोतों के नाम लिखो ? (05 MARKS)

1. INS नीलगिरी
2. INS हिमगिरी
3. INS उदयगिरि
4. INS दूनगिरी
5. INS तारागिरी
6. INS विक्रान्त
7. INS रणवीर

Q.20 भारतीय सेना के किसी भी पांच रेजिमेंट के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

1. मराठा लाइट इन्फेंट्री
2. राजपूत रेजीमेंट
3. सिख रेजीमेंट
4. डोगरा रेजीमेंट
5. बिहार रेजीमेंट
6. पंजाब रेजीमेंट
7. महार रेजीमेंट
8. जम्मू कश्मीर राइफल्स
9. नागा रेजीमेंट

ALL THE BEST

<https://youtube.com/c/MISSIONNCC>

MISSION NCC

TOPIC WISE NOTES - 12

NCC 'A, B, C CERTIFICATE WRITTEN EXAM- 2022

MAP READING - मानचित्र अध्ययन

Q.1 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ?

(05 MARKS)

1. किसी स्थान को प्रत्यक्ष देखे बिना उसकी स्पष्ट और सटीक जानकारी कागज पर उपलब्ध करवाता है। मानचित्र
2. मानचित्र पर दक्षिण से उत्तर खींची हुई ग्रिड रेखाओं को रेखाएं कहते हैं। ईस्टिंग रेखाएं
3. मानचित्र में हरा रंग सांकेतिक चिन्ह को दर्शाता है। वनस्पति, घास, वृक्ष
4. विभिन्न प्राकृतिक व कृत्रिम संरचनाओं को दर्शाने वाले संकेत होते हैं। पारंपारिक संकेत
5. नाइट मार्च चार्ट में पहुंचने का स्थान चार्ट में लिखा जाता है। ऊपर

Q.2 मानचित्र किसे कहते हैं ?

(05 MARKS)

मानचित्र किसी भूभाग एवं उसकी सभी प्राकृतिक और मानव रचित संरचनाओं को कुछ पारंपारिक संकेतों द्वारा समानुपातिक रूप में दर्शाने वाला समतल चित्र होता है।

Q.3 मानचित्र के उपयोग लिखो ?

(05 MARKS)

1. भूमि पर अपनी स्थिति ज्ञात करने में मदद करता है।
2. भूमि पर शत्रु की स्थिति ज्ञात करना।
3. एक स्थान से दूसरे स्थान की दूरी तथा दिशा ज्ञात करना।
4. किसी भूभाग की विभिन्न विशेषताएं ज्ञात करना।
5. युद्ध के समय चाल की योजना बनाना।
6. मार्च करने के लिए उचित रास्तों का चुनाव करने में मदद।

Q.4 मानचित्र के प्रकार लिखो ?

(05 MARKS)

1. भू-आकृति मानचित्र
2. भौगोलिक मानचित्र
3. राजनीतिक मानचित्र
4. ऐतिहासिक मानचित्र
5. सांख्यिकी मानचित्र
6. आर्थिक मानचित्र
7. सैनिक मानचित्र

Q.5 मानचित्र की सीमाएं Limitations of Map लिखो ?

(05 MARKS)

1. मानचित्र एक यथार्थ चित्र न होकर केवल एक रेखा चित्र होता है।
अंतः यह भूमि की सतह पर मौजूद हर चीज को नहीं दर्शाता है।
इसमें बदलाव आने की भी संभावना रहती है। अंतः यह कभी भी अंतिम अथवा पूर्ण नहीं माना जा सकता है।
2. यह कागज पर बनाया जाता है, इसलिए इस पर भूमि की संपूर्ण जानकारी प्रदर्शित करना असंभव है।
3. कोई भी मानचित्र up to date नहीं हो सकता है।

Q.6 मानचित्र की संरचना structure of a map लिखो ?

(05 MARKS)

1. उत्तरी हाशिया अथवा मानचित्र का ऊपरी भाग
2. आंतरिक हाशिया अथवा मध्य का भाग
3. दक्षिणी हाशिया अथवा मानचित्र का नीचे का भाग

The northern margin

The southern margin

Internal margin

Q.7 मानचित्र के उत्तरी हाशिए पर पर क्या दर्शाया जाता है।

(05 MARKS)

1. मानचित्र का शीर्षक
2. स्थान/जिले का नाम
3. सर्वेक्षण का वर्ष
4. तीनों उत्तरों की स्थिति व चुम्बकीय उत्तर का घटाव या बढ़ाव
5. मानचित्र संख्या
6. मानचित्र का संदर्भ
7. रोमर

Q.8 मानचित्र के आंतरिक हाशिए पर क्या दर्शाया जाता है ?

(05 MARKS)

1. ग्रीड रेखाओं का संदर्भ
2. चारों कोनों पर अक्षांश व देशांतर रेखाओं की संख्या
3. परी रेखाओं की संख्या
4. विभिन्न तहसीलों के नाम
5. मानचित्र में प्रदर्शित भूभाग से निकलने वाले मार्गों की दिशा।

Q.9 मानचित्र के दक्षिणी हास्य पर क्या दर्शाया जाता है ?

(05 MARKS)

1. सांकेतिक चिन्हों की सूची
2. प्रकाशन का वर्ष
3. मानचित्र का सूची पत्र
4. प्रकाशक का नाम
5. मापक व मापक रेखा
6. परी रेखाओं में परस्पर दूरी
7. ग्रिडो का संदर्भ
8. प्रशासकीय क्षेत्रों की सूची।

Q.10 सैनिक मानचित्र से आप क्या समझते हो? (05 MARKS)

इन मानचित्र को स्थलाकृतिक (topographical) शीट्स के नाम से भी जाना जाता है। क्योंकि इन में मानव द्वारा निर्मित विभिन्न वस्तुओं, भवनों आदि तथा प्रायः सभी प्राकृतिक भू आकृतियों, जलीय आकृतियों एवं अकाशीय आकृतियों को दर्शाया जाता है।

सेना में अधिकतर 1 इंच = 1 मील अथवा 2 सेमी = 1 किमी. मापक वाले मानचित्र का प्रयोग किया जाता है।

Q.11 मानचित्र में रंगों का प्रयोग लिखो ?

(05 MARKS)

मानचित्र में अलग-अलग रंगों से विभिन्न सांकेतिक चिन्हों को दर्शाया जाता है।

रंग	सांकेतिक चिन्ह
1. हरा	वनस्पति, घास, वृक्ष
2. पीला	कृषि योग्य भूमि
3. नीला	जल आकृतियां
4. लाल	सड़के आदि
5. भूरा	धरातलीय आकृतियां
6. काला	मानव निर्मित भवन

Q.12 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ?

(05 MARKS)

1. वह रेखा है जो मानचित्र पर समुद्र तल से समान ऊंचाई वाले सभी बिंदुओं को मिलाने पर प्राप्त होती है। **समोच्च रेखा**
Contour lines
2. पहाड़ों के तरंगण (उतार -चढ़ाव) के कारण शत्रु की दृष्टि से छिपी हुई भूमि को कहते हैं। **मृत भूमि**
3. का प्रयोग दिशा को ढूंढने और उसे बनाए रखने के लिए किया जाता है। **कंपास**
4. GPS का फुल फॉर्म होता है। **Global Positioning System**

5. कब्र का बड़ा पत्थर दिशा को संकेत करता है। उत्तर

Q.13 सांकेतिक चिन्ह किसे कहा जाता है ? (05 MARKS)

किसी मानचित्र पर भूमि और भूमि पर स्थित सभी प्राकृतिक एवं मानव द्वारा निर्मित मुख्य आकृतियों, भवनों, मार्गों आदि को जिन निश्चित संकेतों द्वारा दर्शाया जाता है, उन्हें सांकेतिक चिन्ह कहते हैं।

Q.14 मापक किसे कहा जाता है ? (03 MARKS)

किसी मानचित्र पर दो निश्चित स्थानों के बीच की दूरी और उन्ही दो स्थानों के बीच धरातल पर वास्तविक दूरी का अनुपात मानचित्र का मापक अथवा स्केल कहलाता है।

Q.15 मानव चित्र पर मापक कितने प्रकार से दर्शाया जाता है ?

(03 MARKS)

1. कथन द्वारा (By Statement)
2. प्रदर्शक भिन्न द्वारा (By Representation Fraction)
3. रेखात्मक चित्र द्वारा (By Graphic Lines)

Q.16 समोच्च रेखाएं किसे कहा जाता है? (02 MARKS)

समोच्च रेखाएं (Contours) या एक मानचित्र पर खींची गई रेखा होती है। जो समुद्र तल से समान ऊंचाई वाले सभी बिंदुओं को जोड़ती है।

Q.17 प्रवणता / ढलांश (Gradient)से आप क्या समझते ?

(02 MARKS)

प्रवणता / ढलांश (Gradient) यह वह अनुपातित भिन्न होती है जो धरातल पर स्थित दो बिंदुओं के बीच ढलांश को दर्शाती है।

Q.18 ग्रिड रेखाएं (Grid Lines) किसे कहा जाता है ?

(01 MARKS)

ग्रिड रेखाएं (Grid Lines) :- यह किसी मानचित्र पर दर्शाए गई उत्तर वह दक्षिणी रेखाओं के समानांतर रेखा है। इन रेखाओं की मदद से हम किसी स्थान विशेष को सरलता से मानचित्र पर ढूंढ सकते हैं।

Q.19 ग्रिड उत्तर Grid North से आप क्या समझते हो ?

(02 MARKS)

ग्रिड उत्तर :- यह किसी मानचित्र पर पूर्वी रेखाओं (Eastings) द्वारा ऊपर की ओर दर्शाए जाने वाली दिशाएं।

Q.20 वास्तविक उत्तर (True North) क्या होता है?(02 MARKS)

वास्तविक उत्तर (True North) :- यह किसी बिंदु से उत्तरी ध्रुव की दिशा दर्शाता है।

Q.21 दिकमान Bearing से आप क्या समझते हो ? (05 MARKS)

दिकमान (Bearing) यह एक काल्पनिक कोण होता है। जो दर्शक द्वारा दर्शाई गई उत्तर दिशा और लक्ष्य की ओर घड़ी की सुई की दिशा (Clockwise) में बनता है। यह धरातल पर चुंबकीय कंपास और मानचित्र पर सर्विस प्रोटेक्टर द्वारा मापा जाता है। यह हमेशा घड़ी की सुई की दिशा में ही मापा जाता है।

Q.22 तल चिन्ह से आप क्या समझते हो ? (03 MARKS)

तल चिन्ह (Benchmark) यह किसी दीवार पर भविष्य में संदर्भ के लिए लगाए गए एक या अधिक स्थाई चिन्ह होते हैं। जो पहले से मापी गई एकदम सही उचाई दर्शाते हैं। आयुध सर्वेक्षण मानचित्र पर इन्हें BM से दर्शाते हैं।

Q.23 चुंबकीय उत्तरांतर (Magnetic Variation) से आप क्या समझते हैं ? (03 MARKS)

चुंबकीय उत्तरांतर (Magnetic Variation) यह चुंबकीय-उत्तर दिशा-रेखा और वास्तविक-उत्तर दिशा-रेखा के बीच बने कोण का अंतर होता है।

Q.24 मानचित्र सेट करना से आप क्या समझते हो ? (05 MARKS)

मानचित्र सेट करना (Map Setting) :- मानचित्र को इस प्रकार रखना कि उस पर दर्शाई गई **उत्तर दिशा** धरातल की **उत्तर दिशा** की ओर हो, जिससे कि मानचित्र पर दर्शाए गई **स्थलाकृतियां** और धरातल की स्थलाकृतियां अपनी-अपनी सही दिशा के अनुरूप व्यवस्थित प्रतीत हो।

Q.25 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ? (06 MARKS)

1. पेड़ों की लंबी टहनियां दिशा की ओर संकेत करती है
दक्षिण
2. सर्विस प्रोटेक्टर का आकारइंच होता होता है **6×2 इंच**
3. पश्चिम दिशा का कोण अंश का होता है **270 अंश**
4. मैदानों में आगे की ओर निकला हुआ पहाड़ी का भाग
कहलाता है **स्पर Spur**
5. मानचित्र में काला रंग सांकेतिक चिन्ह दर्शाता है
मानव निर्मित भवन
6. सेना में अधिकतर 1 इंच = मापक वाले मानचित्र का प्रयोग
किया जाता है **1 मील**

Q.26 ढलान किसे कहते हैं और प्रकार लिखो ? (04 MARKS)

धरातल पर दो स्थानों के बीच प्राकृतिक उतार-चढ़ाव को ढलान कहते हैं।

ढलान के दो प्रकार

1. नियमित ढलान
2. अनियमित ढलान

Q.27 पर्वत (Mountain) किसे कहते हैं ? (03 MARKS)

पृथ्वी के प्राकृतिक सतह का अत्याधिक विशाल एवं ऊंचा भाग जिसकी ऊंचाई 1000 मीटर से अधिक हो, पर्वत कहलाता है। कई पर्वतों के आसपास होने पर उन्हें सामूहिक रूप से पर्वतमाला करते हैं।

Q.28 पठार (Plateau) किसे कहते हैं ? (02 MARKS)

एक पहाड़ के ऊपर स्थित समतल भूमि को पठार कहते हैं।

Q.29 पहाड़ (Hill) किसे कहते हैं ? (02 MARKS)

पृथ्वी की प्राकृतिक सतह का अधिक ऊंचा व संकुचित भाग जिसकी ऊंचाई 1000 मीटर से कम हो, पहाड़ पहाड़ी कहलाता है।

Q.30 कार्डिनल प्वाइंट्स के नाम लिखो ?

(04 MARKS)

1. उत्तर
2. दक्षिण
3. पूर्व
4. पश्चिम

Q.31 मानचित्र में उत्तर के कितने प्रकार होते हैं ? (03 MARKS)

1. वास्तविक उत्तर True North
2. ग्रीड उत्तर Grid North
3. चुंबकीय उत्तर Magnetic North

Q.32 Small cardinal points के नाम लिखो ? (04 MARKS)

1. उत्तर-पूर्व
2. उत्तर-पश्चिम
3. दक्षिण-पूर्व
4. दक्षिण-पश्चिम

Q.33 दिशा सूचक यंत्र में निम्नलिखित दिशाएं कितने डिग्री पर होती हैं ? (04 MARKS)

- | | |
|----------------|------------|
| 1. उत्तर दिशा | 0 डिग्री |
| 2. पूर्व दिशा | 90 डिग्री |
| 3. दक्षिण दिशा | 180 डिग्री |
| 4. पश्चिम दिशा | 270 डिग्री |

Q.34 उत्तर दिशा के अनुसार बेरिंग Bearing के कितने प्रकार होते हैं ? (03 MARKS)

1. True Bearing
2. Grid Bearing
3. Magnetic Bearing

Q.35 Bearing दिकमान के कितने प्रकार होते हैं ? (04 MARKS)

1. अग्र दिकमान (Forward Bearing) : यह दर्शक की स्थिति से लक्ष्य की स्थिति का दिकमान होता है।
2. पृष्ठ दिकमान (Back Bearing) :- यह लक्ष्य की स्थिति से दर्शक की स्थिति का दिकमान होता है।

Q.36 निम्नलिखित फॉरवर्ड बेरिंग को बैक बेयरिंग में कन्वर्ट करो।

(06 MARKS)

Note :- फॉरवर्ड बेरिंग और बैक बेरिंग में हमेशा 180 डिग्री का अंतर होता है।

1. 50° 230°

2. 220° 40°

Q.37 सर्विस प्रोटेक्टर क्या होता है। (03 MARKS)

एक प्लास्टिक अथवा लकड़ी का बना हुआ एक आयताकार यंत्र होता है जिसकी लंबाई 6 इंच और चौड़ाई 2 इंच होती है। यह मानचित्र पर दिकमान खींचने और मापने में प्रयोग किया जाता है।

Q.38 प्रिजमेटिक कंपास क्या होता है और कंपास के प्रकार लिखो ?

(05 MARKS)

यह एक गोल डीबिया जैसा यंत्र होता है जिसकी सूचक (सुई) सदैव चुंबकीय उत्तर दिशा की ओर इंगित करती है।

कंपास के दो प्रकार

1. शुष्क प्रिजमेटिक कंपास
2. तरल प्रिजमेटिक कंपास

Note :- रक्षा सेवाओं में प्रातः तरल प्रिजमेटिक कंपास का प्रयोग किया जाता है।

Q.39 प्रिजमेटिक कंपास की उपयोग लिखो ? (05 MARKS)

1. यह चुंबकीय उत्तर दिशा को दर्शाता है।
2. यह मानचित्र को सेट करने में काम आता है।
3. सैनिकों को निश्चित दिशा की ओर कूच करने में मदद करता है।
4. विभिन्न स्थानों के दिकमान ज्ञात करने में मदद करता है।
5. मानचित्र पर दर्शाए गए स्थानों की स्थिति (दिशा आदि) ज्ञात करने में मदद करता है।

Q.40 प्रिजमेटिक कंपास के मुख्य भाग के नाम लिखो?(06 MARKS)

1. थंब रिंग
2. कार्ड अथवा डायल
3. मिल्ड वैन
4. प्रिज्म
5. हेयरलाइन
6. लबर लाइन
7. चमकदार पट्टी
8. डायरेक्शन मार्क
9. एरोहेड
10. टंग नॉच

Q.41 ग्लोबल पोजिशनिंग सिस्टम से आप क्या समझते हैं ?

(05 MARKS)

यह अमेरिका द्वारा वित्त पोषित उपग्रहों (satellites) और प्रापक यंत्रों (receivers) की एक प्रणाली है जो लोगों और उपकरणों को पृथ्वी पर उनकी उपस्थिति की सटीक जानकारी उपलब्ध करवाती है। सामान्यतः जीपीएस परिचालन प्रणाली में 24 उपग्रहों का प्रयोग होता है जो 12 घंटे में पृथ्वी की परिक्रमा पूरी करते हैं।

Q.42 जीपीएस के उपयोग में लिखो ?

(06 MARKS)

1. यह रक्षा विमानों, जहाजों, और विशेष वाहनों में प्रयोग किया जाता है।
2. यहां युद्ध के मैदानों व आतंकवाद ग्रस्त क्षेत्रों में सुरक्षाबलों द्वारा प्रयोग किया जाता है।
3. यह आम नागरिक वाहनों और अर्धसैनिक बलों के वाहनों द्वारा मार्ग ढूंढने में प्रयोग किया जाता है।
4. सैनिकों को घने जंगलों, पहाड़ों और रेगिस्तानों में मार्ग ढूंढने में मदद करता है।
5. मछुआरों और पैदल यात्रियों द्वारा भी मार्ग ढूंढने में मदद के लिए प्रयोग किया जाता है।
6. यह गाइडेड मिसाइल को भी पूर्व निर्धारित लक्ष्य पर मार करने में मदद करता है।

Q.43 दिशा ज्ञात करने की विधियां लिखो ? (05 MARKS)

1. घड़ी विधि
2. सूर्य विधि
3. तारों की विधि
4. ईदगाह व मस्जिद
5. जीपीएस
6. कंपास

Q.44 नेविगेशन पार्टी किसे कहते हैं और उसकी संरचना लिखो ?

(05 MARKS)

रात्रि के समय मार्च करने वाले सैन्य दल को नेविगेशन पार्टी कहते हैं।

1. नेविगेशन पार्टी कि संरचना
2. गाइड
3. सहायक गाइड
4. रिकॉर्डर
5. स्काउट्स

Q.45 नेविगेशन पार्टियों के सदस्यों को क्या सावधानी बरतनी चाहिए।

(05 MARKS)

1. अपनी व अन्य सदस्यों की सुरक्षा का ध्यान रखें।
2. रात्रि मार्च चार्ट को पढ़ने के लिए फ़्रोस्टेड टॉर्च का प्रयोग करें।
3. मार्चिंग करते समय निश्चित दूरी बनाए रखें।
4. धूम्रपान अथवा अन्य प्रयोजन के लिए आग, लाइट न जलाएं।
5. मार्चिंग के समय खांसकर, बातें करके अथवा अन्य प्रकार से शोर उत्पन्न न करें।

Q.46 रात्रि मार्च चार्ट बनाते समय किन बातों ध्यान रखा जाना चाहिए

?

(07 MARKS)

1. चार्ट एक साथ, कोरे कागज पर बनाना चाहिए।
2. इसे बनाते समय सॉफ्ट पेंसिल का प्रयोग करना चाहिए।
3. दूरियों को गजों अथवा मीटरों में दर्शाया जाना चाहिए।
4. चिन्हों, अंकों, शब्दों, आदि को मोटे अक्षरों में लिखना व बनाना चाहिए जिससे कि उन्हें मध्यम प्रकाश में भी देखा वह पढ़ा जा सके।
5. दिशा कोण चुंबकीय दिशांकों में दर्शाने चाहिए।
6. चार्ट में प्रारंभिक स्थान सबसे नीचे और अंतिम स्थान बिंदु सबसे ऊपर दर्शाया जाना चाहिए।

Q.47 रात्रि मार्च के लिए आवश्यक वस्तुएं लिखो ? (05 MARKS)

1. सफेद कपड़ा
2. चमकीली छड़ी
3. धुंधली टॉर्च
4. मार्चिंग चार्ट
5. दूरी मापने के लिए कंकड़
6. सफेद चुना/चॉक
7. सेट कंपास

ALL THE BEST

<https://youtube.com/c/MISSIONNCC>

MISSION NCC

TOPIC WISE NOTES - 13

NCC 'A, B, C CERTIFICATE WRITTEN EXAM- 2022

FIELD & BATTLE CRAFT - क्षेत्रकला

Q.1 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो।

(05 MARKS)

1. भूमि और शस्त्रों को अपनी सुविधानुसार प्रयोग करने की कला
..... कहलाती है। क्षेत्रकला
2. फायर यूनिट कमांडर द्वारा फायर करने या रोकने का आदेश
..... कहलाते हैं। फायर नियंत्रण आदेश
3. व्यक्तिगत प्रशिक्षण की अग्निपरीक्षा मानी जाती है।
गश्त लगाना (पेट्रोलिंग)
4. क्षेत्र संकेत प्रायः, या द्वारा दिए
जाते हैं। हाथ, सिटी, शस्त्र
5. ब्रेकेटिंग की विधि है। दूरी का अनुमान लगाने

Q.2 क्षेत्रकला किसे कहते हैं ?

(05 MARKS)

क्षेत्रकला उपलब्ध भूमि और उपकरणों को अपने हित में सर्वश्रेष्ठ ढंग से उपयोग करने की कला है।

Q.3 क्षेत्रकला के उद्देश्य लिखो ?

(05 MARKS)

1. ढूँढना Find :- शत्रु को ढूँढ कर चुपके से उसके निकट पहुंच जाना।
2. पीछा करना Follow :- छिपकर शत्रु का पीछा करना।
3. मूर्ख बनाना Fool :- शत्रु को धोखा देना।
4. फँसाना Fix :- शत्रु को घेरकर फसाना।
5. गोली चलाना Fire :- शत्रु को गोली मारकर खत्म करना।

Q.4 क्षेत्रकला का महत्व लिखो ?

(05 MARKS)

यदि आप क्षेत्र कला में निपुण हैं तभी आप भूमि पर लक्ष्य की ओर आगे बढ़ सकेंगे और शत्रु को समाप्त कर सकेंगे। यह कला आपको इतना निपुण बना देती है कि आप किसी भी प्रकार की भूमि, मैदान, जंगल, पर्वत, घाटी, बर्फ, नदी, रेगिस्तान आदि में शत्रु पर काबू पाने में सक्षम होंगे। रणभूमि की संरचना और सैनिकों के क्षेत्र कला में निपुण होने का युद्ध के परिणाम पर निर्णायक प्रभाव होता है।

Q.5 क्षेत्रकला में निपुणता प्राप्त करने के लिए आवश्यक गुण लिखो ?

(05 MARKS)

1. भू अध्ययन की योग्यता
2. शस्त्र-ज्ञान
3. शारीरिक क्षमता
4. बुद्धिमत्ता
5. उत्तम दृष्टि
6. आकार गोपन (छलावरण) का ज्ञान
7. मानसिक योग्यता
8. अनुशासन

Q.6 क्षेत्रकला के मुख्य अवयव लिखो ?

(05 MARKS)

1. दूरी का अनुमान लगाना Judging Distance
2. आड़ लेना Taking Covers
3. छलावरण एवं छिपाव Camouflage and Concealment
4. लक्ष्य को पहचानना तथा संकेत देना Recognition and Indication of Targets
5. गोलीबारी और चालें Fire and Movement
6. क्षेत्र संकेत Field Signals

Q.7 दूरी का अनुमान लगाने की विधियाँ लिखो ? (05 MARKS)

1. मापक इकाई विधि Unit of measurement method
2. आभास विधि Appearance method
3. ब्रैकेटिंग विधि Bracketing Method
4. सेक्शन औसत विधि Section Average Method
5. परिचित दूरी विधि Key Range Method
6. आधी दूरी विधि Halving Method

Q.8 दूरी अधिक आंकी जाने के कारण लिखो ? (05 MARKS)

1. कम प्रकाश का होना।
2. आंखों के सामने सूर्य का होना।
3. किसी घाटी में से अनुमान लगाना।
4. लेटी हुई अवस्था में अनुमान लगाना।
5. लक्ष्य अपनी निकट वस्तुओं की अपेक्षा से छोटा हो।
6. जब देखने वाला ऊपर से नीचे देख रहा हो।

Q.9 दूरी कम आंकी जाने के कारण लिखो ? (05 MARKS)

1. लक्ष्य पर प्रकाश अधिक हो।
2. सूर्य अनुमान लगाने वाले के पीछे की ओर हो।
3. पहाड़ी के नीचे से ऊपर देखा जा रहा हो।

4. लक्ष्य और अनुमान लगाने वाले के बीच गहराई वाली भूमि हो।
5. लक्ष्य अपनी निकट वस्तुओं की अपेक्षा अधिक बड़ा हो।

Q.10 आड़ लेना Taking Covers क्या होता है ? (05 MARKS)

एक आड़ या ओट एक ऐसा स्थान होता है युद्ध के समय सैनिक छिप सकें, शत्रु पर सरलता से आक्रमण कर सकें पकड़े या मारे जाने से बच सकें। यह ऐसा स्थान होता है जहां गतिविधियों का संचालन सरलता से किया जा सके और जहां ठहरने और आराम करने की व्यवस्था की जा सके। आड़ में होने पर आप शत्रु की सीधी दृष्टि और आक्रमण से बच सकते हैं।

Q.11 आड़ के प्रकार लिखो ? (05 MARKS)

1. **दृष्टि से आड़ (नजरी आड़) Cover From View** :- शत्रु की दृष्टि में पड़ने से बचने के लिए आप झाड़ियों, पौधों, और उबड़ खाबड़ जमीन की आड़ ले सकते हैं।
2. **गोलीबारी से आड़ (फायर से आड़) Cover From Fire** :- वे आकृतियां जो शत्रु के फायर व नजर से बचाती हैं। शत्रु की गोलीबारी से बचने के लिए आप किसी दीवार अथवा बड़े पेड़ की आड़ ले सकते हैं।

Q.12 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ?

(05 MARKS)

1. फासले का अनुमान लगाते समय और..... असर डालता है। **जमीनी बनावट, मौसम**
2. अटैक के दौरान इन्फंट्री का बेसिक टेक और होता है। **फायर, मूव**
3. फायर आर्डर प्रकार की होती है। **तीन प्रकार**
4. बेना कूलर की मदद से..... डिग्री तक मापा जा सकता है। **4 डिग्री**
5. 100 मीटर में साधारणतः कदम होते हैं। **120 कदम**

Q.13 छलावरण एवं छिपाव किसे कहा जाता है?

(05 MARKS)

1. **छलावरण** :- यह **कृत्रिम** वस्तुओं के प्रयोग द्वारा छिपने की कला है।
2. **छिपाव** :- यह **प्राकृतिक** दृश्यों व आकृतियों की मदद से शत्रु की दृष्टि और गोलीबारी से छिपने की कला है।

Q.14 किन किन कारणों से आप शत्रु की दृष्टि में आ सकते हो ?

(05 MARKS)

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. आकार | 6. छायाचित्र |
| 2. परस्पर दूरी | 7. चमक |
| 3. विषमता | 8. सतह |
| 4. छाया | 9. स्थिति |

5. हरकत

10.ध्वनि, शोर

Q.15 उत्तम छलावरण व छिपाव के सिद्धांत लिखो ? (05 MARKS)

1. चमक और आकृति कुछ छिपाएं।
2. आकाशीय रेखा न बिगाड़े।
3. छाया का उपयोग करें।
4. हरकत धीमे धीमे करें
5. प्राकृतिक रंगों और परिवेश से मेल रखें।
6. अनावश्यक हरकत न करें
7. पानी में परछाई न पड़ने दें।
8. छलावरण की वस्तुएं समय और परिस्थिति के अनुसार बदल दे।

Q.16 बनावट के आधार पर भूमि के कितने प्रकार होते हैं?

(05 MARKS)

1. उबड़-खाबड़ भूमि
2. मृत भूमि
3. समतल भूमि
4. उच्च भूमि
5. निची भूमि
6. ढलावदार भूमि

Q.17 भूमि के प्रयोग में होने वाली सामान्य असावधानियां के बारे में लिखो? (06 MARKS)

1. जवानों द्वारा कहीं टोही कार्य के समय ओट की बजाय असावधानीवश खुले स्थान पर मानचित्र आदि फैलाना।
2. शत्रु की निगरानी वाले स्थान पर अचानक हलचल करना।
3. अलग-थलग पेड़ों, झाड़ियों या झोपड़ीयों जैसे सुस्पष्ट भू-चिन्हों का प्रयोग करना।
4. जवानों को सड़कों, क्रॉसिंग अथवा अन्य मानचित्र महत्व के स्थानों के निकट ठहरना जो प्रायः शत्रु की निगरानी में रहते हैं।
5. मार्ग में जवानों द्वारा अनुशासनहीनता करना जिससे वो शत्रु की दृष्टि में पड़ सकते हैं।
6. शत्रु की आकाशीय निगरानी से बचाव में असावधानी अथवा विफलता।

Q.18 सरल लक्ष्यों की पहचान का संकेत की विधियां लिखो ?

(05 MARKS)

1. नाम द्वारा
2. सामान्य दिशा द्वारा
3. पिछले लक्ष्य द्वारा
4. वर्णन द्वारा
5. दिशा/रेंज या दोनों द्वारा

Q.19 कठिन लक्ष्यों की पहचान का संकेत की विधियां लिखो ?

(04 MARKS)

1. संदर्भ बिंदु विधि द्वारा
2. सामान्य दिशा रेखा द्वारा
3. घड़ी की सुई द्वारा
4. डिग्री विधि द्वारा

Q.20 हाथ की मदद से कम से कम और अधिक से अधिक कितना डिग्री तक माप सकते हैं ?

(02 MARKS)

3 डिग्री से 19 डिग्री तक हाथ की मदद से माप सकते हैं।

Q.21 फायर आर्डर के प्रकार लिखो ?

(06 MARKS)

फायर आर्डर के तीन प्रकार होते हैं।

1. योजना आदेश (Plan Order) :- यह सेना के उच्च अधिकारियों द्वारा फायरिंग की योजना बनाने वाले अधिकारियों को दिया जाता है।
2. फायर निर्देश आदेश (Fire Direction Order) :- यह सैन्य अधिकारियों द्वारा फायर यूनिट कमांडरों को दिए जाते हैं।

3. **फायर नियंत्रण आदेश (Fire Control Order)** :- यह फायरिंग संबंधी आदेश फायर यूनिट कमांडरों द्वारा अपनी यूनिट के जवानों को दिए जाते हैं।

Q.22 फायर के कितने प्रकार होते हैं ?

(05 MARKS)

फायर के दो प्रकार होते।

1. **सकेंद्रित फायर (Concentrated Fire)** :- किसी निश्चित स्थान की ओर केंद्रित करते हुए फायरिंग यूनिट द्वारा फायर किए जाने को सकेंद्रित फायर कहते हैं।
2. **वितरित फायर (Distributed Fire)** :- जब सामने बड़ी संख्या में शत्रु मौजूद हो तो लक्ष्य की रैंक में फैला कर फायर किया जाता है जिससे अधिकाधिक शत्रु सैनिकों को निशाना बनाया जा सके।

Q.23 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ?

(05 MARKS)

1. सिग्नल समझ लिया का संकेत करके करते हैं। **सेल्यूट करें**
2. कम प्रकाश में दूरी आंकी जाती है। **अधिक**
3. अग्र भूमि (Foreground) गज तक मानी जाती है। **300 गज**
4. आंख को सबसे अधिक आकर्षित..... करती है। **हरकत**
5. निकट की वस्तुयें की अपेक्षा Object बड़ा हो तो दूरी आंकी जाती है। **कम**

Q.24 फायर नियंत्रण आदेश का क्रम लिखो ? (05 MARKS)

1. G (Group) : फायरिंग ग्रुप का नाम
2. R (Range) : फायरिंग की रेंज
3. I (Indication of Target) : लक्ष्य का संकेत
4. T (Type of Fire) : फायरिंग का प्रकार

Q.25 फायर नियंत्रण आदेशों के प्रकार लिखो ? (05 MARKS)

1. **मौका मिलने पर फायर** :- यह फायर आदेश तब दिया जाता है जब शत्रु छिपा हुआ हो और फायर यूनिट कमांडर उसे देख नहीं पा रहा हो।
2. **तैयारी से फायर** :- यह फायर आदेश शत्रु की हरकत दिखाई देने पर दिया जाता है।
3. **ब्रीफ फायर** :- यह फायर आदेश तब दिया जाता है जब शत्रु दाएं/बायें भागता अथवा हमला करता है।
4. **पूरा फायर**:- यह फायर आदेश तब दिया जाता है जब शत्रु आप की रेंज में आ जाता है।

Q.26 फायर नियंत्रण आदेश में रखी जाने वाली सावधानियां लिखो ?

(05 MARKS)

1. आदेश संक्षिप्त और स्पष्ट होना चाहिए।
2. आदेश इतने जोर से बोले जाएं कि सभी जवान सुन सकें।

3. आदेश हुक्म की तर्ज पर दिए जाने चाहिए।
4. प्रत्येक आदेश के बाद कुछ विराम दें जिससे सभी जवान उन्हें सरल एवं उचित रूप में समझ सकें।

Q.27 फायर पोजीशन के चुनाव में रखी जाने वाली सावधानियां लिखो ? (05 MARKS)

1. आदर्श फायर पोजीशन शत्रु की दृष्टि से आड़ (Cover) प्रदान करती है।
2. यह शत्रु की गोलीबारी से भी आड़ प्रदान करती है।
3. यह निगरानी वाली भूमि और लक्ष्य का सही दृश्य दिखाती है।
4. यह हथियारों के प्रयोग के लिए पर्याप्त स्थान प्रदान करती है।
5. इसकी प्रवेश और निकासी आड़ में होती है।
6. इससे आगे बढ़ना सरल होता है।

Q.28 चालें (Movements) किसे कहते हैं चालें के प्रकार लिखो ? (05 MARKS)

युद्ध के समय शत्रु की निगरानी से बचने के लिए सैनिक कई प्रकार की चालों का प्रयोग करते हैं। प्रत्येक सैनिकों को भूमि के सही उपयोग और अवसर के अनुरूप चाल में चलने की जानकारी होना अति महत्वपूर्ण है।

चालें के प्रकार

1. शस्त्र रहित चालें
2. शस्त्र सहित चालें

Q.29 शस्त्र रहित चालें के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

1. बंदर की तरह चलना
2. चीते की तरह चलना
3. लुढ़कना
4. पेट के बल रेंगना
5. बिल्ली के बच्चे की तरह रेंगना।
6. सामान्य रूप से चलना
7. बिल्ली की तरह चलना

Q.30 शस्त्र सहित चालें के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

1. प्रेत की चाल
2. बंदर की चाल
3. चीते की चाल
4. लूढ़कना
5. मध्यम चाल

Q.31 चालें चलते हुए रखी जाने वाली सावधानियां लिखो ?

(08 MARKS)

1. प्राकृतिक छलावरण का प्रयोग करते हुए आड़ में चलो।
2. पूरे समय आगे न बढ़ते रहे, बीच बीच में रुक कर देखें और सुनें।
3. अपने सामने और दाएं बाएं भी देखते रहें।
4. रेंगने में चाल धीमी और दृष्टि बाधित हो जाती है अतः आवश्यक होने पर ही ऐसा करें।
5. चलते समय भी प्रयोग के लिए शस्त्र तैयार रखें।
6. पूरी सावधानी से शत्रु के प्रति निगाह चौकन्नी रखें।
7. छोटे गड्ढों को तेजी से पार करें।
8. गोली लगने पर रेंगकर एक ओर हो जाए।
9. हमेशा एक वैकल्पिक मार्ग भी सोच रखें।
10. पक्षियों, जानवरों आदि का न छेड़े।

Q.32 क्षेत्र संकेत क्या है और कितने प्रकार के होते हैं ?

(05 MARKS)

युद्ध के मैदान में प्रायः विभिन्न संकेत बोल कर देने के स्थान पर बिना आवाज किए अथवा सांकेतिक पक्षियों की बोली में या सिटी बजाकर किए जाते हैं। बे आवाज संकेत देने पर आप शत्रु का ध्यान अपनी ओर आकर्षित किए बिना अपनी बात कह सकते हैं और यदि युद्ध छिड़ चुका हो तो उसके शोर में ध्वनि संकेत पहुंचाना प्रायः कठिन होता है।

क्षेत्र संकेत के प्रकार

1. हाथों द्वारा संकेत
2. शस्त्रों द्वारा संकेत
3. सिटी द्वारा संकेत।

Q.33 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो?

(05 MARKS)

1. सेक्शन फॉर्मेशन में दिन के समय एक जवान से दूसरे जवान की न्यूनतम दूरी गज रखते हैं। **20 से 25 गज**
2. दो जवान जो सेक्शन के आगे चलते हैं उन्हें कहते हैं।
स्काउट
3. आक्रमण के बाद की कार्यवाही की जाती है। **पुर्नगठन**
4. जब दुश्मन मार के इलाके में टूटी फूटी जमीन में छिप जाए तब फायर ऑर्डर बोला जाता है? **मौके का फायर आर्डर**
5. गश्त (Patrolling) दो प्रकार की और होती है।
टोही , बचाव

Q.34 रन कवायद Battle drill से आप क्या समझते हो ?

(02 MARKS)

यह वह ड्रिल है जिसका उद्देश्य प्रत्येक जवान को यह निश्चित करना होता है कि **उसे युद्ध में क्या काम करना** है। लड़ाई के मैदान में सेना में गतिशीलता बढ़ाने के लिए इसे चार भागों में बांटा जाता है। इसे (**ROFT**) के भागों में बांटा गया है।

Q.35 रन कवायद की चार मुख्य ग्रुप कोनसे है ? (05 MARKS)

1. **रेकी ग्रुप Recce group** :- इस ग्रुप में प्लाटून कमांडर और एक रनर होता है। इनका कार्य युद्ध स्तर की रेकी करना होता है।
2. **ऑर्डर ग्रुप Order Group** :- इस ग्रुप में तीन सेक्शन कमांडर, मोर्टार कमांडर, रॉकेट लॉन्चर कमांडर और रनर होते हैं।
3. **फाइटिंग ग्रुप Fighting group** :- इस ग्रुप में प्लाटून मुख्यालय के शेष कर्मी और तीनों सेक्शनओं के जवान होते हैं।
4. **ट्रान्सपोर्ट ग्रुप Transport group** :- इस ग्रुप में सैन्य परिवहन से संबंधित कर्मी वह जवान होते हैं।

Q.36 संतरी – Sentry से आप क्या समजते हो ? (02 MARKS)

संतरी एक सैनिक जवान होता है। जिसका कार्य किसी स्थान की निगरानी करना और उसमें प्रवेश को नियंत्रित करना है। एक युद्ध इकाई में संतरी की भूमिका अति महत्वपूर्ण होती प्रायः दिन के समय एक संतरी और रात्रि में कई संतरी पहरा देते हैं।

Q.37 एक संतरी को किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?

(05 MARKS)

1. अपने ड्यूटी के आरंभ और समाप्ति का समय।
2. अपनी इकाई और शत्रु इकाई की अधिकतम जानकारी।
3. चौकशी (patrolling) का समय
4. चौकशी का क्षेत्र और उसके प्रसिद्ध भू-चिन्ह
5. अपना पहचान शब्द (Password)

Q.38 टोह / गश्त Patrolling किसे कहते हैं उसके प्रकार लिखो ?

(05 MARKS)

पैदल चलकर अथवा किसी हल्के वाहन पर घूमते हुए किसी क्षेत्र की निगरानी करने को पेट्रोलिंग कहते हैं। पेट्रोलिंग का उद्देश्य शत्रु विषय में जानकारी प्राप्त करना और शत्रु की पेट्रोलिंग से अपनी सैन्य इकाई का बचाव करना है। युद्ध के समय शत्रु सैनिकों की संख्या, हथियारों आदि की जानकारी का बड़ा महत्व होता है और यह जानकारी प्रायः पेट्रोलिंग द्वारा प्राप्त की जाती है।

पेट्रोलिंग के प्रकार

1. टोही पेट्रोल Recce petrol
2. बचाव पेट्रोल Protect to petrol

Q.39 टोही पेट्रोल के कार्य लिखो?

(03 MARKS)

1. दुश्मन की स्थिति, तैयारी और इरादों की जानकारी एकत्र करना।
2. दुश्मन की पहचान, भौगोलिक और तकनीकी जानकारी एकत्र करना।
3. दुश्मन की प्रवृत्ति और प्रकृति के विषय में जानकारी एकत्र करना।

Q.40 बचाव पेट्रोल के कार्य लिखो ?

(03 MARKS)

1. दुश्मन के पेट्रोल को अपनी सेना और क्षेत्र की जानकारी एकत्र करने से रोकना।
2. दुश्मन के आगमन की पूर्व -सूचना भेजना और शत्रु को उलझाएं रखना।
3. अस्वामीक भूमि (No Man's Land) पर अपना अधिकार बनाए रखना।

Q.41 घात किसे कहते हैं ?

(03 MARKS)

गतिमान अथवा ठहरे हुए दुश्मन पर छिपकर अचानक हमला करना घात लगाना कहलाता है।

घास लगाने की कार्यवाही में अचानक हमला करके वहां से तुरंत निकल जाना होता है। घात लगाने की सर्वश्रेष्ठ विधि शत्रु को भ्रमित करना और उस पर हमला करना होती है।

Q.42 घात के उद्देश्य लिखो ?

(03 MARKS)

1. गोपनीय जानकारी प्राप्त करना।
2. शत्रु की संख्या कम करना।
3. शत्रु को अधिकाधिक परेशान करना।

Q.43 घात के प्रकार लिखो ?

(04 MARKS)

1. अवसर घात / मौके का एंबुश Opportunity Ambush :- यह बिना किसी विस्तृत योजना से लगाई जाती है।
2. सुविचारित घात / तैयारी का एंबुश (Deliberate Ambush) :- यह योजना बनाकर किसी विशेष स्थान पर लगाई जाती है।

Q.44 घात लगाने वाली पार्टी की संरचना लिखो ? (05 MARKS)

1. स्काउट्स Scouts :- यह वह जवान होते हैं जी ने एक सेक्शन के आगे बढ़ने से पहले टोह लेने के लिए आगे भेजा जाता है। यह प्रायः सेक्शन कमांडर के आंख और कान माने जाते हैं।
2. कवरिंग पार्टी Covering Party:- इसे फायरिंग पार्टी भी कहते हैं। इसका प्रमुख कार्य कमांडर के आदेश पर घात लगाकर शत्रु को परेशान एवं भ्रमित करना है।

3. **स्टॉप्स Stops** :- इनका प्रमुख कार्य घात में फसे शत्रु को निकल भागने से रोकना है।

4. **रिजर्व पार्टी Reserve party** :- इनका प्रमुख कार्य शत्रु पर छुपकर आक्रमण करना और कवरिंग पार्टी की फायरिंग के दौरान शत्रु के साजो सामान की तलाशी लेकर सैन्य महत्व की सूचनाएं एकत्र करना है।

Q.45 एंबुश में फसने से बचने के लिए कार्यवाही लिखो ?

(05 MARKS)

1. अपने सभी साजों सामान सहित घात वाले स्थान को तुरंत छोड़ दे।
2. जवान परस्पर अधिक फासले पर चलें।
3. बार-बार एक ही मार्ग पर न चले।
4. मार्ग में किसी प्रकार की बातचीत अथवा हरकत न करें।
5. इन सब सावधानियों के रखते हुए भी किसी प्रकार की शत्रु की घात में फस जाए तो आते हुए फायर की दिशा में जवाबी फायर करें और शत्रु की पार्टी का मुकाबला करें।
6. मुकाबले के समय अपने साजों सामान, विशेषकर गोपनीय साइना दस्तावेजों, मानचित्रों, योजनाओं आदि से संबंधित कागजातों को किसी भी हालत में शत्रु के हाथ न लगने दें।

Q.46 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो।

(06 MARKS)

1. कुच के समय शिक्षण के आंख और कान समझे जाते हैं।
स्काउट्स
2. फायर यूनिट कमांडर द्वारा फायर करने या रोकने के आदेश
..... कहलाते हैं। फायर नियंत्रण आदेश
3. क्षेत्र संकेत प्रायः , या द्वारा दिए जाते हैं।
हाथ, सीटी, या शस्त्र
4. एक लक्ष्य को इंगित करते समय 'आधा बाएं/दाएं' लगभग.....
डिग्री दर्शाता है। 45 डिग्री
5. जब दर्शक की आंखों के सामने होता है तो दूरी अधिक
अनुमानित होती है। सूर्य
6. हमेशा आड़ (Cover) के से देखें ना कि इसके ऊपर से।
आजू बाजू

Q.47 हाथों द्वारा संकेत लिखो ?

(05 MARKS)

1. **तैनाती** :- दाहिने हाथ पूरी तरह से सिर के ऊपर बड़ाया और लहराया, हथेली खुली।
2. **आगे बढ़** (Advance) :- दाया हाथ पीछे की ओर सीधा करें, हथेली खुली करें और सामने लाएं।
3. **थम Halt** :- दाहिना हाथ सिर से ऊपर पूरा उठाएं व हथेली खुली सामने की ओर रखें।

4. पीछे मूडना (Turn About) :- दाहिना हाथ उठाया और सिर के ऊपर रखा हथेली खुली।
5. दिशा परिवर्तन Change Direction :- दाया हाथ कंधे की सीध में पूरा सामने की ओर खोले और इसी अवस्था में शरीर को नई दिशा की ओर घुमाएं।
6. निकट आओ Close :- दाया हाथ सिर से ऊपर उठाएं, मुट्ठी बंद, कोहनी दाईं ओर मुड़ी हुई रखें। हाथ गिराकर अपेक्षित स्थान की ओर इशारा करें।
7. मेरे पीछे चल Follow me :- दाया हाथ कंधे से ऊपर सीधा उठाकर, पीछे से आगे की ओर हिलाएं।

Q.48 Field Defence क्षेत्र रक्षण क्या है क्षेत्र रक्षण के प्रकार लिखो ? (05 MARKS)

क्षेत्र रक्षण का मुख्य उद्देश्य सैनिकों और शस्त्रों को इस प्रकार व्यवस्थित करना है कि शत्रु की गतिविधि और आक्रमण को कारगर तरीके से समाप्त अथवा नियंत्रित किया जा सके।

क्षेत्र रक्षण के प्रकार

1. त्वरित रक्षण Quick defence
2. सुविचारित रक्षण Deliberate defence

Q.49 उत्तम क्षेत्र रक्षण के लिए क्या आवश्यकता होती है ?

(05 MARKS)

1. उत्तम रक्षण
2. पूर्ण सुरक्षा
3. संचार
4. गहनता
5. केंद्रीत शक्ति
6. वीरान क्षेत्र पर कब्जा
7. क्षेत्र का चुनाव
8. छिपाव
9. जवाबी आक्रमण

Q.50 उत्तम रक्षण के लिए प्रभागों का गठन लिखो ?(03 MARKS)

1. कवरिंग टूप्स
2. मेन डिफेंस
3. कवरिंग पेट्रॉल्स
4. मोबाइल टूप्स

Q.51 क्षेत्र अभियांत्रिकी में सम्मिलित विभिन्न गतिविधियां लिखो ?

(07 MARKS)

1. बारुदी सुरंगें बिछाना
2. बारुदी सुरंग तोड़ना/निष्क्रिय करना।
3. क्षेत्र-रक्षणों का निर्माण करना।

4. पहाड़ों में मार्गों का निर्माण करना।
5. सीमावर्ती सड़को का निर्माण व रखरखाव करना।
6. सेनाओं को, विशेषकर रेगिस्तान में, जल की आपूर्ति करना।
7. हेलीपैडों का निर्माण करना।
8. आतंकवाद विरोधी अभियान में बम व अन्य विस्फोटकों का पता लगाना, उन्हें निष्क्रिय करके हटाना और अवरुद्ध मार्ग अथवा सेवा को पुनः खुलवाना।
9. आवश्यक सेवाओं का रखरखाव करना।
10. भूकंप, बाढ़, सुनामी, आदि प्राकृतिक आपदाओं के समय राहत कार्यों में मदद करना।

Q.52 क्षेत्र-अभियांत्रिकी में काम करने वाले मुख्य औजार लिखो ?

(05 MARKS)

1. कुल्हाड़ी Axe
2. बेलचा Shovel
3. गैंति Entrenching Tool
4. हथोड़ा Hammer
5. क्रो बार Crow bar

Q.53 Knots & Lashes गॉठे और गठबंधन से आप क्या समजते हो ? (05 MARKS)

खोदने वाले औजारों के साथ-साथ क्षेत्र अभियांत्रिकी में रस्सी के प्रयोग पर भी बहुत बल दिया जाता है। युद्ध क्षेत्र, आपदा ग्रस्त क्षेत्र, तथा सामान्य जीवन में भी रस्सी का प्रयोग विभिन्न प्रकार से किया जाता है। रस्सी के प्रयोग में सर्वाधिक महत्व उसके द्वारा लगाई जाने वाली गांठ और अन्य वस्तुओं के साथ गठबंधन का है।

सैनिक इनके द्वारा चढ़ाई पर चढ़ना, सीढ़ी बनाना, पुल बनाना, जाल बांधना, राहत कार्य आदि सरलता कर पाते।

Q.54 एक उत्तम गांठ की विशेषताएं लिखो ? (05 MARKS)

1. गांठ इतनी मजबूत लगनी चाहिए कि वह खिंचाव अथवा दबाव से स्वयं न खुल जाए और न ही अपने स्थान से खिसके।
2. गांठ जिस उद्देश्य से लगाई जाए, वह उसके अनुरूप और कारगर होनी चाहिए।
3. उद्देश्य अथवा कार्य पूरा हो जाने पर गांठ को खोलना भी सरल होना चाहिए।

Q.55 कुछ गांठों Knots के नाम लिखो ? (07 MARKS)

1. अंगूठा गांठ Thumb Knot

2. ओवरहैंड गांठ overhand knot
3. आकृति 8 गांठ figure of eight knot
4. शीट बैंड sheet bend
5. डबल शीट बैंड double sheet bend
6. क्रॉस ओवर शीट बैंड cross over sheet bend
7. रीफ नॉट reef knot
8. थीफ नोट thief knot
9. फिशरमैन नॉट fisherman knot
10. बो लाइन bowline
11. खुंटा गांठ Clove Hitch
12. बोट गांठ Boat knot

Q.56 गठबंधन Lashes से आप क्या समजते हो और प्रकार लिखो ? (05 MARKS)

दो बल्लियों, बांसो, लट्टों अथवा फट्टो को परस्पर बांधने के लिए विभिन्न प्रकार की गठबंधनों का प्रयोग किया जाता है।

गठबंधन कुछ मुख्य प्रकार

1. समानांतर बंधन Shears Lashing
2. वर्गाकार बंधन square lashing
3. कैची बंधन Diagonal lashing
4. अष्टाकार बंधन Figure eight lashes

Q.57 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ?

(05 MARKS)

1. गश्त दो प्रकार की और..... होती है
सुरक्षात्मक, टोही
2. आंख को सबसे अधिक आकर्षित करती है। हरकत
3. कम प्रकाश में दूरी..... आंकी जाती है। अधिक
4. सेक्शन औसत की विधि है। दूरी का अनुमान लगाने
5. फायर यूनिट कमांडर द्वारा फायर करने और रोकने के आदेश
..... कहलाते हैं। फायर नियंत्रण आदेश

Q.58 क्षेत्र बाधाओं (Field Obstacle) का मुख्य उद्देश्य लिखो ?

(05 MARKS)

1. शत्रु का मनोबल कम करना।
2. उसकी योजना और आक्रमण को छिन्न-भिन्न करना।
3. व्यवधान डालकर उसे विलंबित और अव्यवस्थित करना।
4. शत्रु को अचानक आक्रमण करने का अवसर न देना।
5. शत्रु को आप के चुने हुए संहार क्षेत्र की ओर जाने पर मजबूर करना।
6. शत्रु का समय, श्रम और साजो-सामान नष्ट करना।

Q.59 सेक्शन फॉर्मेशन के प्रकार लिखो ?

(05 MARKS)

1. सिंगल फाइल फॉर्मेशन
2. फाइल फॉर्मेशन

3. डायमंड फॉर्मेशन
4. एरोहेड फॉर्मेशन
5. स्पीयर हैड फॉर्मेशन
6. एक्सटेंडेड लाइन फॉर्मेशन

Q.60 चीजें क्यों दिखाई देती हैं ?

(05 MARKS)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. आकार | 5. हरकत |
| 2. चमक | 6. फासला |
| 3. छाया | 7. विषमता |
| 4. बनावट | |

Q.61 सिटी के द्वारा दिए जाने वाले संकेत लिखो ? (05 MARKS)

1. **खतरा होने पर** : लंबी व छोटी सिटी रुक-रुककर बारी-बारी बजाएं।
2. **सतर्क करने के लिए** : एक बार छोटी सिटी बजाएं।
3. **शत्रु विमान आने पर** : छोटी सिटी रुक-रुककर बजाएं।
4. **शत्रु विमान जाने पर** : 5 सेकंड का अंतराल रखते हुए दो बार लंबी सिटी बजाएं।

Q.62 बारूदी सुरंग (Mines) से आप के समझते है?(05 MARKS)

क्षेत्ररक्षण करने व शत्रु की घुसपैठ को नाकाम करके उसका सफाया करने में बारूदी सुरंगों का बड़ा महत्व होता है। बारूदी सुरंगे बारूद से भरी हुई पात्र नुमा बम होते हैं जो एक विशेष सीमा से अधिक वजन या दबाव पड़ने से फट जाते हैं। इन्हें भूमि की सतह पर छोटे छोटे गड्ढे खोदकर, छिपाकर लगा दिया जाता है। जब शत्रु स्थान पर पहुंचता है तो यह उसके वजन के दबाव से अपने आप ही फट जाती है और शत्रु का सैनिक, टैंक, तोफ या कोई वाहन जो भी वहां मौजूद होता है, वह तुरंत नष्ट हो जाता है।

Q.63 बारूदी सुरंग बिछाने के मुख्य उद्देश्य लिखो ? (05 MARKS)

1. शत्रु के हमले में देरी और व्यवधान पैदा करना और उससे अपने रक्षा क्षेत्र में घुसपैठ करने से रोकना।
2. शत्रु को कुछ विशेष मार्गों व स्थानों का चयन करने पर बाध्य करना जहां उन्हें घेरकर, आसानी से पकड़ा या मारा जा सकें।
3. शत्रु की पैदल सेना को उसके टैंको को से अलग करना।
4. मुख्य लक्षण क्षेत्र का निकट से निरीक्षण न करने देना।

Q.64 बारूदी सुरंग के कितने प्रकार होते हैं ? (05 MARKS)

तकनीकी आधार पर बारूदी सुरंग के तीन प्रकार होते हैं।

1. **एंटी पर्सनल माइन** :- यह शत्रु के पैदल सैनिकों से सुरक्षा प्रदान करती है। यह 20 पाउंड या अधिक वजन का दबाव पड़ने पर फट जाती है। यह दो प्रकार की होती है।

A. **NMM-14 Mine** :- इसका अपना वजन 3.5 औंस होता है। यह 20 पाउंड या अधिक वजन के दबाव से फट जाती है। यह एक ब्लास्ट टाइप की प्लास्टिक माइन है। जिसमें 1 औंस प्लास्टिक विस्फोटक होता है।

B. **M-16 Mine** :- इसका अपना वजन 7.5 पाउंड होता है। यह 20 पाउंड या अधिक वजन का दबाव पड़ने से 8 सेकंड में फट जाती है। यह एक फ्रेगमेंटेशन टाइप की माइन है जिसमें 1 पाउंड ज्वलनशील बारूद होता है। इसकी मार 32 गज व्यास के क्षेत्र में होती है।

2. **एंटी टैंक माइन Anti Tank Mine** : यह शत्रु के बस्तर बंद हमले में सुरक्षा प्रदान करती है। यह 75 किलोग्राम वजन या अधिक का दबाव पड़ने पर फट जाती है। यह दो प्रकार की होती है।

A. **Mark VHC Mine** :- इसका अपना वजन 5 १/२ किलोग्राम होता है। इसका व्यास 8 इंच और ऊंचाई साडे 4 इंच होती है। इसमें 3.8 किलोग्राम बारूद होता है। यह 75 किलोग्राम या अधिक वजन का दबाव पड़ने पर फट जाती है। यह मध्यम टैंक, जीप, ट्रक, तोफ आदि को नष्ट कर सकती है।

B. Non Detachable Mark mine :- इसका अपना वजन 7.5

किलोग्राम होता है। इसमें 6.33 किलोग्राम बारूद होता है। यह 150 किलोग्राम या अधिक वजन के दबाव से फट जाती है। यह बड़े टैंको, तोपों, और भारी वाहनों को भी नष्ट कर सकती है।

3. Mixed Mine :- यो एक मिश्रित प्रकार की माइन होती है। जो एंटी पर्सनल और एंटी टैंक, दोनों ही प्रयोजनों के लिए उपयुक्त है। यह किसी पैदल सैनिक, हल्के अथवा भारी वाहन, तोफ, टैंक, आदि के वजन के दबाव से फट जाती है। इस प्रकार यह पैदल सेना और बख्तरबंद आक्रमण दोनों के लिए कारगर हथियार है।

Q.65 बारूदी सुरंग को बिछाना और बिछाने की विधियाँ लिखो ?

(05 MARKS)

बारूदी सुरंगे भूमि में 3-4 इंच की खुदाई करके गड्ढों में सीधी रख दी जाती है। और गड्ढों को मिट्टी से ढक दिया जाता है। जिस क्षेत्र में इन्हें बिछाया जाता है उसे माइंडफील्ड कहते हैं।

बारूदी सुरंगे बिछाने के दो मुख्य विधियां

1. पट्टी विधि Strip Method : इस विधि में प्राय एक मध्य रेखा के दोनों ओर समान दूरी पर (1 गज) पर माइंस बिछाई जाती है।

2. **बिखराव विधि Scattered Method** : इस विधि में प्रायः बिना किसी नापतोल के, माइंस बेतरतीब बिछाई जाती है।

Q.66 बारूदी सुरंग बिछाने वाली पार्टियों के प्रकार लिखो ?

(05 MARKS)

1. रेकी पार्टी
2. सेटिंग आउट पार्टी
3. मार्किंग पार्टी
4. कैरिंग पार्टी
5. माइन लेइंग पार्टी
6. एंटी पर्सनल पार्टी
7. एंटी टैंक पार्टी

Q.67 बारूदी सुरंग हटाने वाली पार्टियों के प्रकार लिखो ?

(05 MARKS)

1. सेटिंग आउट पार्टी setting out party
2. बेसिक ब्रिचिंग पार्टी Basic Breaching party
3. पुलिंग पार्टी Pulling party
4. रिपेयर पार्टी Repair Party

5. मार्किंग पार्टी Marking party

Q.68 बारूदी सुरंग हटाने की मुख्य विधियां लिखो ? (05 MARKS)

बारूदी सुरंग हटाना बहुत ही विषम कार्य है। भूमि के भीतर छिपी हुई सुरंग को ढूंढना, निकालना, निष्क्रिय करना अथवा उन्हें विस्फोट द्वारा नष्ट करना बहुत ही कठिन कार्य है। ऐसे में किसी छिपी हुई माइन पर पांव पड़ने से उसके फट जाने का खतरा बराबर बना रहता है। यह कार्य माइन हटाने वाली पार्टियों के विभिन्न अंगों द्वारा आपसी समन्वय और अत्यंत सावधानी के साथ किया जाता है।

माइन हटाने वाली मुख्य विधियां

1. मशीन द्वारा माइन खोजना हटाना
2. हाथों से माइन खोजना को हटाना
3. माइन को खोज कर उसमें सुरक्षित तरीके से विस्फोट करवाना

ALL THE BEST

<https://youtube.com/c/MISSIONNCC>

MISSION NCC

TOPIC WISE NOTES - 14

NCC 'A, B, C CERTIFICATE WRITTEN EXAM- 2022

INFANTRY WEAPONS & EQUIPMENT

Q.1 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ? (05 MARKS)

1. 7.62 मिमी LMG का कैलिबर होता है। 7.62 मिमी
2. फायरिंग के समय फायरिंग रेंज पर रंग का ध्वज लगाया जाता है। लाल
3. मैगजीन में कारतूस भरने से पहले का तनाव जांचना चाहिए। मैगजीन- स्प्रिंग
4. INSAS राइफल के दो फायरिंग मोड होते हैं। एक 'सिंगल' शॉट और दूसरा। थ्री राउंड बस्ट TRB
5. हैंड ग्रेनेड '36' का मारक क्षेत्र गज होता है। 9 गज

Q.2 7.62 मिमी LMG को खोलने के ग्रुप लिखो ? (05 MARKS)

1. बैरल ग्रुप
2. पिस्टन ग्रुप
3. बट ग्रुप

4. बॉडी ग्रुप
5. वाईपैड ग्रुप

Q.3 निम्नलिखित शस्त्र- प्रणालियों के पूरे नाम लिखो ?

(05 MARKS)

1. LMG LIGHT MACHINE GUN
2. ATGM ANTI TANK GUIDED MISSILE
3. AGL AUTOMATIC GRENADE LAUNCHER
4. SLR SELF LOADING RIFLE
5. RL ROCKET LAUNCHER

Q.4 राइफल की साफ सफाई के लिए कौन-कौन सी वस्तुओं की आवश्यकता होती है?

(05 MARKS)

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1. पुल श्रू | 6.पेचकस |
| 2. तेल की बोतल | 7. ग्रेफाइट ग्रीस ट्यूब |
| 3. संयोजन उपकरण | 8.चेंबर सफाई ब्रश |
| 4. गैस रेगुलेटर चाबी | 9.चिंदी |
| 5. राइफल सफाई ब्रश | 10.सिलेंडर |

Q.5 इन्फंट्री बटालियन की तीन सपोर्टिंग हथियारों के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

1. 81 mm Mortar
2. ATGM (ANTI TANK GUIDED MISSILE)
3. 7.62 mm MMG
4. AGL (AUTOMATIC GRENADE LAUNCHER)

Q.6 इंसास राइफल की 6 खूबियां लिखो ?

(05 MARKS)

1. हल्का हथियार है।
2. एक स्थान से दूसरे स्थान तक ले जाना आसान।
3. 400 मीटर रेंज
4. ग्रेनेड फायर कर सकते हैं।
5. टीआरबी की सुविधा
6. मैगजीन पारदर्शी
7. बैनेट मल्टीपरपज

Q.7 साइड एलाइनमेंट से आप क्या समझते हो ? (05 MARKS)

फायरर की आंख अपरचर के मध्य में फोरसाइट टिप को एक लाइन में मिलाने की कार्यवाही को साइड एलाइनमेंट कहते हैं।

Q.8 साइट पिक्चर से आप क्या समझते हो ? (05 MARKS)

फायरर की आंख, बैक साइट अपरचर, फोरसाइट टीप और पॉइंट ऑफ ऐम तक जो फर्जी लाइन बनती है। उसे साइट पिक्चर कहते हैं।

Q.9 एलएमजी की सीमाएं लिखो ? (05 MARKS)

1. पैदल सैनिकों के लिए थोड़ी भारी हथियार है।
2. लगातार फायर करने से इसकी बैरल जल्दी गर्म हो जाती है तथा गर्म क्षेत्र में आसानी से ठंडी नहीं होती।
3. इसमें रेत, धूल व कीचड़ के कारण रुकावट पैदा हो जाती है।

Q.10 फायरिंग के कितने पोजीशन होते हैं ? (05 MARKS)

1. खड़े होकर
2. बैठ कर
3. लेट कर
4. घुटनों के बल बैठकर

Q.11 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ? (05 MARKS)

1. एक इन्फेंट्री सेक्शन के पास..... स्टेन गन होती है। 2
2. .22 राइफल की नली में खांचे होते हैं। 6 खांचे
3. 5.56 मिमी INSAS राइफल मैगजीन की क्षमता राउंड है।

20 राउंड

4. MMG का फुल फॉर्म..... होता है **MEDIUM MACHINE**

GUN

5. 7.62 मिमी SLR के ट्रिगर पर दबाव डाले जाते हैं। **2**

दबाव

Q.12 .22 राइफल में ठहराव के किसी भी दो कारणों का उल्लेख करें ? (05 MARKS)

1. खाली मैगजीन
2. गलत तरीके से भरी मैगजीन
3. इंजन चालू न होना
4. टूटी हुई फायरिंग पिन
5. खाली कारतूस की गैर निकासी

Q.13 अच्छा निशाना लगाने के सिद्धांत लिखो ? (03 MARKS)

1. अच्छी मजबूत पकड़
2. दुरुस्त शिस्त
3. दुरुस्त ट्रिगर का दबाना।

Q.14 एसएलआर राइफल की कमियां लिखो ? (05 MARKS)

1. वजनदार हथियार है।
2. हथियार के बनाने में कठिनाई।
3. मेंटेनेंस में कठिनाई।
4. चाल के सिद्धांत में फर्क।
5. ट्रेनिंग में कठिनाई।

Q.15 SLR राइफल को किस क्रम से खोलते हैं ? (05 MARKS)

1. मैगजीन, बैनेट, सीलिंग
2. गैस प्लग और पिस्टन
3. स्लाइड और ब्रिच ब्लॉक
4. फायर पिन और एक्सट्रेक्टर

Q.16 निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर लिखो ? (05 MARKS)

1. भारत का प्रथम एंटी टैंक मिसाइल
2. भारत द्वारा प्रथम प्रक्षेपास्त्र का परीक्षण
3. भारत का प्रथम विमान वाहक पोत
4. भारत में निर्मित प्रथम परमाणु पनडुब्बी
5. भारत में निर्मित प्रथम पनडुब्बी

नाग

पृथ्वी

INS विक्रांत

INS अरिहंत

शाल्की

Q.17 LMG की रुकावटों के कारण लिखिये ? (05 MARKS)

1. खाली मैगजीन
2. गलत तरीके से भरी मैगजीन
3. मिस फायर
4. गैस की कमी
5. बॉडी में राउंड होना
6. चेंबर में टूटा हुआ राउंड

Q.18 7.62 मिमी SLR से किन किन स्थितियों से फायर किया जा सकता है ? (03 MARKS)

1. लेट कर
2. बैठ कर
3. खड़े होकर
4. घुटनों के बल बैठकर

Q.19 स्नैप शूटिंग से आप क्या समझते हो ? (02 MARKS)

इसमें 25 गज की दूरी से 5 गोलियां टारगेट फिगर पर फायर करनी होती है। प्रत्येक हिट के 10 अंक दिए जाते हैं। अधिकतम अंक का 50 होते हैं।

Q.20 फायर पर असर डालने वाली बातें लिखो ? (05 MARKS)

- | | |
|------------------|------------------------------------|
| 1. हवा | 6.हथियार का शून्य (Zero) न होना। |
| 2. दूरी | 7.बैरल में कटाव |
| 3. रोशनी | 8.बैरल में तेल का होना |
| 4. मौसम | 9.बैनेट लगाकर फायर करना |
| 5. गुरुत्वाकर्षण | 10साइट का ठीक से न लगा होना। |

Q.21 'लिम्बर अप' से आप क्या समझते हो? (03 MARKS)

यह वास्तव में एक राउंड चलाने से पहले हाथों की नसों, आंखों और मस्तिष्क के बीच सही सामंजस्य बिठाने के लिए किया जाने वाला अभ्यास अथवा 'वार्म अप' है।

ALL THE BEST

<https://youtube.com/c/MISSIONNCC>

MISSION NCC

TOPIC WISE NOTES - 15

NCC 'A, B, C CERTIFICATE WRITTEN EXAM- 2022

MILITARY HISTORY - सैन्य इतिहास

Q.1 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ? (05 MARKS)

1. भारत के प्रथम चीफ ऑफ स्टाफ थे।
फील्ड मार्शल k.m. करिअप्पा
2. 1971 के युद्ध में से अधिक पाकिस्तानी सैनिकों को युद्ध बंदी बनाया गया था।
90,000
3. सर्व प्रथम परमवीर चक्र..... को प्रदान किया गया था।
मेजर सोमनाथ शर्मा
4. 1971 के युद्ध में पाकिस्तान के ले. जनरल ने आत्मसमर्पण किया था।
जनरल ए.के. नियाजी
5. कारगिल युद्ध सन में हुआ था।
1999

Q.2 सैन्य इतिहास पढ़ने की क्या आवश्यकता होती है?

(05 MARKS)

1. दुनिया का इतिहास काफी हद तक युद्ध का इतिहास है।

2. सभी सभ्यताओं की संस्कृति में युद्ध होते हैं
3. युद्ध से इतिहास में महानतम नेता पैदा हुए हैं
4. सैन्य इतिहास का अध्ययन सभ्यताओं के भविष्य को प्रभावित करता है।
5. सैन्य इतिहास का अध्ययन राजनीतिक और सैन्य कमांडरों के लिए बहुत जरूरी है।

Q.3 जोड़ियां मिलाएं ?

(05 MARKS)

- | | |
|-------------------|-----------------------------------|
| 1. महाराणा प्रताप | A.सिंध |
| 2. अकबर | B.कारगिल युद्ध |
| 3. मुजीब उर रहमान | C.पश्चिमी पाकिस्तान |
| 4. याहया खान | D. राजस्थान |
| 5. टाइगर हिल | E. पूर्वी पाकिस्तान (बांग्लादेश) |

ANS- 1) D 2) A 3) E 4) C 5) B

Q.4 हल्दीघाटी के युद्ध पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखो ? (05 MARKS)

हल्दीघाटी का युद्ध मुगल बादशाह अकबर और महाराणा प्रताप के बीच 18 जून 1576 ई. को लड़ा गया। इसमें लगभग 20,000 राजपूतों और 80,000 मुगल सैनिकों ने भाग लिया। युद्ध बहुत ही भीषण एवं अनिर्णीत रहा। महाराणा प्रताप इसमें जीवित बच गए थे। किंतु उनका प्रिय अश्व 'चेतक' उनकी जान बचाते हुए मारा गया था।

Q.5 उत्तरी कमान में कितने कोर हैं और उनके नाम लिखो ?

(04 MARKS)

उत्तरी कमान का मुख्यालय उधमपुर में है।

1. XIV Corps - Leh
2. XV Corps - Srinagar
3. XVI Corps - Nagrota

Q.6 भारतीय सेना में वीरता के लिए दिए जाने वाले पांच पद को के नाम लिखो ?

(05 MARKS)

1. परमवीर चक्र
2. महावीर चक्र
3. अशोक चक्र
4. शौर्य चक्र

5. सेना मेडल

6. कीर्ति चक्र

Q.7 कारगिल युद्ध कब लड़ा गया था ? तथा इसका क्या कारण था ?

(04 MARKS)

कारगिल युद्ध सन 1999 में लड़ा गया था। पाकिस्तान के द्वारा कारगिल क्षेत्र में भारतीय चौकियों पर घुसपैठ कर लिया था। भारतीय सेना ने वापस लेने के लिए निर्णायक युद्ध किया और विजय हासिल किया था।

Q.8 आजादी के बाद भारत द्वारा लड़े गए किन्ही तीन युद्ध के नाम व सन लिखो ?

(05 MARKS)

1. भारत-पाक युद्ध 1947-48

2. भारत चीन युद्ध 1962

3. भारत-पाक युद्ध 1965

4. भारत-पाक युद्ध 1971

5. भारत-पाक युद्ध 1999

Q.9 कारगिल युद्ध 1999 के परमवीर चक्र विजेताओं के नाम लिखो?

(05 MARKS)

1. लेफ्टिनेंट मनोज कुमार पांडे
2. राइफलमैन संजय कुमार
3. कैप्टन विक्रम बत्रा
4. ग्रेनेडियर योगेंद्र सिंह यादव

Q.10 निम्नलिखित की जोड़ी लगाओ ?

(04 MARKS)

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 1. लोंगेवाला की लड़ाई | A. परमवीर चक्र विजेता |
| 2. ऑपरेशन जिब्राल्टर | B. 1971 |
| 3. मुक्ति वाहिनी | C. 1965 |
| 4. CHM पीरू सिंह शेखावत | D. टैंक की लड़ाई |

ANS- 1) D 2) C 3) B 4) A

Q.11 रिक्त स्थानों की पूर्ति करो ?

(05 MARKS)

1. इंडो-चाइना युद्ध कब हुआ था। **1962**
2. महाराणा प्रताप..... के राजा थे। **मेवाड़**
3. इंडो-पाक 1971 युद्ध के दौरान भारत के प्रधानमंत्री.....थी।
श्रीमती इंदिरा गांधी
4. PVSM का पूरा नाम होता है। **परम विशिष्ट सेवा मेडल**
5. 1971 के युद्ध के दौरान पाकिस्तान के राष्ट्रपति थे।
अयूब खान

Q.12 जोड़ी लगाओ ।

(05 MARKS)

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. राजा भानसिंह | A.गुरिला लीडर |
| 2. अकबर | B.आगरा |
| 3. अलेक्जेंडर | C.चित्तौड़ |
| 4. छत्रपति शिवाजी | D.बट्टी और हल्दीघाटी |
| 5. फतेहपुर सिकरी | E.मैसेडोन |
| 6. मेवाड़ | F.हीरकुनवारी |

1) **F** 2) **D** 3) **E** 4) **A** 5) **B** 6) **C**

Q.13 भारत के किन राज्यों की सीमा पाकिस्तान से लगती है ?

(05 MARKS)

1. गुजरात
2. राजस्थान
3. पंजाब
4. जम्मू कश्मीर

Q.14 युद्ध की परिभाषा लिखो ?

(05 MARKS)

'युद्ध वह कानून द्वारा मान्य स्थिति है जो किन्हीं दो बैरी गुटों को अपने सैन्य बल द्वारा संघर्ष जारी रखने की आज्ञा देती है।

"युद्ध एक ऐसा हिंसात्मक कार्य है जिसके द्वारा एक राष्ट्र अथवा गुट विपक्षी को अपनी इच्छानुकूल कार्य करने को (बलपूर्वक) बाध्य करना चाहता है।"

Q.15 जोड़ी लगाओ।

(05 MARKS)

1. युद्ध में सर्वोच्च वीरता पुरस्कार
2. फील्ड मार्शल k.m. करिअप्पा
3. बांग्लादेश लिबरेशन
4. कारगिल युद्ध
5. लक्ष्य

A. युद्ध फिल्म

B. 1999

C. परमवीर चक्र

D. 1971

E. प्रथम कमांडर इन चीफ

- 1) C 2) E 3) D 4) B 5) A

Q.16 युद्ध के प्रकार लिखो ?

(05 MARKS)

1. हिंसात्मक युद्ध
2. शीत युद्ध
3. मनोवैज्ञानिक युद्ध
4. आर्थिक युद्ध
5. राजनीतिक युद्ध

Q.17 जोड़ी लगाओ ।

(05 MARKS)

- | | |
|--------------------------|---------------|
| 1. जनरल नियाजी | A.1630 |
| 2. महाराणा प्रताप | B.सम्राट अकबर |
| 3. छत्रपति शिवाजी महाराज | C.कारगिल |
| 4. 9 रत्न | D.1971 |
| 5. टाइगर हिल | E.मेवाड़ |

1) D 2) E 3) A 4) B 5) C

Q.18 युद्ध के कारण लिखो ?

(05 MARKS)

1. राजनीतिज्ञ
2. विचारधारा में अंतर
3. भावनात्मक

4. सामाजिक
5. आर्थिक

Q.19 चीन को भारत के कौन-कौन से राज्य की सीमा लगी हुई है?

(05 MARKS)

1. जम्मू और कश्मीर
2. हिमाचल प्रदेश
3. सिक्किम
4. अरुणाचल प्रदेश
5. उत्तराखंड

Q.20 निम्नलिखित सीमा रेखा के नाम लिखो ? (04 MARKS)

- | | |
|-----------------------------|---------------|
| 1. भारत और चीन | मैक मोहन रेखा |
| 2. भारत और पाकिस्तान | रेडक्लिफ रेखा |
| 3. पाकिस्तान और अफगानिस्तान | डूरंड रेखा |
| 4. फ्रांस और जर्मनी | मैगिनाट रेखा |

ALL THE BEST

<https://youtube.com/c/MISSIONNCC>

MISSION NCC

TOPIC WISE NOTES - 16

NCC 'A, B, C CERTIFICATE WRITTEN EXAM- 2022

COMMUNICATION - संचार

Q.1 संचार के तरीके क्या क्या हैं?

1. सांकेतिक भाषा
2. लिखित संदेश
3. लाइन कम्युनिकेशन
4. ध्वनि माध्यम द्वारा
5. धावकों और संदेशवाहकों द्वारा
6. रेडियो कम्युनिकेशन

Q.2 लाइन संचार के क्या फायदे हैं?

1. यह विश्वसनीय और व्यावहारिक रूप से बिजली की गड़बड़ी से मुक्त होता है।
2. यहां अपेक्षाकृत सुरक्षित होता है।
3. परीपथों की संख्या और संदेशों को भेजने की क्षमता अधिक होती है।

Q.3 आरटी प्रोसीजर के तत्व क्या हैं?

आरटी प्रोसीजर के सिद्धांतों/तत्व को अंग्रेजी शब्द "BASS" से स्मरण रखा जा सकता है।

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1. B – BREVITY | संक्षिप्तता |
| 2. A – ACCURACY | सटिकता |
| 3. S - SECURITY | सुरक्षा |
| 4. S - SPEED | गति |

Q.4 रक्षा सेवा में में उपयोग किए जाने वाले संचार के प्रकार लिखें?

1. नेट रेडियो
2. लाइन कम्युनिकेशन
3. रेडियो रिले
4. डिस्पेच राइडर सर्विस
5. फेसीमाईल
6. टेलीविजन

Q.5 मिलाप के कौन से साधन हैं?

1. प्रेषक
2. संदेश
3. संकेतिकरण

4. माध्यम
5. प्राप्तकर्ता
6. अवकूटन
7. प्रतिक्रिया

Q.6 रेडियो रिल के लाभ व हानियां लिखो?

लाभ :-

1. यह लाइन संचार की अपेक्षा अधिक लचीलापन प्रदान करती है।
2. यह केवल टर्मिनल पर ही भौतिक रूप से कमजोर होती है।
3. यह अधिकाधिक संचार यातायात संभालने में सक्षम है।

हानियां:-

1. इसके लिए स्थान का चुनाव बहुत ध्यान से करना पड़ता है।
2. यह गतिमान अवस्था में कार्य नहीं कर सकता है।
3. यह शत्रु द्वारा इंटरसेप्ट किया जा सकता है।

Q.7 रक्षा सेवाओं में संचार के प्रकार क्या हैं?

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. टोपोस्केटर | 7. मल्टीमीडिया |
| 2. मोडेम | 8. सैटेलाइट |
| 3. फैक्स | 9. इंटरनेट |
| 4. टेलेक्स | 10. वीडियो फोन |

5. कंप्यूटर

11. फाइबर ऑप्टिक संचार

6. सेलफोन

Q.8 स्मार्टफोन पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखो?

स्मार्टफोन जिसे हम मोबाइल फोन के नाम से भी जानते हैं, एक ऐसा उपकरण है जिसके द्वारा एक विस्तृत भौगोलिक क्षेत्र में रेडियो लिंग के द्वारा परस्पर बातचीत की जा सकती है। बातचीत के अलावा सेल फोन द्वारा व्हाट्सएप, एस एम एस, एम एम एस, ईमेल, रेडियो, इंटरनेट, जीपीएस, टेलीविजन, मौसम की जानकारी गेमिंग आदि गतिविधियां संभव होती हैं।

Q.9 Wi-Fi TECHNOLOGY से आप क्या समझते हो?

यह प्रौद्योगिक आपको अपने घर दफ्तर और सार्वजनिक स्थानों पर बिना तार जोड़े इंटरनेट से कनेक्ट करने की स्वतंत्रता प्रदान करती है। वाईफाई एक बड़े नेटवर्क पर जानकारी प्राप्त करने के लिए पारंपारिक मोडेम से भी तेज है। इसका उपयोग करते हुए आप बिना नेटवर्क के व्यवधान के अपना स्थान बदल सकते हैं।

Q.10 लाइन कम्युनिकेशन के बारे में संक्षिप्त टिप्पणी लिखो ?

यह विभिन्न स्थानों पर रुके हुए सैन्य बलों के बीच संचार की बुनियादी प्रणाली है। दो सैन्य अधिकारियों के बीच संदेश और सूचनाओं के आदान-प्रदान के लिए यह एक उत्तम प्रणाली है। लाइन कम्युनिकेशन के लिए भूमिगत, स्थायी, समुद्री केबल और ऑप्टिकल फाइबर का भी प्रयोग किया जाता है। जो ध्वनि, डाटा और वीडियो के आदान-प्रदान में सक्षम है इसमें कई प्रकार के लाइन एक्सचेंज प्रयोग में लाए जाते हैं।

Q.11 नेट रेडियो के नुकसान लिखो ?

1. इसके परिचालन में पर्याप्त सुरक्षा-चेतना की आवश्यकता होती है।
2. इसके लिए मानक प्रक्रिया और सुरक्षा कोर का पालन आवश्यक होता है।
3. शत्रु द्वारा इंटरसेप्ट किए जाने से बचाने के लिए इसमें कोड और सीफर का प्रयोग आवश्यक होता है। जिस में समय लगता है और कर्मियों की संख्या में अधिकता रखनी पड़ती है।

Q.12 संचार किसे कहते हैं ?

विचारों, बातों, सूचनाओं को आपस में आदान प्रदान करने की क्रिया को संचार कहते हैं।

Q.13 संचार क्षेत्र के नए आयाम कौन-कौन से हैं ?

- | | | |
|-----------------------|----------------|----------------|
| 1. ट्रॉपोस्केटर | 5. टेलेक्स | 8. मिडिया |
| 2. फैक्स | 6. कम्प्यूटर | 9. इन्टरनेट |
| 3. सेलफोन | 7. मल्टीमीडिया | 10. सैटेलाइट |
| 4. फायबर ऑप्टिक संचार | | 11. वीडियो फोन |

Q.14 नेट रेडियो किसे कहा जाता है ?

जब एक ही आवृत्ति पर कई रेडियो संदेशों का आदान प्रदान करते हैं तो इसे नेट वीडियो प्रणाली अथवा रेडियो जाल कहते हैं।

Q.15 लाइन संचार के हानियां लिखो ?

1. लाइन संचार के लिए महंगे कर्मियों और सामग्री की आवश्यकता होती है।
2. इसका निर्माण करने में अधिक समय लगता है।
3. निर्माण के पश्चात इसमें बदलाव की संभावना नहीं होती है।
4. यह अपनी पूरी लंबाई के बीच कहीं भी भौतिक अथवा शत्रु द्वारा उत्पन्न ना गड़बड़ी का शिकार बन जाता है।

Q.16 नेट रेडियो के लाभ बताओ ?

1. नेट रेडियो संपर्क स्थापित करने में तेज होते हैं।
2. यह कर्मियों और उपकरणों में किफायती है।

3. इन्हें सरलता से पुनः व्यवस्थित किया जा सकता है।
4. यह भौतिक रूप से अपेक्षाकृत सुरक्षित है।

Q.17 रक्षा बलों में संचार का क्या महत्व है ?

1. कमांडरों और सीमा पर तैनात सैन्य बलों के बीच संवाद करना।
2. शत्रु के सैन्य बलों की गतिविधियों की जानकारी देना।
3. युद्ध क्षेत्र में आपातकालीन निर्देश देना।
4. युद्ध की गतिविधियों में बदलाव के संकेत देना।
5. दुर्गम क्षेत्रों और बर्फीले स्थानों पर विशेष आदेश देना।
6. शत्रु के विषय में सही गलत सूचनाएं प्राप्त करना।
7. परिचालन गतिविधियों के जमीनी स्तर पर प्रभाव का अनुमान लगाना।
8. सावधानीपूर्वक व गोपनीयता के साथ सुरक्षित और प्रभावी संचार करना।
9. युद्ध क्षेत्र में बुनियादी सुविधाओं में सुधार करना।

Q.18 इंटरनेट की हानियां लिखो ?

1. ऑनलाइन बैंकिंग व सोशल नेटवर्किंग साइट्स के माध्यम से हमारी निजी जानकारी का गलत उपयोग होता है।
2. इंटरनेट का सबसे बड़ा नुकसान पोर्नोग्राफी से है जिससे हमारे समाज और बच्चों पर बुरा प्रभाव पड़ता है।

3. इसके प्रयोग से वायरस का खतरा बढ़ जाता है जिससे हमारी सूचनाओं और कंप्यूटर को नुकसान हो सकता है।
4. इंटरनेट के जरिए ईमेल पर स्पैम यानी कि अवांछित ईमेल आते हैं जिनका उद्देश्य केवल हमारी गोपनीय सूचनाओं की चोरी करना होता है।

Q.19 कंप्यूटर के लाभ बताओ ?

1. इसमें असीमित सूचनाओं तक का डाटा का संग्रहण किया जा सकता है।
2. यह तेज गति से गणनाएं करता है तथा 1 सेकंड में लाखों गणनाएं कर सकता है।
3. यह बहुविध - प्रसंस्करण एवं त्रुटि रहित गणनाएं करता है।
4. यह स्वचालित उपकरण है, एक बार निर्देश लेने के बाद सारा कार्य स्वयं करता है।

ALL THE BEST

<https://youtube.com/c/MISSIONNCC>